INFORMAÇÃO
extra.globo.com
EXTRA
PRIMEIRA EDIÇÃO
RIO DE JANEIRO
DOMINGO, 16 DE JANEIRO DE 2022
ANO XXIV
NÚMERO 9.277
R$ 4

De fã a novo líder

Apaixonado pelo "BBB", Tadeu Schmidt conta que tem uma íntima relação com o programa desde a primeira edição. Agora, 20 anos depois, ele terá a honra de ser o comandante do reality, que começa amanhã.

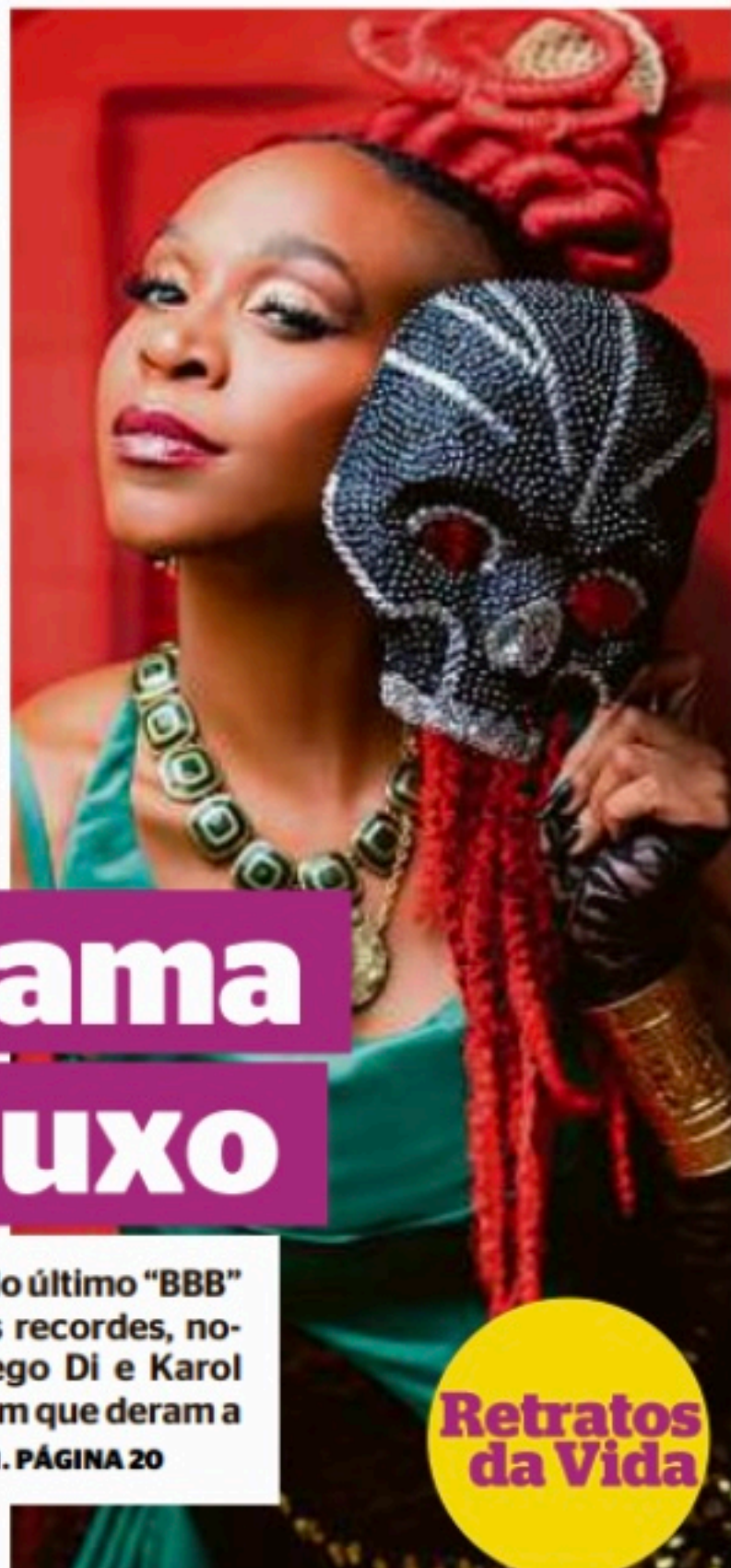
10 dicas de ouro para manter a saúde em dia

Comer bem pode ajudar o cérebro?

Quanto de água beber por dia?

Café é mocinho ou vilão? PÁGINA 13

Da lama ao luxo

Eliminados do último "BBB" com rejeições recordes, nomes como Nego Di e Karol Conká mostram que deram a volta por cima. PÁGINA 20

Retratos da Vida

Vizinhos de mulher que matou filhos estão em choque

Moradores de Guapirimim não entendem como a dona de casa descrita como "pacata e quietinha" cometeu um crime tão brutal. PÁGINA 8

Especialistas preveem futuro da pandemia

PÁGINA 3

Cidades do Estado do Rio sumiram

PÁGINA 6

Crime virtual faz uma vítima a cada 11 horas

PÁGINA 9

EM VIGÁRIO GERAL

Dia de sambar com Ferrugem

Apresentação faz parte do projeto Levanta Rio, do grupo AfroReggae. Previsto para começar às 20h, o show acontece na Praça Tropicalismo. PÁGINA 12

Benefícios do INSS são recusados após falha

Segundo peritos, erro técnico fez 25% dos pedidos de auxílio-doença serem bloqueados. PÁGINA 14

JOGO EXTRA

Ano começa agora para Rodrigo Caio

Internado desde o dia 2 de janeiro por causa de infecção, zagueiro do Mengão recebe alta.

SÓ TEM FERA NO DOMINGÃO DO EXTRA!

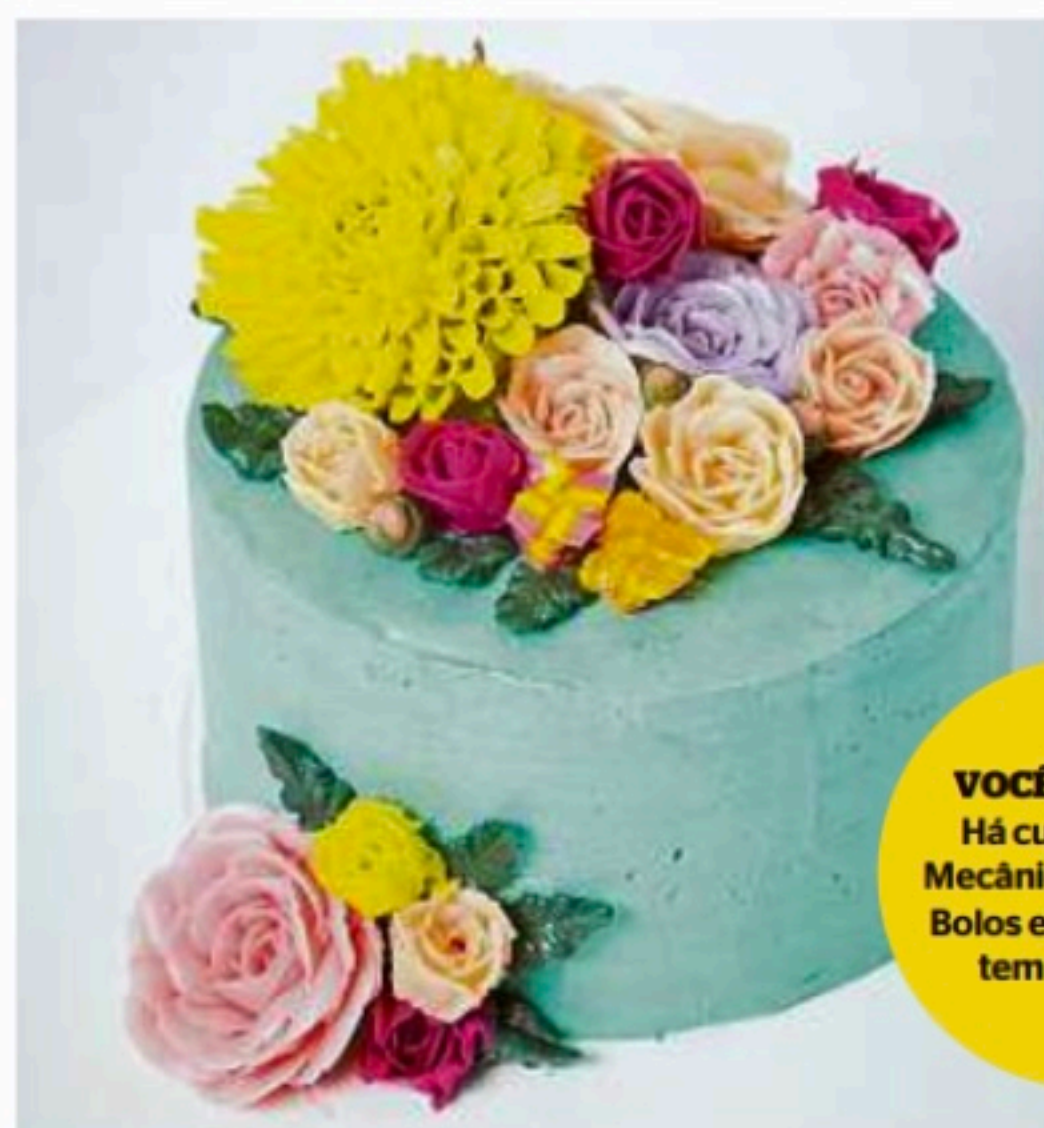
PADRE MARCELO ROSSI — A fé em Deus nos faz ver o invisível PÁGINA 8

ALINE BARROS — Tenha objetivos na sua vida PÁGINA 13

ANA MARIA BRAGA — Aprenda a fazer costela de porco CANAL EXTRA

Fique ligado porque neste mês a seção Grana Extra vai ganhar novos parceiros e trazer mais promoções aos leitores.

Só no Extra você ganha cupons de descontos em produtos e serviços. Acompanhe em extra.globo.com/promocao

Grana Extra

PROMOÇÃO

FOTOS DE ARQUIVO

Oportunidade de se capacitar

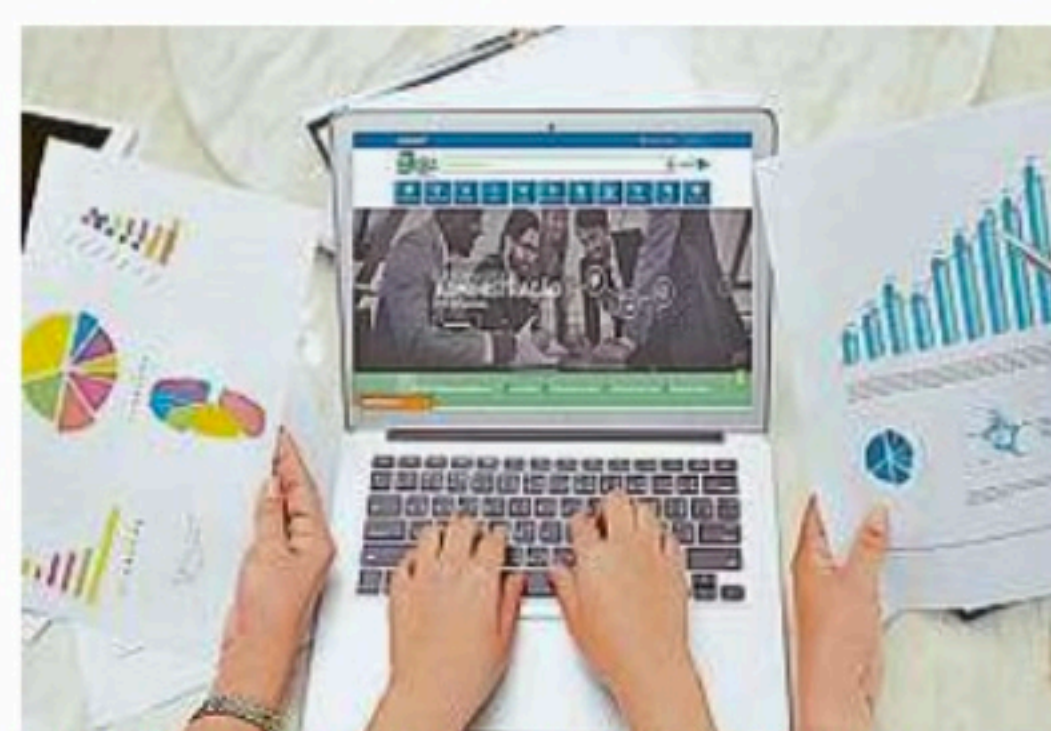
Leitor do EXTRA tem 30% de desconto usando o cupom no site do Aprova Cursos

O ano começou a todo vapor, nos dando a chance de tirar projetos da gaveta. É hora de pensar em se qualificar, seja para conseguir emprego ou tentar melhorar na profissão. Para os leitores do EXTRA, estudar de forma prática e acessível é possível na parceria com o Aprova Cursos. Quem utilizar o código do cupom ganhe um superdesconto de 30% no preço de qualquer produto do site.

Não faltam opções ligadas ao universo profissional. Na área Administrativa, são mais de cem cursos disponíveis, incluindo Técnicas de Negociação, Chefia e Liderança e Gestão Escolar. Em Culinária, há dezenas de cursos para botar a mão na massa, incluindo Salgados Finos para Festas, Bolos e Detox.

Também dá para aprender profissões, em cursos como Pedreiro e Obras na Construção Civil, Cuidador Infantil, Elétrica Residencial Básica, Mecânica de Automóveis, Garçom e Vigilante e Personal Organizer. Em Beleza, aprenda Unhas Artísticas, Design de Sobrancelhas, Quick Massage, Ioga, Shiatsu, Podologia, Depilação e Bronzeamento.

Na Informática, há opções como Facebook para Negócios, Redes Sociais, Edição Profissional de Vídeos com Premiere e Desenvolvimento de Games para Android.

Para usar o benefício, acesse aprovacursos.com.br, escolha o curso do seu interesse e adicione ao carrinho. Continue com seu pedido até chegar no passo "forma de pagamento". Nesta página, haverá um campo para digitar o código do cupom EXTRA30. Aí o desconto aparece! Veja o regulamento em extra.globo.com/promocao.

Aprova Cursos: centenas de opções para estudar on-line

GRUPO GLOBO
EXTRA
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
PRESIDENTE **JOÃO ROBERTO MARINHO**
VICE-PRESIDENTES **JOSÉ ROBERTO MARINHO E ROBERTO IRINEU MARINHO**
PRESIDENTE EXECUTIVO **JORGE NÓBREGA**
O EXTRA É PUBLICADO PELA EDITORA GLOBO S/A.
DIRETOR-GERAL **FREDERIC ZOGHAIB KACHAR**

DIRETOR DE REDAÇÃO E EDITOR RESPONSÁVEL **HUMBERTO TZIOLAS**

EDITORES EXECUTIVOS: **LETÍCIA SANDER** (Coordenadora) • **ALESSANDRO ALVIM** • **ANDRÉ MIRANDA** • **FLÁVIA BARBOSA** • **LUIZA BAPTISTA** • **PAULO CELSO PEREIRA** • **RODRIGO GOMES**

EDITORES: POLÍTICA **THIAGO PRADO** (thiago.prado@oglobo.com.br) • RIO **FÁBIO GUSMÃO** (fabiog@extra.inf.br) • ECONOMIA **LUCIANA RODRIGUES** (luciana.rodrigues@oglobo.com.br) • MUNDO **CLAUDIA ANTUNES** (claudia.antunes@oglobo.com.br) • BRASIL **CARLA ROCHA** (rocha@oglobo.com.br) • SAÚDE **ADRIANA LOPES** (adriana.diaslopes@sp.oglobo.com.br) • CULTURA **GABRIELA GOULART** (gab@oglobo.com.br) • ESPORTES **THALES MACHADO** (thales.machado@extra.inf.br) • FOTOGRAFIA **ANDRÉ SARMENTO** (asarmento@oglobo.com.br)

PRINCÍPIOS EDITORIAIS **EXTRA.GLOBO.COM/PRINCIPIOS-EDITORIAIS**

FALE COM O EXTRA
JORNALISMO - Atendimento ao leitor (021) 2534-4366, de 2ª a 6ª, das 6h30 às 17h, sábados, domingos e feriados, das 7h às 12h. Redação (021) 2534-5000.
Cartas: Rua Marquês de Pombal 25, Nível 3, Cidade Nova - CEP 20.230-240.
PUBLICIDADE Noticiário (021) 2534-4310. Classificados (021) 2534-4333.

VENDA AVULSA Estado do Rio, São Paulo, Minas Gerais e Espírito Santo.
Segunda-feira a sábado: R$ 2. Domingo: R$ 4. Para ter o EXTRA em seu ponto de venda, escreva para vendasavulsas@edglobo.com.br. As matérias publicadas podem ser compradas na Agência O Globo (2534-5777). **O EXTRA É ASSOCIADO ANJ - IVC - GDA - WAN - SIP**

16/01 EXTRA

Válido até 22/01/2022

Vale 15% de desconto em compras nas lojas Cariocas F.C ou no site www.cariocasfc.com.br utilizando o código GRANAEXTRA. Cupons não cumulativos entre si, com outros descontos e promoções ou peças em liquidação. Confira o regulamento e a relação de lojas participantes em **extra.globo.com/promocao**.

16/01 EXTRA

Válido até 22/01/2022

Vale 30% de desconto na compra de qualquer produto disponível no site www.aprovacursos.com.br utilizando o cupom EXTRA30. Cupons não cumulativos entre si e com outros descontos e promoções. Confira o regulamento em **extra.globo.com/promocao**.

Vale 25% de desconto nos serviços de DEPILAÇÃO A LASER para axilas, 1/2 perna, virilha e buço (podendo parcelar em até 10x). Cupons não cumulativos entre si e com outros descontos e promoções. Confira as lojas participantes e o regulamento em extra.globo.com/promocao.

A LUTA CONTRA A PANDEMIA

Melissa Duarte e Paula Ferreira
saude@oglobo.com.br

O que fazer para a pandemia ter fim?

Imunizar crianças, impulsionar doses de reforço, testar mais e reduzir o abandono vacinal são as saídas, segundo especialistas

Amanhã completa-se um ano desde que a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou as vacinas CoronaVac e AstraZeneca contra a Covid-19. Agora, cerca de 68% da população estão totalmente imunizados, mas o Brasil ainda enfrenta o desafio de alcançar todas as faixas etárias com a vacina. O avanço da vacinação se mostrou fundamental para frear o rastro de destruição do novo coronavírus e evitar que a triste marca de mais de 620 mil vidas ceifadas pela Covid-19 fosse ainda maior. Especialistas apontam, no entanto, que imunizar crianças e impulsionar as doses de reforço representam os principais obstáculos ao controle da pandemia no país em meio ao cenário de rápida disseminação da variante Ômicron. Intensificar a testagem e reduzir o abandono vacinal — pessoas que não comparecem para tomar a segunda dose — completam as pontas soltas no combate ao vírus.

— Nós temos que alcançar no Brasil 90%, 100% da população completamente imunizada, isto é, com duas doses e com reforço, e também vacinar as crianças, porque elas são muito transmissoras (do coronavírus) naturalmente. Vacinar crianças é muito estratégico para controlar a pandemia — afirma a pneumologista e pesquisadora da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), Margareth Dalcomo.

EM TESTE

Proteção para crianças de 6 meses a 4 anos também é vista como fundamental

A vacinação no país tem sido repleta de turbulências desde antes da aprovação dos primeiros imunizantes pela Anvisa em janeiro de 2021. Único chefe de estado do G-20 a declarar que não irá se vacinar, o presidente Jair Bolsonaro travou uma campanha de desinformação contra os imunizantes.

A CoronaVac, primeira vacina aprovada pela Anvisa juntamente com a de Oxford, foi classificada pelo presidente como "vacina chinesa do Doria", em referência ao governador de São Paulo, João Doria (PSDB). As posições do presidente chegaram ao Ministério da Saúde, sob gestão do general Eduardo Pazuello, e tumultuaram as negociações. No imbróglio mais recente, Bolsonaro incitou perseguição aos diretores e aos funcionários da Anvisa que, em dezembro, aprovaram a vacina da Pfizer para uso em crianças de 5 a 11 anos. O país iniciou a imunização de crianças, vista como estratégia fundamental para conter a pandemia, só na última sexta-feira. Serão 4,3 milhões de doses entregues em janeiro e, no total, 20 milhões no primeiro trimestre, o que significa que o país não conseguirá imunizar totalmente os brasileiros desta faixa etária antes da volta às aulas.

— É um momento de expectativa, de esperança, mas é fundamental, de fato, que essa vacinação tenha um bom ritmo, que abranja todas as faixas etárias: só estaremos protegidos quando todos estiverem protegidos — analisa a presidente da Fiocruz, Nísia Trindade.

MARCO

Amanhã completa-se um ano desde que a Anvisa aprovou as primeiras vacinas

A cultura de imunização do Brasil, cultivada há décadas, fez frente diante do movimento antivacina.

— Há um ano, cumprimos com o nosso dever e disponibilizamos um imunizante que se mostrou primordial no combate ao coronavírus. A ciência está em constante evolução, e nós iremos acompanhar todos os avanços — declarou o presidente do Instituto Butantan, Dimas Covas.

A Pfizer realiza testes para identificar a eficácia e segurança das vacinas em crianças de 6 meses a 4 anos, o que é visto como futuro importante para o controle da pandemia.

— Temos vacinas (para outras doenças) hoje para crianças com 10 dias, recém-nascidas. Nós temos uma nova variante e não... Espero que se ampliem os estudos e possamos ter vacinas contra Covid-19 para todas faixas etárias. A Anvisa não se curvará às ameaças — afirmou a diretora da agência, Meiruze Freitas.

Entre primeira e segunda doses e reforço, o Brasil aplicou mais de 306 milhões de vacinas no último ano. É nessa esteira que os brasileiros despontam como exemplo mundial, apesar de toda a turbulência, em fazer valer campanha de imunização.

LINHA DO TEMPO — VACINAS

26/2/2020 Brasil confirma primeiro caso de Covid-19

11/3/2020 OMS decreta pandemia

17/3/2020 Covid-19 faz primeira vítima no Brasil

20/6/2020 Coordenadora da Odontologia do Hospital São Paulo, Denise Abranches é primeira brasileira a receber vacina em teste

8/1/2021 Butantan e Fiocruz pedem à Anvisa autorização para uso emergencial de vacinas CoronaVac e da AstraZeneca

17/1/2021 Monica Calazans é a primeira pessoa vacinada no Brasil

31/3/2021 Anvisa aprova uso emergencial da vacina da Janssen

1/6/2021 Ministério da Saúde assina acordo com AstraZeneca para produção de insumos no Brasil

18/8/2021 Anvisa nega estender uso da CoronaVac para crianças e jovens de 3 a 17 anos

5/1/2022 Ministério da Saúde inclui crianças de 5 a 11 anos no Plano Nacional de Operacionalização da Vacinação contra Covid-19 (PNO)

14/1/2022 Davi é a primeira criança a receber a vacina no Brasil

FONTE: JOHNS HOPKINS UNIVERSITY CSSE COVID-19 DATA — INFOGRAFIA

É preciso ritmo de vacinação

DEPOIMENTO

NÍSIA TRINDADE LIMA
Presidente da Fiocruz

Avalio esse último ano como um ano de afirmação da ciência, do SUS, do Programa Nacional de Imunizações (PNI) e, muito importante, a alta adesão da nossa população à vacina. Também considero muito importante que nós tenhamos hoje 75% da população com primeira dose, 67% com o esquema completo e um percentual ainda pequeno com dose de reforço, mas que esperamos que possa se intensificar. Foi um ano muito difícil, basta lembrar que, em janeiro, nós tivemos uma situação de extrema gravidade no Norte do país (o colapso de falta de oxigênio em Manaus). Tivemos, em março, recorde de casos fatais, chegando a mais de 3 mil por dia. Hoje, estamos lidando com um novo desafio, que é a Ômicron. É um momento de expectativa, de esperança, mas é fundamental, de fato, que essa vacinação tenha um bom ritmo.

> «Hoje estamos lidando com um novo desafio, que é a Ômicron»

Este ano ainda vai ser difícil

DEPOIMENTO

MARGARETH DALCOMO
Pesquisadora da Fiocruz

Eu acho que ainda vai ser um ano difícil, porque festejos e aglomerações não são recomendados. Nós temos uma nova variante e nós ainda não podemos assegurar 100% de que ela não vá como se complicar, ou seja, se manter pouco letal. Ainda temos a Delta, o vírus influenza H3N2. É um momento complexo, que exige atenção. Nós temos visto um aumento do número de internações hospitalares não necessariamente pela Covid-19, mas pela influenza, e temos visto o exaurimento do sistema de saúde. Nós estamos em curva vertical de ascensão da transmissão. Nós não chegamos ainda ao pico (da Ômicron). Prevemos chegar só em fevereiro. O meu medo é que hajam espécie de colapso dos serviços. mesmo os essenciais, por excesso de pessoas doentes ao mesmo tempo. Não acho que a variante atual seja tão benevolente quanto parecia.

> «Não acho que a variante atual seja tão benevolente quanto parecia»

Convivência com o vírus

DEPOIMENTO

MEIRUZE FREITAS
Diretora da Anvisa responsável por vacinas

As vacinas, graças ao conhecimento, chegaram numa rapidez grande. O primeiro movimento de desconfiança é pela novidade. As pessoas pensam: "Será? não foi muito rápido?". O segundo ponto é que o tema foi politizado. Isso favorece os movimentos contra a vacina. Mas por outro lado, a gente teve uma grande propaganda favorável. A ciência veio se comunicar com o cidadão. A vacina é o tema do Brasil. Estamos indo para um caminho de convivência com esse vírus. E, possivelmente, desenvolvimento de novas vacinas, com novas tecnologias. Ainda há algumas sendo estudadas. E uma união mais forte entre os países, liderada pela OMS, para que essas vacinas sejam atualizadas com maior rapidez, para que a gente possa discutir até que ponto vamos ter uma vacinação anual ou mais alguma dose adicional. E vamos conviver com o coronavírus controlado, como a influenza.

> «E vamos conviver com o coronavírus controlado, como a gripe»

Não se pode abrir a guarda

DEPOIMENTO

MÔNICA CALAZANS
Primeira pessoa vacinada no Brasil

Para mim foi uma emoção muito grande ter sido a primeira vacinada no Brasil. No dia 16 de janeiro não tínhamos nada até então, nenhuma previsão sobre o início da vacinação, e no dia 17 tivemos a primeira vacinada, que fui eu. Aquele foi o pontapé para a gente controlar essa doença tão terrível que está acabando com as famílias. Agora a gente trabalha um pouco mais tranquilo, porque sabemos que tem vacina. Eu tenho um papel de conscientização da população e tento passar a necessidade de se vacinar, usar máscara, fazer o distanciamento, porque a pandemia ainda não acabou. Não podemos abrir a guarda, temos que nos cuidar e seguir as orientações das autoridades. Eu espero que todas as pessoas sejam vacinadas, quero que acreditem na vacina, porque vacina salva. É uma questão de tempo. Estamos caminhando da forma correta.

> «É preciso usar máscara, fazer distanciamento, a pandemia não acabou»

PREVISÃO DO TEMPO
Sol e aumento de nuvens pela manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

HOJE
Min 23° Max 38°

LUA CRESCENTE

AMANHÃ
Min 22° Max 39°

TERÇA
Min 21° Max 39°

Passatempo

Cruzadas

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Atriz de "Dona Flor e Seus Dois Maridos" (TV)
- Exercício preventivo contra rugas
- Caráter do indivíduo que esconde segredos
- Fonte de alimento para renas e caribus
- Antigo (?), civilização da rainha Cleópatra
- Ciclo fechado com o "réveillon"
- Estado que faz fronteira com a Guiana Francesa
- Sucesso de Black Alien
- A medida como a suspensão
- "Quem", na escrita da internet
- Enfeite de bolo
- Serviço do Detran
- Em frente (a alguém)
- Acervo
- Endereço virtual
- (?) Pacino, ator de "Scarface" (Cin.)
- (?) de contrição, oração cristã
- Que anda pelo mau caminho (Bíblia)
- Alvo do tabefe
- Causador de icterícia, quando em excesso
- Juntas dos dedos
- Ser unicelular
- Região metropolitana de São Paulo
- Alternativa ao urânio em reatores nucleares
- Árvore ornamental mais plantada no país
- A superfície ideal à patinação
- Dimensão dos espíritos
- "Seria (?) se não fosse trágico", expressão
- Intenção de quem pede petisco
- Io, Titã, Calisto e Dione (Astron.)
- "Pré", em TPM
- O indivíduo que pratica exercícios regularmente
- (?)-16, avião de caça dos EUA
- Verdadeira forma do Patinho Feio
- Interjeição de admiração
- Mente, em inglês
- Talher que faz par com o garfo
- Porco, em inglês
- "Tudo", em "onívoro"
- Aproveita um bem
- Doente, em inglês
- Museu da Imagem e do Som
- (?) eletrônicos, aparelhos como tablet e smartphone
- (?) Simone, cantora de "Feeling Good"
- Unidade de medida de cargas (símbolo)
- Vocativo usado em poemas clássicos
- Deputado ou senador

BANCO 3/ill — pig. 4/lisa — mind — site. 5/tório. 11/disciplinar.

47

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- "Classificados do (?)", quadro do RJ TV com anúncios de vagas de empregos
- (?) Fontoura, o Antero de "A Dona do Pedaço"
- Taís (?), jurada do "The Masked Singer Brasil"
- "(?) de Mãe", novela de Manuela Dias protagonizada por Regina Casé
- (?) Cadete, o Visky de "Verdades Secretas"
- Aracy (?), a Mariazinha na novela "Pega Pega"
- Júlia (?), a Laila de "Órfãos da Terra"
- Cantor de "Muleque de Vila": participou do BBB21
- Fernanda de (?), a Louise de "O Sétimo Guardião"
- Bianca (?), ex-BBB e influenciadora digital também conhecida como "Boca Rosa"
- Gulherme (?), ator que interpreta o Licurgo, em "Nos Tempos do Imperador"
- (?) Suede, o intérprete do José Alfredo na primeira fase de "Império"
- Thaila (?), a Amanda de "Ti-Ti-Ti"

U F C H

9 erros

Sudoku

	9						6	
7								5
			4	8	2			
		2		6		4		
		4	2		5	6		
		7		1		3		
			7	5	1			
1								2
	6						1	

Respostas

Telefones

DIREITOS HUMANOS 100
ATENDIMENTO À MULHER 180
ATENDIMENTO À CRIANÇA 123
ATENDIMENTO AO IDOSO 0800-2822-899
POLÍCIA FEDERAL 194
POLÍCIA CIVIL 197
POLÍCIA MILITAR 190
SAMU 192
CORPO DE BOMBEIROS 193
DEFESA CIVIL 199
DEFENSORIA PÚBLICA DO RIO 129
MINISTÉRIO PÚBLICO 127
ALÔ ALERJ 0800-0220-008
DETRAN-RJ 0800-0204-042 OU 3460-4040
CEDAE 0800-2821-195
LIGHT 0800-0210-196
ENEL 0800-2800-120
NATURGY 0800-0240-197
PROCON-RJ 151
SUPERVIA 0800-7269-494
METRÔ 0800-5951-111
BARCAS 0800-7211-012
DETRO 2332-9535
PONTE RIO-NITERÓI 0800-0229-333
VIA LAGOS 0800-7020-124
NOVA DUTRA 0800-0173-536
LINHA AMARELA 0800-0242-355
POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL 3503-9000
RIOCARD 2127-4000
DISQUE DENÚNCIA 2253-1177
DISQUE CIDADANIA LGBT 0800-0234-567
PLANTÃO JUDICIÁRIO 8868-1634
PROCURADORIA TRABALHISTA 2332-9301
PROCURADORIA PREVIDENCIÁRIA 233209312
IBDD - INSTITUTO BRASILEIRO DE DEFESA DOS DIREITO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA 3235-9290
DISQUE SAÚDE 136
DISQUE TRANSPORTES 2286-8010
SALVAMAR 185
ALCOÓLICOS ANÔNIMOS 2233-4813
PROGRAMA RIO TRANSPLANTE 2264-9855
DISQUE IPTU 2503-2003
RECEITAFONE 146
PREVI-RIO 2273-3000
ALÔ, RIOTUR 2542-8080
DISQUE RACISMO / INTOLERÂNCIA RELIGIOSA 2334-5577
RIO ÔNIBUS 0800-8861-000
RODOVIÁRIA NOVO RIO 3213-1800
CENTRAL DE ATENDIMENTO AO CIDADÃO DA PREFEITURA DO RIO DE JANEIRO 1746
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL 0800-7260-101
DISQUE TRANSPLANTE - PROGRAMA ESTADUAL DE TRANSPLANTES DO RIO 155
HEMORIO 2332-8611 OU 2332-8612

A LUTA CONTRA A PANDEMIA

Maricá avança na vacinação infantil

Foram imuniziadas ontem as crianças com comorbidade ou deficiência permanente

Danilo Perelló
danilo.azevedo@infoglobo.com.br

Depois de imunizar indígenas entre 5 e 11 anos na última sexta-feira, Maricá seguiu ontem o cronograma de vacinação infantil contra Covid-19 com crianças com comorbidade ou deficiência permanente. O município foi o primeiro no estado a aplicar a vacina pediátrica e já recebeu 820 doses do imunizante da Pfizer. A vacinação por idade está prevista para começar dia 24, com a chegada de doses. No total, 18 mil crianças devem ser vacinadas em Maricá.

Com a vacinação de crianças com comorbidades ou deficiência, indígenas e quilombolas, o município deve esgotar as doses já recebidas. Podem, ainda, vir crianças de fora da cidade, além de outras que não estão cadastradas no atendimento do setor público.

— Pelo planejamento inicial, iríamos vacinar o grupo de crianças com comorbidades e deficiência também na sexta. Mas houve um atraso na chegada das doses e passamos para hoje. Este grupo tem 300 crianças cadastradas no setor público. Com o quantitativo, não é possível ainda iniciar a idade de 11 anos. Mas a campanha está sendo muito gratificante — avalia a secretária municipal de Saúde, Solange Oliveira.

A vacinação aconteceu no Serviço de Atendimento de Reabilitação Especial de Maricá (Sarem), entre 9h e 13h. Uma das crianças imunizadas foi Beatriz Almeida, de 9 anos, que nasceu com Ictiose Lamelar, deficiência na pele que reduz bastante sua imunidade a infecções. Ela estava animada.

COM 820 DOSES

Cidade foi primeira no estado a aplicar a vacina pediátrica e aguarda nova remessa

— Beatriz é mais consciente que muito adulto. Se tem alguém sem máscara em um lugar, ela pede para sair, diz "olha, mãe, parece que a pandemia acabou" — conta a professora Tânia Almeida, 41 anos, mãe da menina.

Com o avanço da vacinação, especialistas tentam projetar o fim da onda de contaminação provocada pela variante ômicron. Para o epidemiologista Pedro Hallal, responsável pelo Epicovid, a curva de transmissão da doença deve começar a cair nas próximas semanas.

Segundo o coordenador do projeto, que é considerado o maior estudo sobre a prevalência da Covid no país, a tendência é que o número diário de novos casos conhecidos da doença caia bastante até o final do próximo mês:

— Essa explosão de casos, observada na cidade do Rio de Janeiro, é similar ao que vem se observando em todos os lugares do mundo. Todos os modelos estatísticos preveem que a onda não vá demorar muito.

DANILO PERELLÓ

Tânia Almeida com Beatriz, de 9 anos, que tem Ictiose Lamelar

PM afasta 110 agentes com Covid-19

A explosão de casos de Covid-19 pela Ômicron tem impactos na segurança pública da cidade. Nas duas primeiras semanas de janeiro, do total do efetivo da ativa, 110 policiais militares foram afastados por contaminação pelo vírus, e outros 73, por sintomas de síndrome gripal. Já a Polícia Civil afastou, este ano, 111 servidores pela Covid; 104 com diagnóstico positivo e sete com casos suspeitos.

Segundo boletim interno da corporação, foi registrado aumento no número de atendimentos do setor de triagem de Covid do Hospital Central da PM, com internações e afastamento de agentes, incluindo profissionais de saúde. A orientação da PM é afastar por sete dias agentes com quadros de síndrome gripal, com reavaliação em casos de agravamento. Em nota, a PC ressalta que "os agentes usam máscaras durante operações e atendimento ao público" e que estimula a importância da vacinação entre os agentes.

Posto de testes

A Secretaria Municipal de Saúde inaugurou ontem o centro de testagem drive-thru para a Covid-19 no Estádio Olímpico Nilton Santos, o Engenhão. Os veículos entram pelo portão da Rua Doutor Padilha. Pacientes que tiverem indicação de atendimento médico poderão ser atendidos. O posto funcionará de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

REPRODUÇÃO

Novo centro fica no Engenhão

Casos de Síndrome Respiratória Aguda Grave crescem 135%

O Boletim Infogripe da Fiocruz, divulgado ontem, aponta aumento de 135% no número de casos de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) no Brasil. A quantidade de casos passou de 5,6 mil para 13 mil, entre novembro e as três últimas semanas. A velocidade com que a Covid-19 se espalha entre a população cresceu, semanalmente, de 4% para 30%.

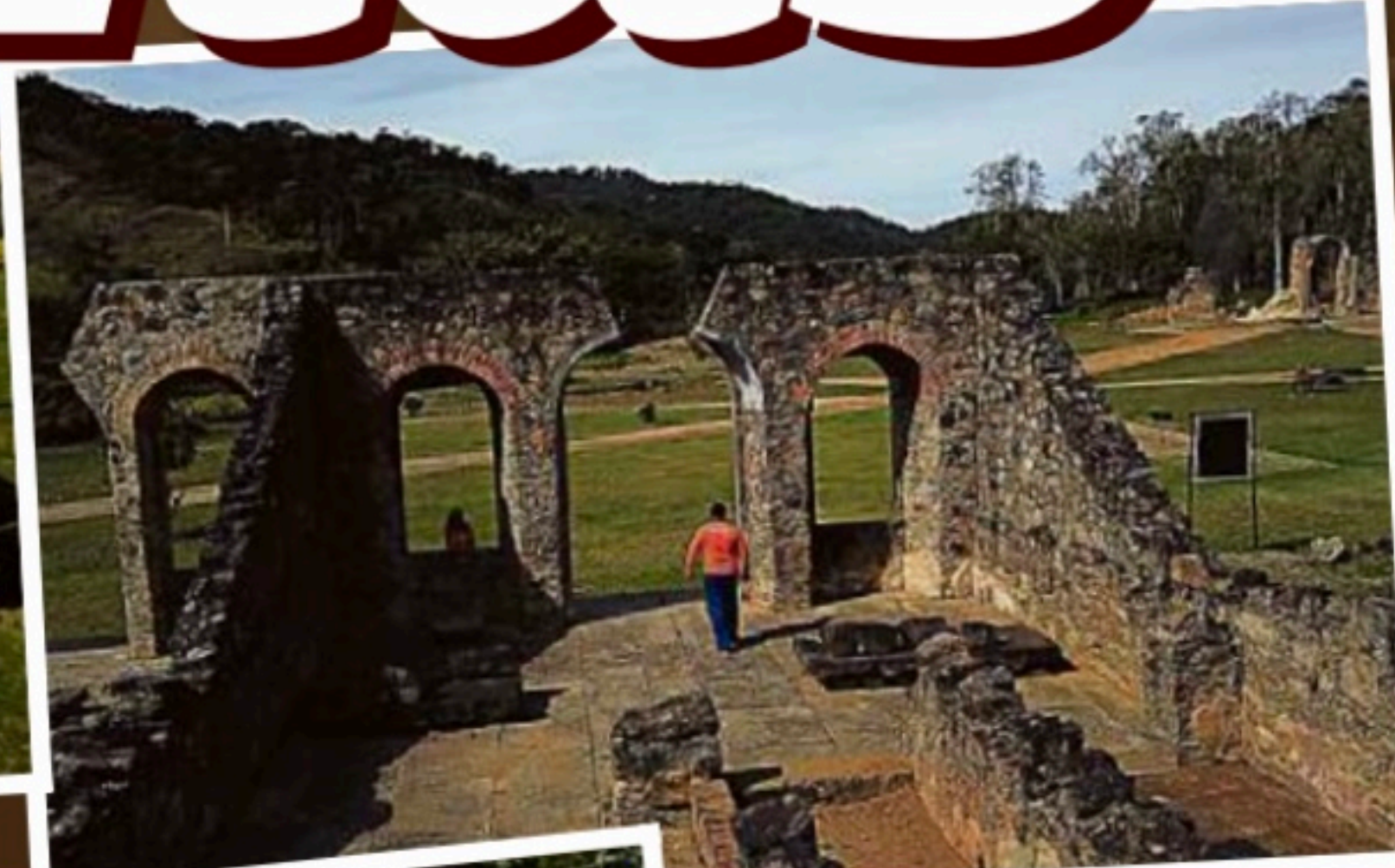
Hospital Cardoso Fontes suspende Emergência

A direção do Hospital Federal Cardoso Fontes decidiu interromper o atendimento de emergência por causa do alto número de profissionais afastados por Covid. Segundo a unidade, 45% dos funcionários estão afastados com Covid ou Influenza. Em comunicado, o hospital diz que pacientes que chegarem em estado grave terão que ser atendidos no local.

ARQUEOLOGIA FLUMINENSE

FOTOS DE CUSTÓDIO COIMBRA

Em Rio Claro, ficam as ruínas da cidade de São Marcos, que viveu auge do café

Cidades em ruínas

Em Itaboraí, o Convento de São Boaventura

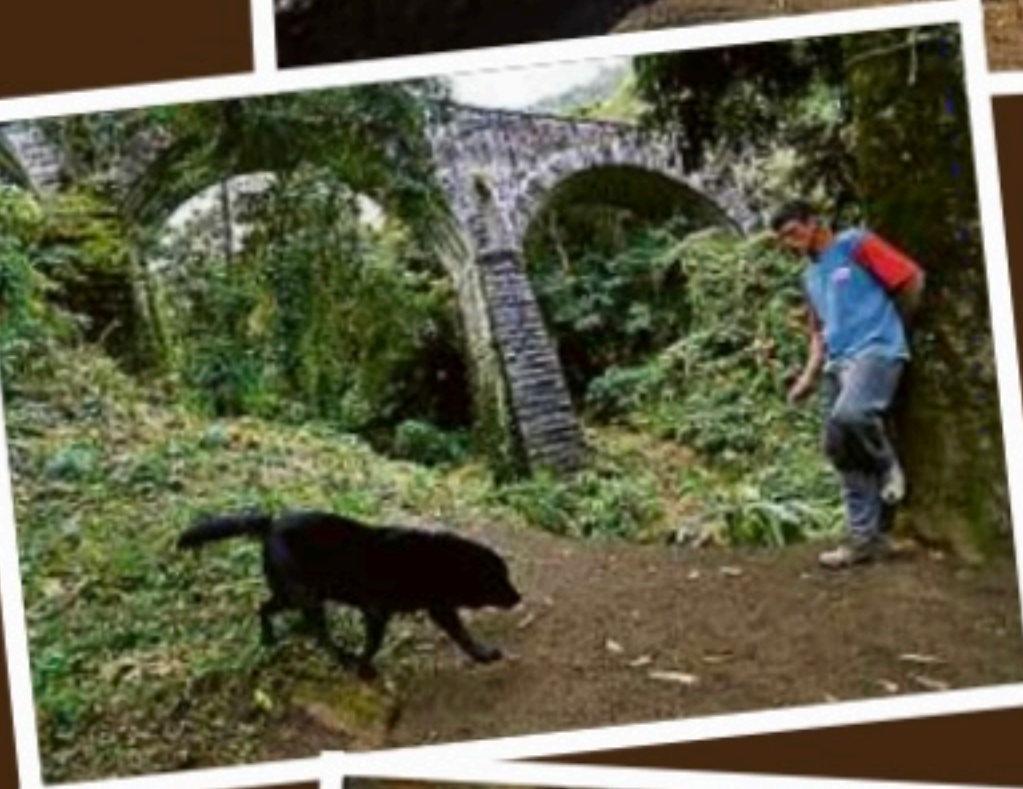
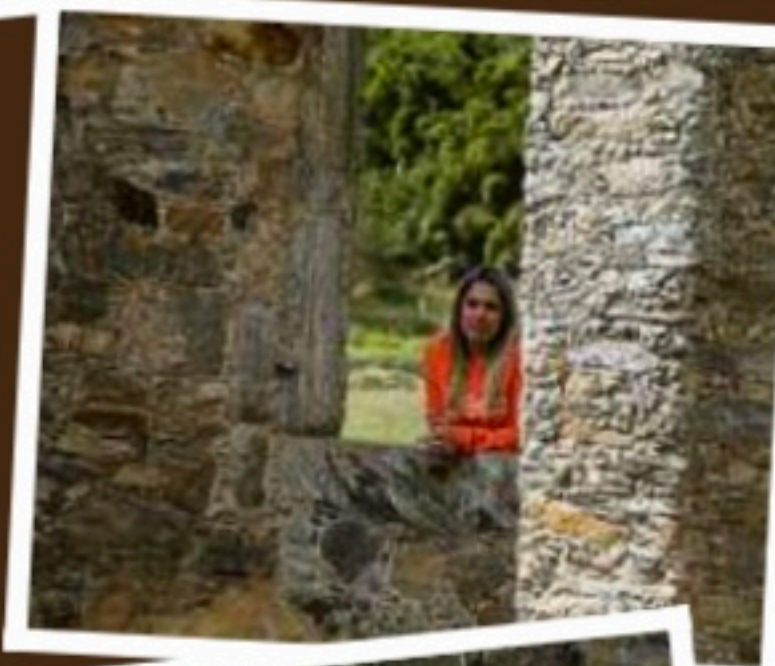
Estado guarda vestígios de lugarejos que despareceram do mapa

Rafael Galdo
rafael.galdo@oglobo.com.br

“Em 1829 a mais horrível peste assolou quase todo o município, e despovoou a considerável e rica vila tornada vasto cemitério em poucas semanas (...). Muitos proprietários mandaram demolir suas casas para recolher o desesperado produto da venda das madeiras, das telhas e das pedras”. O relato é do escritor e jornalista Joaquim Manuel de Macedo sobre a epidemia das chamadas de “febres de Macacu”, que deu início ao declínio de Santo Antônio de Sá, próspero núcleo urbano do Recôncavo da Baía de Guanabara que hoje sumiu do mapa. O lugar se tornou uma das cidades perdidas do Rio, das quais só sobraram ruínas. Mas que, em seus vestígios, há ensinamentos para o presente.

Sant'Anna das Palmeiras, Iguaçu Velha e São João Marcos são outros desses baús de história, que viveram apogeus. Santo Antônio de Sá, que reluzia entre os rios Macacu e Caceribu (a cerca de 15 quilômetros da Guanabara, hoje no município de Itaboraí) foi fruto de uma ocupação que remonta ao século XVI. Em 1697, o povoamento é elevado à condição de vila. E terá como marco o Convento de São Boaventura, onde foi noviço o Frei Galvão, primeiro santo brasileiro.

O historiador Deivid Antunes da Silva Pacheco, do Instituto Histórico e Geográfico Itaborahyense, lembra que a vila se tornou entreposto comercial, com portos que escoavam a produção agrícola dos sertões fluminenses. Na região, foi instalada a primeira moenda de cana-de-açúcar a vapor do país. Mas Pacheco ressalta: atreladas à pujança, décadas de desmatamento (a exploração de madeira foi um dos pilares da economia local) favoreceram o surgimento das febres de Macacu: malária, cólera ou febre amarela.

Do auge, ficaram as ruínas do convento franciscano e a torre do sino da Igreja Matriz, imponentes no que hoje é o Polo GasLub (nome atual do Comperj).

Último vestígio do Viaduto da Grota Funda, no alto da serra de Petrópolis: primeira ferrovia do Brasileira ferrovia do Brasil.

Em busca da preservação da história

Também longe dos olhos da população estão, em Nova Iguaçu, os resquícios de Sant'Anna das Palmeiras, engolidos pela mata da Reserva Biológica do Tinguá e fechados à visitação. Foi uma freguesia abandonada na segunda metade do século XIX, em grande medida para preservar mananciais de água para abastecimento da Corte —num lapso de preocupação ambiental quando pouca consciência havia sobre o tema.

Das cidades perdidas, Iguaçu Velha pode ser visitada, e conta com um trabalho de recuperação da prefeitura. Mas o grande exemplo que une preservação e acesso ao público é São João Marcos, em Rio Claro, desde 2011 transformada num Parque Arqueológico e Ambiental, administrado pela Light. Foi outra cidade que resplandeceu no período do café, com auge em torno de 1850, quando chegou a ter 18 mil habitantes, 8 mil deles escravizados.

Ruínas de São Marcos viraram parque ambiental

Resquícios da Igreja de Sant'Anna dos Palmares, em Nova Iguaçu

Área onde existiu a cidade de São Marcos: preservação

BOAS IDEIAS

Canadense faz sucesso na Rocinha com projeto de produção de skates a partir de tampinhas de garrafa pet: 'Queria achar um destino para todo aquele lixo'

UM ROLÉ RADICAL E SUSTENTÁVEL

Larissa Medeiros
larissa.medeiros@oglobo.com.br

Apaixonado pelo Brasil e envolvido nas causas sustentáveis, o engenheiro mecânico canadense Arian Rayegani, de 28 anos, se mudou para a Rocinha, na Zona Sul, em 2019 com um objetivo: difundir sua ideia de produzir skates com tampinha de garrafa pet. A ideia tomou forma na comunidade, em abril do ano passado, próximo à entrada do Portão Vermelho, com o nome de Na Laje Designs (@nalajedesigns), onde funciona a fábrica do canadense. Até hoje, Rayegani já fez com que aproximadamente 700 kg de tampinhas não fossem descartados irregularmente. De acordo com o projeto, mais de 230 toneladas de resíduos, que variam de plásticos, papelão, isopor e outros, são descartados por dia na Rocinha:

— Sempre quis tocar projetos como esse, e sempre quis que fosse no Brasil, que já visitava desde 2014, encantado. A ideia de vir para a comunidade apareceu após sugestões dos que já atuavam aqui com iniciativas similares. A Rocinha tem descarte alto de resíduos e é carente de saneamento básico, com pouca estrutura para projetos sustentáveis.

Ele conta que o estalo para iniciar a confecção dos skates aconteceu na cozinha de sua casa, em Toronto, quando manuseava os resíduos de lixo produzidos por sua família:

— Eu queria achar um novo destino para aquela quantidade toda de lixo, algo focado na reciclagem.

Hoje, o projeto tem apoio do Salvemos São Conrado, Vivendo Um Sonho Surf, Horta na Favela e Família na Mesa, todos atuantes na Rocinha.

Para fazer uma unidade, ele usa cerca de 500 tampinhas, o que equivale a um quilo de plástico. Elas vêm de moradores da comunidade, de pescadores e de projetos sociais envolvidos com produção e distribuição de alimentos. O processo de confecção demora cerca de duas horas, entre triturar, colocar na prensa e depois no forno. Hoje, com a demanda em alta por parte de empresas, Rayegani contratou dois funcionários. Cada skate sai por R$ 480 com as rodas. Sem elas, custam R$ 260.

— Ainda não tenho o retorno financeiro que investi. A demanda é alta, mas a gente ainda não consegue atender a todos. Nossa equipe é pequena. A gente está caminhando aos poucos.

O espaço hoje tem o tamanho de um quarto de 3m². A ideia é que ele consiga ampliar a fábrica para que se torne um espaço de narrativas sustentáveis: com uma horta ecológica, promovida pelo Horta na Favela, outro projeto da região; um espaço para workshops; e uma fábrica maior, para que visitantes também possam fazer parte da confecção. Outra ideia é que os resíduos reutilizados ultrapassem as tampinhas.

MÁRCIA FOLETTO

EMPOLGADO Rayegani pretende expandir projeto, com oficinas e novos produtos

TRAUMA COLETIVO

Cidade fica em choque depois de crime brutal

Vizinhos descrevem mãe que matou filhos a facadas como 'quietinha e pacata'

Flávio Trindade
flavio.trindade.rpa@edglobo.com.br

Moradora da Rua Leia, no bairro Parque Fleixal, em Guapimirim, Solange Soares a todo momento vai ao quintal e olha para a casa ao lado ainda sem acreditar no crime ocorrido na última segunda-feira. Vizinha de Stefani Peixoto Ferreira, que matou os filhos de 6 e 3 anos a facadas, ela ajudou o marido da dona de casa, Carlos Leonardo da Silva, a arrombar o portão da residência e foi quem chamou a polícia após encontrar a mulher ensanguentada na sala da casa. Assim como Sonia, outro vizinhos e pessoas próximas tentam compreender como uma pessoa tida como pacata cometeu um crime tão bárbaro.

De acordo com laudo pericial, foram sete facadas, sendo quatro no filho mais velho e três no mais novo. Chamou a atenção também o fato de ela ter provocado as chamadas "lesões de intenção" nas crianças, dando pequenos golpes antes dos mais profundos, que causaram as mortes.

Delegado responsável pela investigação, Antonio Silvino Teixeira tenta chegar aos motivos que levaram a autora ao crime. O foco da polícia está em uma briga do casal ocorrida na sexta-feira anterior à tragédia. Após a discussão — quando vizinhos chamaram o pai de Stefani, Moisés Ferreira, para intervir —, o casal se separou pela quinta vez nos últimos sete anos:

— Ouvimos o marido pela segunda vez e quero ouvir o pai da Stefani de novo. É difícil encontrar motivação para uma ação tão bárbara, mas vamos esclarecer uns pontos do que houve antes do crime. O motivo dessa briga ainda não foi esclarecido. Sabemos que era aniversário de uma das crianças naquele dia e pode ser que seja algo relacionado.

Um vizinho, que mora em frente à casa, confirma que a briga de sexta ocorreu na parte da noite, foi ouvida pela vizinhança e afirmou ter visto Carlos deixar a residência:

— Os gritos chamaram a atenção e, como abemos que há crianças na casa, nós ficamos de olho para qualquer problema. Após um tempo, o pai dela, que é conhecido aqui na região, chegou e o marido saiu logo depois. No fim de semana não vimos mais ninguém, chegamos a pensar que todos haviam deixado a casa.

FLÁVIO TRINDADE

HISTÓRICO

Polícia tenta chegar aos motivos que levaram a autora a cometer ato bárbaro

Vizinha de muro, Solange não estava em casa na sexta, mas soube da briga pelos parentes. Ela também reparou a falta de movimento na residência no fim de semana, mas não estranhou o fato, pois conhece Stefani desde a infância e a caracteriza como uma pessoa calma e mãe dedicada:

— Ela sempre foi uma menina quietinha, pacata. Todos conhecem a família dela na região. Depois que eles vieram morar aqui não houve problema até essa briga de sexta. É difícil acreditar no que aconteceu. Olho para a casa e fico me perguntando se é verdade, ainda mais que ajudamos o marido a arrombar o portão. Foi uma cena horrível. Só consegui dormir dois dias depois.

REPRODUÇÃO

Acima, a rua onde a família morava, em Guapimirim. Ao lado, Stefani e os dois filhos

'Matei os meus meninos, me deixa morrer'

A Polícia Civil já esclareceu a dinâmica do crime. Por volta das 13h da segunda-feira da semana passada, Stefani matou os filhos, que morreram lado a lado, na cama do quarto. Depois, foi para a sala e cortou os pulsos, largando a faca ensanguentado no chão, e começou a disparar áudios para o pai e a ligar para o marido contando sobre o que fizera. Ele foi então para lá.

Eram quase 14h, num patrulhamento de rotina, quando o cabo da PM Luiz França recebeu chamado de um morador sobre uma tragédia perto dali. França chegou até a casa e viu que o portão estava aberto. Com outros dois policiais, entrou na casa. Havia sangue espalhado na parede da sala. Ao lado do sofá, com os pulsos cortados em profundidade, Stefani sentada no chão. Ela apontou para um dos quartos, onde as crianças estavam mortas e gritava: "Matei os meus filhos, deixa eu morrer".

Ao chegar à cozinha, França percebeu que todas as bocas do fogão estavam abertas. Desligou tudo e colocou o botijão do lado de fora, onde Carlos estava. Sentado na calçada e chorando muito, ele dizia estar sem coragem para ver o que aconteceu. Com edemas, Stefani contou a peritos que foi agredida a soco e cadeiradas pelo marido no dia 7.

FLÁVIO TRINDADE

Delegado quer ouvir pai e avô das crianças de novo

'Estou muito surpresa'

Além dos vizinhos, parentes e pessoas próximas seguem estarrecidos com o ocorrido. Amiga de Stefani, Kelly relata que estranhos a procuraram na internet para cobrar respostas do crime.

— Algumas pessoas me disseram coisas absurdas nas redes sociais, perguntando se eu não havia notado algo. Eu convivi com ela há dez anos porque era amiga da cunhada dela. O que eu sei da Stephanie é que é uma pessoa boa, sempre cuidou da família muito bem. Uma pessoa idônea, criada na igreja, honesta. Estou tão surpresa quanto toda sociedade.

Transferida na última sexta-feira para o Hospital Psiquiátrico Roberto Medeiros, Stefani permanecerá na unidade, pois teve a prisão preventiva decretada. Ela segue recebendo atendimento médico e ainda pode ser transferida para algum presídio feminino.

REFLEXÕES

PADRE MARCELO ROSSI

Padre Marcelo Rossi é pároco do Santuário do Terço Bizantino
D. Fernando Figueiredo é bispo de Santo Amaro
Mais informações www.padremarcelo.com.br

Vamos viver como Deus quer!

Bom dia amados, um domingo espetacular a todos, porque a verdadeira fé em Deus nos faz crer no incrível, ver o invisível e realizar o impossível! Por isso, vamos seguir neste início de ano, de forma entusiasmada, alegre e confiante, para que tudo realmente concorra para o bem daqueles que amam a Deus e que abrem seus corações a Ele! Deixemos a força transformadora do Espírito Santo descer sobre todos nós, para que sejamos capacitados a transformar tudo a nossa volta, a partir do momento que deixamos que o poder do Espírito Santo nos transforme e nos molde por completo.

Na primeira carta de Paulo a Timóteo, capítulo 1, o apóstolo inicia agradecendo ao amigo e fazendo alertas importantes, que servem exatamente para os dias de hoje. Lemos nos versículos 3-4: "Partindo eu para a Macedônia, roguei que você permanecesse em Éfeso, para ordenar a certas pessoas que não mais ensinem doutrinas falsas e que deixem de dar atenção a mitos e ideologias que causam controvérsias em vez de promoverem a obra de Deus pela fé"!

Foco, amados, precisamos estar focados em Jesus, para recebermos um despertar de nossa consciência e tenhamos a força de nos manter focados nas coisas que realmente importam em nossas existências. Não deixemos que as armadilhas do mundo nos desviem a atenção, não nos encantem com falsas promessas, vamos manter nosso foco em Jesus, em Maria e todas as maravilhas que vêm de Deus. Vamos evitar todas as coisas que trazem desavenças e buscar tudo aquilo que engrandece, que traz ensinamento, que fortalece e promove a união, o amor e a Fé. Assim, vamos confiar nos planos de Deus e fazer a cada dia a nossa parte, ou seja, a cada dia vamos viver conforme Deus quer, com amor.

ATAQUES NA INTERNET

Uma vítima de crime a cada 11 horas

Moradores do Rio são alvo de golpes como páginas e leilões falsos e vazamentos de nudes

A UM CLIQUE DOS GOLPES

De janeiro a dezembro de 2021, delegacia especializada fez 768 registros de crimes pela internet

Período	Falsos leilões virtuais	Estelionato de redes sociais	Vazamento de nudes	Extorsão	Falsas páginas de e-commerce
01/01/2021 A 31/03/2021	12	3	21	11	58
01/04/2021 A 30/06/2021	12	1	19	12	33
01/07/2021 A 30/09/2021	12	4	20	34	63
01/10/2021 A 31/12/2021	10	41	13	49	38
TOTAL	69	112	70	103	414

DICAS RÁPIDAS PARA SE PROTEGER

WI-FI

- Não permita que seu dispositivo se conecte automaticamente em redes desconhecidas
- Desligue o wi-fi quando você não estiver usando
- Não envie informações confidenciais quando estiver conectado em redes públicas

APLICATIVOS

- Somente baixe aplicativos na loja oficial de seu dispositivo
- Desconfie de aplicativos feitos por desenvolvedores desconhecidos
- Mantenha seus aplicativos sempre atualizados

BLUETOOTH

- Desative o emparelhamento automático do seu telefone
- Mantenha seu bluetooth desligado quando não estiver utilizando

NAVEGADOR

- Tenha muito cuidado ao clicar nos anúncios dos sites. Muitos deles podem roubar seus dados
- Preste atenção na barra de endereços de seu navegador. Golpistas costuma criar sites com nomes similares aos verdadeiros para aplicar golpes

SMS

- Não confie em mensagens que solicitem informações pessoais. Esta é uma prática muito comum em golpes
- Sempre leia as mensagens e tenha certeza do destinatário antes de clicar em links

Paolla Serra
paolla.serra@infoglobo.com.br

Na madrugada de 4 de janeiro do ano passado, a empresária e produtora de eventos Pablinny Pedersoli, de 32 anos, conversava com amigos por mensagens no Instagram quando sua conta pessoal foi deslogada. Ela tentou refazer o acesso e até redefinir a senha, mas não conseguiu. Quatro horas depois, o perfil de sua loja de lingerie também foi desconectado por hackers. A partir daí, por cinco dias, os criminosos lesaram pelo menos dez dos cerca de 290 mil seguidores da moça, expondo a eles celulares supostamente à venda, recebendo transferências bancárias sem entregar os aparelhos eletrônicos e gerando prejuízos que se arrastam até hoje.

— Eu estava em uma fase financeira muito ruim, largava São Paulo para morar no Rio, acabava de me separar e colecionava dívidas. As redes eram meu maior meio de comunicação e meu sustento, usava os perfis para me reerguer social e profissionalmente. Mas, de repente, me vi totalmente refém e impotente. Minhas vendas caíram 90% e, por causa dos golpistas, ainda agora, sofro com a perda de credibilidade junto aos meus clientes — conta.

Pablinny foi vítima do crime chamado popularmente de estelionato das redes sociais, que ocorre quando bandidos invadem contas legítimas, geralmente abertas ao público e com muitos seguidores, para fazer publicações anunciando equipamentos eletrônicos, roupas e acessórios a preços atrativos. As publicações são geralmente feitas em nomes de supostos amigos ou vizinhos que estão de mudança e precisam vender os itens, o que costuma inibir suspeitas. Os golpistas então convencem os interessados a fazerem transferências por PIX, mas nunca entregam os produtos.

Um levantamento da Delegacia de Repressão a Crimes de Informática (DRCI) mostra que, de 1º de janeiro a 31 de dezembro de 2021, 112 registros de ocorrência desse tipo foram feitos na especializada, localizada na Cidade da Polícia, no Jacaré. Ao longo do ano, foi possível notar aumento dessa modalidade: enquanto, no primeiro trimestre, foram três casos; no último, foram 41. No total, 768 registros feitos nesse período estão sendo investigados pela DRCI — o que representa uma média de uma vítima de delitos de internet a cada 11 horas no Rio, além dos que tramitam nas delegacias distritais. Nos últimos anos, alguns crimes, como o estelionato, praticamente deixaram de existir na modalidade presencial e migraram para a internet, segundo a polícia.

NAS REDES SOCIAIS

Delegacia registrou até pedidos de resgate de contas 'sequestradas'

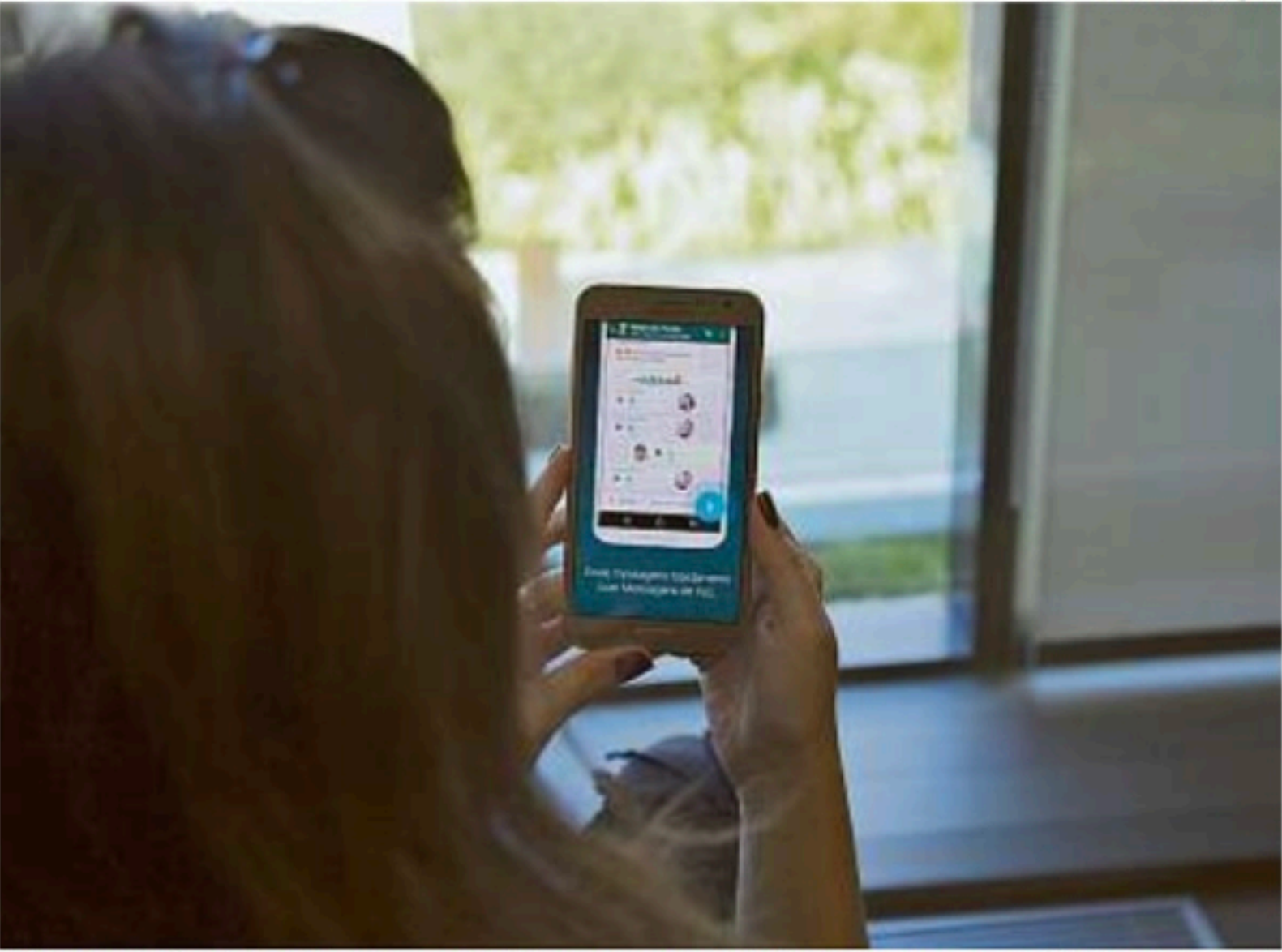
Menos exposição e mais alcance

De acordo com o delegado Pablo Sartori, titular da DRCI desde 2017, os criminosos passaram a acreditar que, nesse ambiente virtual, se expõem menos e atingem um número muito maior de vítimas com menos esforço.

— Além disso, os delitos deixaram de ter fronteiras, podendo o autor estar fisicamente em qualquer lugar, e de serem estáticos, já que as fraudes vão mudando e se aperfeiçoando com o combate da polícia — explica.

Os registros feitos na especializada incluem inquéritos sobre pessoas lesadas em páginas falsas de comércio eletrônico e ainda em plataformas inexistentes de leilões virtuais inexistentes. Nesses casos, quadrilhas chegam a fornecer endereços de depósitos de veículos oficiais e o golpe se concretiza quando as vítimas, com cartas de arrematação frias, realizam o depósito em dinheiro.

Há ainda ocorrências do crime previsto no artigo 218C do Código Penal, que versa sobre oferecer, disponibilizar ou vender fotografia, ou vídeo que contenha cena de estupro ou de estupro de vulnerável ou que faça apologia ou induza a sua prática, ou, sem o consentimento da vítima, cena de sexo, nudez ou pornografia (os famosos nudes). E também de extorsão, quando os bandidos cobram resgate para devolver as contas das redes sociais que foram "sequestradas" por eles.

EMILY ALMEIDA/ARQUIVO

Golpes pelo WhatsApp são comuns. Muitas vezes, as fotos indevidas são compartilhadas pelo app

'É desconfiar de tudo sempre', diz delegado

Na manhã do último dia 5, a advogada Claudia Marques, de 49 anos, recebeu uma mensagem por celular atribuída ao filho. No texto, ele dizia que havia quebrado o visor do seu aparelho, tendo que deixá-lo na assistência técnica, e afirmava que estava utilizando então aquele novo número. Duas horas depois, o criminoso se passando pelo jovem fez um novo contato: dessa vez, pedia que ela lhe transferisse R$ 1.380 para pagar o conserto e foi atendido em dez minutos pela mãe:

FRAUDE

Advogada transferiu dinheiro para conta achando que era do filho

— Meu filho estava com Covid-19 e eu estava com suspeita da doença, então já estávamos fragilizados: no início, disse que não daria porque não tinha recebido o salário, mas fiquei com pena e acabei fazendo o PIX. Quando percebi que havia caído em um golpe, minhas pernas tremeram de raiva e de incapacidade.

Segundo Sartori, as orientações aos usuários da rede vão desde alertas genéricos, como se atentarem que as páginas que estão navegando terminam em .com.br, a ter certeza de que os bens que estão comprando existem:

— É desconfiar de tudo.

REPRODUÇÃO

Glaidson Acácio dos Santos, o "Faraó dos Bitcoins", está preso

Em busca do 'tesouro do faraó'

Carolina Heringer
carolina.heringer@extra.inf.br

A prisão de Glaidson Acácio dos Santos, o "Faraó dos Bitcoins", em agosto do ano passado, provocou uma corrida de clientes à Justiça, numa tentativa de cancelar o contrato com a sua empresa, a GAS consultoria, e pedir a devolução dos valores investidos. Um levantamento feito pelo EXTRA mostra que em 30 processos no Tribunal de Justiça do Rio já houve o bloqueio de R$ 5, 1 milhões das contas ou de bens de Glaidson, da GAS, de sua esposa e de seus sócios a pedido dos investidores. O objetivo da medida é garantir que no fim das ações judiciais haja dinheiro para que essas pessoas sejam ressarcidas.

Até a última sexta-feira, ao menos 319 investidores de Glaidson já tinham entrado no TJ-RJ, em varas cíveis, contra o faraó, 62 deles só em 2022. O EXTRA analisou 100 desses processos. Em 30, investidores conseguiram decisões judiciais garantindo que seja bloqueada ou reservada a quantia do contrato celebrado com a empresa. Em 11, a Justiça foi contra os pedidos e no restante, 59 casos, ainda não houve decisão judicial.

NO TJ-RJ

Somente nas primeiras duas semanas de 2022, já foram ajuizadas 62 ações contra a GAS

Dos R$ 5,1 milhões bloqueados, cerca de 22,5 % são referentes a apenas um processo. Um advogado de Campos dos Goytacazes, no Norte Fluminense, afirma ter investido R$ 1,15 milhão na GAS Consultoria de janeiro a maio de 2021 e quer receber o dinheiro de volta. A Justiça já determinou que o valor seja reservado no processo criminal aberto na 3ª Vara Federal Criminal no qual foram feitas apreensões milionárias. Na ação, Glaidson responde a crimes como organização criminosa.

O advogado alega, assim como os outros investidores que procuraram a Justiça, que o contrato deve ser cancelado porque as investigações da Polícia Federal revelaram que Glaidson não investia o dinheiro dos clientes, pagando os supostos lucros com as quantias aplicadas por novos investidores. A prática é conhecida como pirâmide financeira. "O que parecia ser um negócio jurídico vantajoso se transformou em um verdadeiro pesadelo", escreveu o requerente no processo no qual advoga em causa própria.

A decisão de bloqueio ou reserva dos valores não é definitiva. A defesa da GAS ainda terá direito de se pronunciar. A pedido dos autores das ações, os juízes vêm decretando o bloqueio de valores do faraó e dos demais réus em contas bancárias ou a reserva das quantias no processo criminal na Justiça Federal. A segunda alternativa vem sendo adotada porque não vem sendo encontrado dinheiro nas contas de Glaidson ou de seus sócios. Na ação criminal, foram apreendidos R$ 15 milhões em espécie, 21 carros e investimentos em criptomoedas que valiam R$ 150 milhões. Outra estratégia adotada pelos advogados é o pedido para que seus clientes também possam ser pagos com os R$ 72,3 milhões que a Igreja Universal afirma ter recebido em doações de Glaidson e da GAS.

BERENICE SEARA
berenice@extra.inf.br

Extra Extra!

Com FILIPE VIDON filipe.vidon@infoglobo.com.br

Acompanhe a coluna pelo blog no site **extraonline.com.br**
Siga-nos no Twitter **@_extra_extra**
Mande notícias pelo WhatsApp **21 9 9962-6865**

Justiça freia caminhão de lixo em Itaperuna

A Justiça suspendeu a concorrência para contratação da nova empresa que vai prestar serviço de coleta de lixo em Itaperuna, no Noroeste Fluminense.

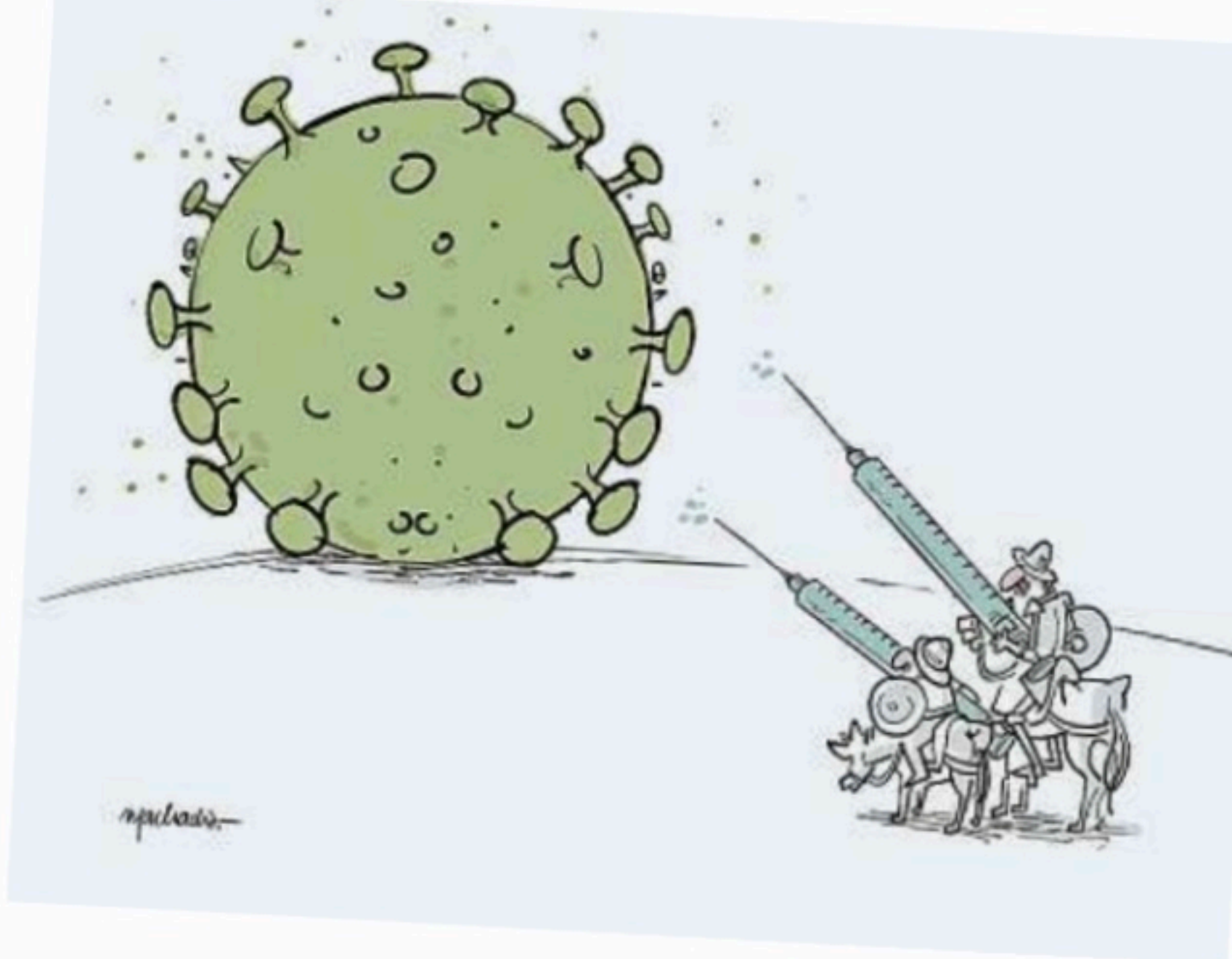
A prefeitura chegou a anunciar, toda pimpona, a conclusão do processo. Mas a antiga prestadora do serviço denunciou à Justiça que faltava à Plural Serviços Técnicos, vencedora da licitação, uma autorização ambiental.

Por pelo menos cinco anos, Itaperuna teve o serviço de coleta de lixo prestado pela empresa JLM sob o regime de contratação emergencial.

O caso virou alvo do Ministério Público para apuração de irregularidades vinculadas ao ex-prefeito Dr. Marcos Vinicius (PDT), afastado do cargo após tentativas de obstruir as investigações.

Coincidência...

A Plural é a mesma empresa que foi pivô do impeachment do ex-prefeito de Itaguaí Carlo Busatto Júnior, o Charlinho, e seu vice, o Abelardinho.

Charlinho foi acusado de irregularidades e favorecimento no contrato, assinado, sem licitação, em novembro de 2018. O terreno onde ficam os caminhões da Plural pertence à... sogra de Abelardinho.

Tesouro soterrado

A concessionária Águas do Rio precisou usar detectores de metal para levar água a moradores da Baixada Fluminense.

Depois de muito estudar o sistema de distribuição para tentar descobrir por que aproximadamente dois mil moradores do bairro Santos Dumont, em Nilópolis, convivem com problemas de abastecimento há dez anos, técnicos da empresa resolveram ir à caça de algum registro perdido.

E acharam.

Coberto por 60 centímetros de camadas de asfalto, na Rua Vicente Celestino, um equipamento quebrado era o responsável pelo tormento da galera, que precisava usar bombas para puxar água dos canos.

Problema resolvido. Água na torneira e bomba desligada. A conta de luz agradece.

PARKINSON O projeto "Educação e Saúde na doença de Parkinson: cuidando dos pacientes, familiares e/ou cuidadores", do Grupo de Estudos da Doença de Parkinson da UFRJ", tem cursos gratuitos e online. Informações pelo e-mail extensaodp17@gmail.com.

SOB NOVA DIREÇÃO José Alexandre Araújo é o novo chefe do departamento de Uro-Gineco da Sociedade Brasileira de Urologia – Seccional Rio de Janeiro, durante a gestão 2022/2023.

Sem o plano de cargos

O prefeito Eduardo Paes (PSD) vetou o artigo 21 do orçamento de 2022 — que previa a implantação do Plano de Cargos, Carreiras e Salários do pessoal da Defesa Civil.

O argumento, como sempre, é o da inconstitucionalidade.

Negociação

O vereador Carlos Eduardo (SDD), autor da emenda que incluiu o artigo, diz que vai esperar o fim do recesso para negociar a derrubada do veto com o próprio prefeito.

Ele lembra que o plano de cargos não representa um problema financeiro, porque a Prefeitura do Rio tem apenas cem servidores na Defesa Civil.

Apagão

A concessionária Enel está substituindo lâmpadas comuns pelas modernas, de LED, nos principais corredores de São Gonçalo. Uma beleza.

Mas, em alguns lugares, as luminárias novas não geraram um único flash de luz.

Na conhecidíssima Avenida Presidente Kennedy, que corta oito bairros — incluindo o movimentado Centro da cidade — por exemplo, está tudo lindo, mas ainda apagadinho.

CRIME EM NOVA IGUAÇU

Ex-PM é morto com mais de 30 tiros

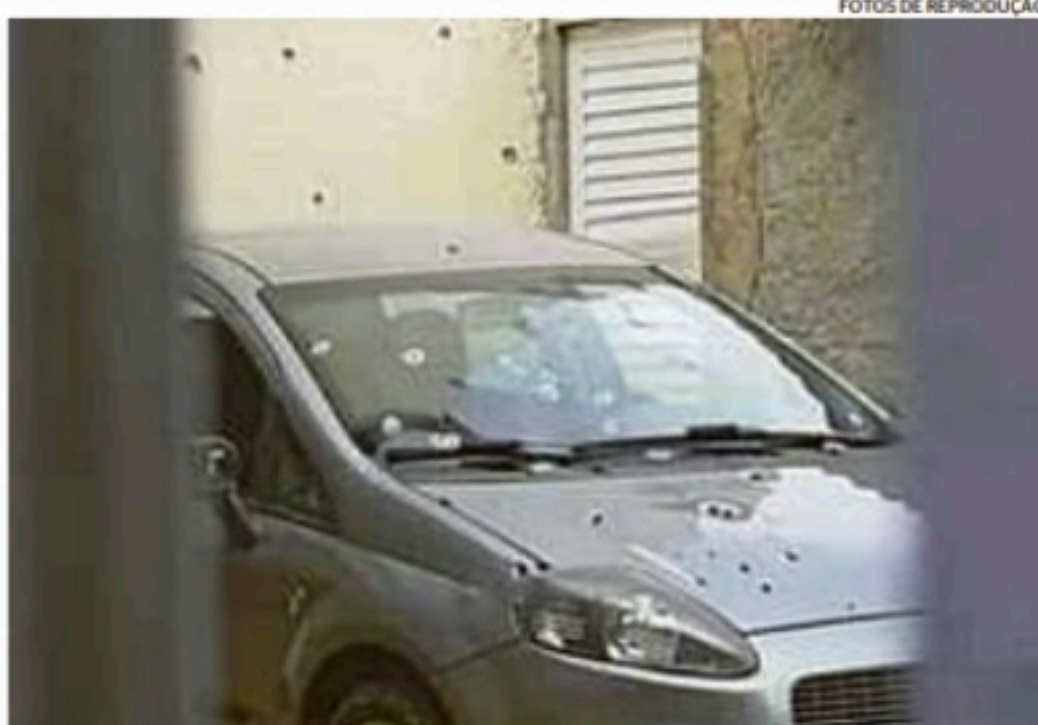
Rodrigo dos Santos Venetillo foi executado dentro de seu carro em um condomínio

Um ex-policial militar foi executado na manhã de ontem, em Nova Iguaçu, com mais de 30 tiros, enquanto estava sozinho em seu carro. Rodrigo dos Santos Venetillo, de 37 anos, havia sido preso em 2016, transportando armas e drogas, e deixou a corporação em 2018, licenciado.

De acordo com a Polícia Militar, uma equipe do 20º BPM (Mesquita) foi acionada por volta das 7h da manhã para verificar uma ocorrência de homicídio na Rua Brasil, no bairro Metrópole, em Nova Iguaçu. No local, um homem com ferimentos provocados por disparo de arma de fogo foi encontrado no interior de um veículo estacionado em um condomínio. A área inteira foi isolada.

Um inquérito foi instaurado pela Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense (DHBF) para apurar as circunstâncias da morte. A perícia foi realizada no local e, de acordo com a Polícia Civil, as diligências estão em andamento para esclarecer o caso.

FOTOS DE REPRODUÇÃO

Rodrigo estava dentro de um veículo com marcas de bala

Equipes da prefeitura são assaltadas na Zona Norte

Equipes da prefeitura do Rio que estavam em Cavalcanti, na Zona Norte da cidade, foram assaltadas no início da tarde de ontem. A ação ocorreu na Rua Enaldo dos Santos, e os assaltantes levaram um dos carros da prefeitura e pertences dos motoristas que acompanhavam as equipes. Ninguém ficou ferido na ação.

Câmeras de segurança da região flagraram o momento do roubo. Um vídeo obtido pelo EXTRA mostra que a ação durou menos de dois minutos. Os assaltantes estavam numa moto e é possível ver que pelo menos um estava armado. Eles renderam dois motoristas que estavam ao lado dos veículos usados pela prefeitura.

Nas imagens, é possível ver que os criminosos ainda revistam os dois funcionários da prefeitura em busca de mais pertences. Um dos assaltantes ainda entra em um dos carros em buscas de mais itens.

Os funcionários da prefeitura estavam no local acompanhando uma agenda do secretário municipal de Meio Ambiente, Eduardo Cavaliere, da secretária de Assistência Social, Laura Carneiro, e do subprefeito da Zona Norte, Diego Vaz. Eles foram na região ouvir demandas de moradores e discutir a construção de uma praça público no local.

Segundo a prefeitura, a polícia foi acionada, mas procurada, a PM disse que não foi acionada, apesar das vítimas relatarem que receberam assistência de dois policiais.

REPRODUÇÃO

Assaltantes levaram um dos carros e pertences dos motoristas

Homem que matou a ex aparece furtando carro

O homem que matou a ex-mulher e depois pulou da Ponte Rio-Niterói na última quinta-feira aparece em um vídeo roubando um carro de uma oficina próxima da residência do casal, na Rua Renato Girandi, no bairro Rio do Ouro, em São Gonçalo, na Região Metropolitana do Rio.

Haroldo da Silva Amorim, de 41 anos, matou Bruna Araújo de Souza, de 31, a tiros e golpes de marreta. Ele teria cometido o assassinato por não aceitar o fim da relação.

No vídeo revelado pelo EXTRA, é possível ver Haroldo entrando na oficina e saindo com um Fiat Uno que estava com o capô aberto. Segundo a assessoria de imprensa da Polícia Rodoviária Federal (PRF), Haroldo se jogou do chamado Vão Central da Ponte Rio-Niterói. Ele chegou a ser levado em estado grave para o Hospital Municipal Souza Aguiar, no Centro do Rio, mas não resistiu. Bruna foi morta na residência onde viveu com o ex.

SUICÍDIO

Após assassinar a mulher, Haroldo pulou da Ponte Rio-Niterói

Segundo parentes, o casal ficou junto durante 14 anos e teve uma filha, hoje com 12. A familiar contou que Bruna não tinha rede social por imposição do ex-marido.

Após separar-se de Haroldo, ela foi morar com familiares em Inoã, em Maricá. Há seis meses, trabalhava como orientadora de trânsito na Secretaria de Trânsito de Maricá (Sectran). Mesmo distante, vivia com medo de Haroldo.

REPRODUÇÃO

Carro foi roubado de uma oficina perto da residência do casal

Dois filhos mataram o pai a facadas após ele descumprir medida protetiva no Distrito Federal.

Os jovens afirmaram que agiram em legítima defesa, após serem ameaçados com uma faca pelo homem.

PREOCUPAÇÃO EM ANO ELEITORAL

ANTÔNIO AUGUSTO/TSE/ 23-11-2021

ALERTA
Sessão do TSE: Corte endureceu as regras para candidatos

Aplicativo testa recurso que pode impulsionar fake news

Mudança em estudo voltaria a permitir disparos em massa de mensagens no WhatsApp

Guilherme Caetano
guilherme.caetano@sp.oglobo.com.br

A possível criação de um mecanismo, dentro do WhatsApp, que derrubará os limites existentes hoje para a publicação de mensagens em grupos vem preocupando especialistas em tecnologia, devido à possibilidade de se alavancar a disseminação de conteúdos falsos em pleno ano eleitoral.

A funcionalidade, ainda em fase de testes, foi apresentada a seis representantes de setores estratégicos durante uma videoconferência realizada em 9 de dezembro. Um dos objetivos é tornar o WhatsApp mais parecido com o Discord (usado para interação entre gamers) e o Telegram, o que é visto com preocupação pela Justiça Eleitoral justamente pela ausência de barreiras nesses aplicativos — não há limite para número de inscritos em canais, por exemplo.

A novidade deve incluir no WhatsApp "comunidades" compostas por diversos grupos, por meio das quais administradores conseguiriam maior alcance na circulação de mensagens ao operar como um "grupo de grupos" — os estudos ainda estão em andamento, mas uma das possibilidades é que não haja número máximo de participantes, a exemplo do Telegram. Hoje, tanto nos grupos quanto nas listas de transmissão — as duas formas possíveis de alcançar mais de um usuário com apenas um disparo —, a capacidade é limitada a 256 pessoas.

A circulação em massa de mensagens com conteúdos falsos foi apontada como um fator grave das eleições de 2018, o que levou autoridades a se mobilizarem para evitar o mesmo cenário este ano. No julgamento da ação que pedia a cassação da chapa que uniu o presidente Jair Bolsonaro e seu vice, Hamilton Mourão, por conta de disparos em massa, o ministro Alexandre de Moraes, que presidirá o Tribunal Superior Eleitoral (TSE), foi direto ao tratar do assunto. A Corte absolveu as candidaturas, mas endureceu as regras.

— Se houver repetição do que foi feito em 2018, o registro será cassado, e as pessoas vão para a cadeia — avisou Moraes.

O WhatsApp está presente em 99% dos smartphones no Brasil, segundo levantamento da Opinion Box, e figura como a principal fonte de informação dos brasileiros, de acordo com pesquisa realizada pelo Congresso em 2019.

GRANDE ALCANCE
Pesquisa aponta que ferramenta está presente em 99% dos celulares do país

ALCANCE DE ENVIO

Número de pessoas que podem receber mensagens enviadas por usuários

	Whatsapp	Telegram
Grupos	256	200 mil
Listas de transmissão/ canais	256	ilimitado
Limite de compartilhamento	1 usuário, para mensagens frequentemente encaminhadas	nenhum

OS PRESIDENCIÁVEIS NO TELEGRAM
Número de inscritos nos canais dos principais pré-candidatos à eleição presidencial

1.023.590
Jair Bolsonaro

47.003
Luiz Inácio Lula da Silva

19.031
Ciro Gomes

886
Rodrigo Pacheco

COMBATE À DESINFORMAÇÃO
Ações implementadas por WhatsApp e pela Justiça Eleitoral

WHATSAPP

- **Abril/2020:** restringe o compartilhamento de mensagens "frequentemente encaminhadas" de cinco para apenas um único usuário
- **Agosto/2020:** opção de verificação na internet, em parceria com o Google, o conteúdo dessas mesmas mensagens frequentemente encaminhadas que usuários recebem no aplicativo
- **Setembro/2020:** lança, em parceria com o TSE, um chatbot para facilitar o acesso do eleitor a informações relevantes sobre as Eleições Municipais de 2020
- **Outubro/2021:** opção de denunciar mensagens específicas para análise de moderadores do aplicativo

TRIBUNAL SUPERIOR ELEITORAL

- **Agosto/2019:** Lançamento do Programa de Enfrentamento à Desinformação, com foco nas eleições 2020
- **Dezembro/2019:** aprova regulamentação proibindo disparo de mensagens em massa por meio eletrônico nas eleições municipais
- **Setembro/2021:** institui a Comissão de Fiscalização e Transparência das Eleições, visando a aumentar a participação de especialistas, representantes da sociedade civil e instituições públicas na fiscalização e auditoria do processo eleitoral
- **Outubro/2021:** servidores participam de curso na Polícia Federal sobre Monitoramento de Redes Sociais para identificar grupos suspeitos em atividade da Deep Web
- **Dezembro/2021:** aprova resolução que proíbe a divulgação de "fatos sabidamente inverídicos ou gravemente descontextualizados" que atinjam a integridade do processo eleitoral e pune a prática com prisão

Especialistas temem um retrocesso

Para especialistas, a nova funcionalidade vai na contramão da postura adotada pelo WhatsApp nos últimos anos. O aplicativo restringiu, por exemplo, o compartilhamento de mensagens encaminhadas mais de cinco vezes — uma resposta a eventos que provocaram danos à sua reputação, como os disparos em massa no Brasil e correntes falsas que desembocaram em violência na Índia.

Marco Aurélio Ruediger, diretor de Análise de Políticas Públicas da Fundação Getulio Vargas e estudioso do impacto de plataformas digitais nas eleições, critica o projeto em desenvolvimento:

— Esse recurso não deve ser evitado apenas durante a eleição, mas sempre, porque impulsiona informações que geram polarização e descrédito.

Coordenadora do Laboratório de Pesquisa em Mídia, Discurso e Análise de Redes Sociais da Universidade Federal de Pelotas (Ufpel), Raquel Recuero afirma que ambientes fechados como o WhatsApp tendem a radicalizar mais os usuários ao fazerem com que percam contato com o contraditório:

— Você exclui pessoas do debate público e as alimenta com desinformação.

O WhatsApp não confirma que a ferramenta será lançada e diz que conduz "pesquisas regularmente com seus usuários, especialistas em tecnologia e acadêmicos para avaliar funcionalidades, que podem ou não ser introduzidas".

DIEGO VARA/REUTERS

Plantação afetada pela seca que castiga o Rio Grande do Sul

Brasil enfrenta extremos climáticos

Moradora de Ipê, na Serra Gaúcha, Sandra Campagnollo leva produtos agrícolas de sua propriedade familiar para feiras toda sexta, no próprio município, e aos sábados, em Porto Alegre. Há dois dias, só pôde vender tomates e cebolas e um pouco de alface, dado por um vizinho. O cultivo de couve-flor, brócolis, couve, alface, tomate, melão, melancia, abobrinha, cenoura e beterraba foi perdido com a seca.

— Temos três açudes, e todos estão vazios — lamenta Sandra, uma das vítimas dos impactos sociais e econômicos de uma das mais severas ondas de calor já registradas no Rio Grande do Sul.

O calor no estado pode ser apenas o início de um ano que, as projeções climáticas indicam, será ainda mais severo do que 2021, globalmente o sexto mais quente. A seca começa a arrefecer no Sul a partir de amanhã, mas estão previstas tempestades intensas, outro caso de extremo climático. O cenário para fevereiro e março não é bom para a região tampouco para o Sudeste, de acordo o Laboratório de Processamento de Imagens de Satélites (Lapis) da Universidade Federal de Alagoas.

Para o Sudeste, a previsão é de chuva acima da média, principalmente em São Paulo e no Rio de Janeiro. A meteorologista Nathalie Boiaski, do Departamento de Física da Universidade Federal de Santa Maria, diz que as extremas mudanças climáticas são frutos de uma combinação de fenômenos naturais com a degradação ambiental.

— A Amazônia é uma das fontes de umidade para o Sul, principalmente no verão. E a umidade não tem chegado — frisa a cientista.

DIVERSÃO GRATUITA

Ferrugem canta hoje em Vigário Geral

Apresentação faz parte do projeto Levanta Rio, que vai levar shows a favelas do Rio

Danilo Perelló
danilo.azevedo@infoglobo.com.br

A capital fluminense vai ganhar um baita presente neste verão, que promete esquentar ainda mais com a visita de grandes nomes da música popular às favelas cariocas. Começa hoje o projeto Levanta Rio, que levará samba e funk a comunidades como Caju, Vila Vintém, ao Piscinão de Ramos e à Vila do João, no Complexo da Maré. Neste domingo, estreia da programação, Vigário Geral recebe o show de Ferrugem, que solta a voz por lá a partir das 22h, na Praça Tropicalismo. A organização é do AfroReggae, que também leva seu bloco para tocar no evento, a partir das 20h, junto com o DJ Mts, aquecendo o público para o show principal.

— Vai ser ótimo porque já pego a energia lá em cima, né? É um bloco famoso do Rio, que sempre anima bastante o público. Gosto do trabalho deles, musical e social também. É sempre uma honra participar desse tipo de evento — anima-se Ferrugem, que acaba de lançar a música "Cachorrinho", com Tierry, que entrou no ar nas plataformas digitais na última sexta-feira: — De fato, a música vai ter saído do forno dias antes desse show. Vai estar fresquinha (risos). É um pagode dançante e descontraído. Espero que a galera goste e que caia nas graças do público.

> «É sempre uma honra participar desse tipo de evento»
> **Ferrugem**
> Cantor

As próximas datas e atrações do Levanta Rio não estão definidas. Fundador do Grupo Cultural AfroReggae e atualmente CEO da produtora AfroReggae Audiovisual, José Junior celebra a realização de mais um projeto da ONG e a parceria com o artista que marca a estreia do evento, hoje, em Vigário Geral:

— Ferrugem mostrou muito envolvimento e carinho de estar participando deste show, além da preocupação dele. Acho que vai ser algo muito especial, ainda mais neste momento que a gente está vivendo de tanta desesperança e tristeza.

MAIS SOBRE O EVENTO

EM CASA
O grupo cultural AfroReggae tem 29 anos e surgiu justamente em Vigário Geral. O show de Ferrugem será em frente à sede do grupo, batizada de Centro Cultural Waly Salomão, na Rua Santo Antônio, número 11.

CULTURA PARA TODOS
O Levanta Rio tem como objetivo democratizar a cultura. "O Rio é um todo. Não adianta ter essa diferenciação do lado de lá e do lado de cá do túnel. A verdade é que a maior parte das pessoas só olha para as áreas privilegiadas", ressalta William Reis, coordenador do AfroReggae.

INSPIRAÇÃO
O Levanta Rio foi inspirado em outro projeto do grupo, o Conexões Urbanas, dos anos 2000, que também levou shows a favelas cariocas.

MÁRCIO FARIAS

O sambista prepara um repertório especial para levar ao evento de estreia do Levanta Rio

Irmão de Marília detona Naiara no 'BBB 22'

João Gustavo, o irmão caçula de Marília Mendonça, usou ontem as redes sociais para criticar a postura de Naiara Azevedo, cantora que foi confirmada no elenco do "Big Brother Brasil 22", que estreia nesta segunda-feira, na TV Globo. O cantor reagiu após descobrir que a sertaneja planeja lançar, durante o período de confinamento no reality, uma música feita em parceria com sua irmã. João criticou Naiara e disse que ninguém irá vencer o programa "em cima dela (Marília)".

"Parabéns, Naiara, isso eu já sabia. Você nunca enganou ninguém", começou ele, numa série de declarações compartilhadas em seu perfil na web: "Todo mundo já sabia que você entraria no 'BBB' para se promover, e eu sei que você não vai tirar o nome da minha irmã da boca, então eu vou fazer de tudo para que você não fique dentro dessa casa".

> «Sei que você não vai tirar o nome da minha irmã da boca»
> **João Gustavo**
> cantor

Irônico, João Gustavo chegou a alterar o título de sua conta no Twitter para "Ex-BBB que nem entrou no BBB". Em seu desabafo no microblog, o cantor ainda completou: "Eu não vou aceitar, não, gente. Ninguém vai ganhar em cima dela (Marília), não."

Numa entrevista recente ao EXTRA, Naiara contou que uma parceria inédita dela com Marília Mendonça, que morreu em um trágico acidente aéreo no ano passado, está mesmo prevista para o início de 2022. Na época, a cantora argumentou que a data do lançamento seria "definida pelas gravadoras".

A cantora declarou: "Acho que, como todo mundo, a minha ficha ainda não caiu. Lidar com uma perda irreparável não é fácil. Marília e eu gravamos essa música há mais de um ano. A data de lançamento é algo definido pelas gravadoras e já estava previsto para janeiro do ano que vem (2022). A expectativa para o lançamento é a mesma de sempre. Por mim, já tinha saído. Eu só quero levar a música sertaneja adiante. E meu coração só tem gratidão por Marília ter aceitado o convite e ter sido tão incrível comigo", disse Naiara, em dezembro de 2021.

Natural da cidade de Farol, no interior do Paraná, Naiara, de 32 anos, vive atualmente em Goiânia. A artista foi criada no sítio da família com tios, primos e avós músicos e teve, desde pequena, influência sertaneja. Ela deixou sua cidade natal aos 18 anos para cursar faculdade de Estética e Cosmetologia. Em 2012, foi para Londrina com o objetivo de viver da música. No ano seguinte, gravou seu primeiro DVD e ficou conhecida do grande público em todo o Brasil com o hit "50 reais", em 2016. Com 11 anos de carreira, a cantora já chegou a fazer 32 shows em um mês.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM — REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

POLÊMICA João Gustavo ficou revoltado ao saber do lançamento de Naiara Azevedo

SÉRGIO ZALES/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

Tadeu apresenta a casa do 'BBB 22': ambientes amplos

Muitas cores na nova casa

A TV Globo divulgou ontem imagens e vídeos da casa do "BBB 22". A nova moradia dos 20 participantes do reality, que serão divididos entre os grupos Pipoca e Camarote, terá muitas cores. A decoração dos ambientes está cheia de referências às décadas de 1970, 1980 e 1990, anos em que o "BBB" ainda não existia no país.

Para matar a curiosidade do público, o apresentador Tadeu Schmidt fez um tour pela casa, que pode ser visto no canal da TV Globo no YouTube. Nas imagens, enquanto passeia pela área externa, academia, sala, quartos, cozinhas, banheiro e camarim, o apresentador comenta as peculiaridades e referências de decoração de cada um dos espaços.

Na sala, o excesso de cores é o elemento principal e está presente da parede ao sofá. As cores se estendem à área externa, com formas geométricas que se repetem em todos os muros. Já os quartos apresentam dois estilos distintos. Um deles, o "grunge", tem decoração xadrez e elementos musicais. O outro, "romântico", traz um mix de estampas, texturas e objetos lúdicos.

Um estudo publicado no Annals of Behavioral Medicine afirma que o estresse está associado a maior risco de pegar Covid-19.

Segundo os cientistas, pessoas que passaram por sofrimento psicológico também tiveram sintomas mais graves da doença.

BOM APETITE!

Café faz bem? Água com ou sem gás? As lições da ciência na dieta

Veja descobertas da alimentação saudável feitas em 2021 para melhorar o seu novo ano

Terminado o ano de 2021, também marcado pela pandemia da Covid19, analisamos nossas reportagens sobre dieta e nutrição para selecionar algumas dicas que poderíamos usar no novo ano. Isso porque, além de manter a imunidade mais alta, a alimentação correta e saudável também pode beneficiar a nossa saúde mental, algo tão importante nos dias atuais.

Além disso, vamos mostrar, com base em evidências científicas, qual a quantidade ideal de água para consumir ao longo do dia e como as frutas e os vegetais podem estimular o nosso cérebro.

Confira, abaixo, dez descobertas para lembrar na próxima vez que for ao supermercado ou à cozinha.

As informações são do jornal The New York Times.

GETTY IMAGES/ISTOCKPHOTO

As frutas e os vegetais, por exemplo, são aliados do nosso cérebro e podem beneficiar a saúde mental

DEZ DESCOBERTAS SOBRE ALIMENTAÇÃO

1 Água com gás não substitui a água

Água gaseificada sem açúcar é uma escolha melhor do que refrigerante ou suco de frutas, mas não deveria ser sua principal fonte de água. Ela tem o potencial de ser erosiva para os dentes, segundo especialistas, e pode contribuir para gases e inchaço.

2 Observe os padrões da sua dieta

A Associação Americana do Coração divulgou novas diretrizes alimentares para melhorar o coração e a saúde das pessoas. Em vez de emitir uma lista de "não comerás", o comitê se concentrou em como as pessoas poderiam fazer mudanças, levando em consideração seus gostos, sua cultura e modos de vida. Por exemplo, em vez de estimular as pessoas a abandonar o macarrão porque é um carboidrato refinado, talvez seja mais eficaz dizer para comê-lo como uma entradinha, em pequena porção.

3 O que você come pode afetar sua saúde mental

À medida que as pessoas lidavam com estresse, depressão e ansiedade durante a pandemia, muitas se voltaram para suas confort foods favoritas. Mas estudos na área da psiquiatria nutricional, sugerem que os alimentos carregados de açúcar e ricos em gordura, por mais reconfortantes que possam parecer, são os menos propensos a beneficiar nossa saúde mental. Alimentos integrais, como vegetais, frutas, peixes, ovos, nozes e sementes, feijão e legumes e alimentos fermentados como iogurte podem ser uma aposta melhor.

4 Café faz bem para a saúde

O café é amado por muitos, mas seus benefícios para a saúde têm sido frequentemente questionados. As últimas análises sobre os efeitos do café e da cafeína na saúde, no entanto, foram tranquilizadoras. Seu consumo tem sido associado a um risco reduzido de todos os tipos de doenças, incluindo a doença de Parkinson, doenças cardíacas, diabetes tipo 2, cálculos biliares, depressão, suicídio, cirrose, câncer de fígado, melanoma e câncer de próstata.

5 Nosso microbioma é moldado pela comida

Os cientistas sabem que os trilhões de bactérias e outros micróbios que vivem em nossos intestinos desempenham um papel importante na saúde, influenciando nosso risco de desenvolver obesidade, doenças cardíacas, diabetes tipo 2 e outras condições. Em 2021, um grande estudo internacional descobriu que a composição desses microrganismos, que formam nosso microbioma, é moldada pelo que comemos. Uma dieta rica em alimentos integrais e nutrientes apoiava o crescimento de micróbios benéficos que promoviam a boa saúde. Ingerir uma dieta repleta de alimentos altamente processados com adição de açúcares, sal e outros aditivos teve o efeito oposto, promovendo micróbios intestinais ligados a uma pior saúde cardiovascular e metabólica.

6 Alimentos altamente processados podem viciar

Batata frita, sorvete, pizza e alimentos menos saudáveis continuam a dominar dietas, apesar de estarem ligados à obesidade, doenças cardíacas, diabetes tipo 2 e outros problemas de saúde. Um novo estudo mostra que esses alimentos não são apenas tentadores, mas viciantes, provocando controvérsia entre pesquisadores. A pesquisa descobriu que certos alimentos eram especialmente propensos a provocar comportamentos alimentares "viciantes", como desejos intensos e perda de controle. Mas outros especialistas alegam que esses alimentos não causam estado mental alterado, a característica das substâncias viciantes.

7 Você não precisa de oito copos de água por dia

Fatores únicos como o tamanho do corpo, temperatura externa e o quão forte você está respirando e suando determinarão a quantidade de água que precisa. Para a maioria das pessoas jovens e saudáveis, a melhor maneira de se manter hidratado é simplesmente beber quando está com sede. Os mais velhos, na faixa dos 70 e 80 anos, podem precisar prestar mais atenção para obter líquidos suficientes porque a sensação de sede pode diminuir com a idade.

8 Fermentados podem melhorar sua saúde

Iogurte, kimchi e kombucha há muito são os alimentos básicos da dieta em muitas partes do mundo. Mas este ano os cientistas descobriram que esses fermentados podem alterar a composição dos trilhões de bactérias, vírus e fungos que habitam nosso trato intestinal. Eles também podem levar a níveis mais baixos de inflamação em todo o corpo, que os cientistas associam cada vez mais a uma série de doenças ligadas ao envelhecimento.

9 Plano alimentar para evitar azia e refluxo

O refluxo está entre as queixas de saúde mais frequentes dos adultos americanos e pode ter se tornado ainda mais comum após o estresse relacionado à pandemia e ao ganho de peso. Uma nova pesquisa mostrou que aqueles que aderiram a cinco características principais de estilo de vida — incluindo exercícios e seguir uma dieta de estilo mediterrâneo, com frutas e vegetais, peixes, aves e grãos integrais — eram mais propensos a evitar o desconforto.

10 Frutas e vegetais podem estimular seu cérebro

Estudo descobriu que os flavonoides, os compostos químicos que dão cores vivas aos vegetais, podem ajudar a conter o esquecimento e a confusão moderada de que as pessoas mais velhas costumam reclamar. Especialistas concordam que esses são alimentos que você deve comer para a saúde do cérebro.

Decidindo o meu futuro

ALINE BARROS
Mais informações
www.alinebarros.com.br

Leia a base bíblica em Isaías 45:03.

Quando eu tomo uma decisão, eu direciono o meu futuro. Em 2022, trace objetivos e metas na sua vida pessoal e espiritual com Deus:

1 - Estabeleça uma agenda para Deus. Você não se fortalece, nem conhece a Deus, o que ele reservou para você, as suas riquezas, se não dedicar o seu relacionamento íntimo com Deus.

O SENHOR possui segredos peculiares a cada um de nós. São tesouros encobertos que serão revelados a partir do teu relacionamento íntimo com Deus. Precisamos nos apegar ao Senhor através da oração. Deus quer que nos acheguemos a ele. Ele quer intimidade conosco.

2 - Tenha uma mente espiritualmente ousada. Uma mente que plante sonhos, através da fé, ânimo e esperança. Seja forte e corajoso, como Deus ordenou a Moisés. Vença o medo. Não se sinta pequeno diante das situações, mas fortaleça a sua fé no Senhor. Deus nos surpreende. Somente a fé nos faz vencer o impossível.

Renove a sua esperança, pois ela é um combustível para a sua vida. A esperança nos move em direção ao amanhã.

3 - Viva plenamente na sua vida o evangelho de Jesus Cristo. Honre a Deus com a sua vida, pois ele te recompensará com as suas maiores riquezas. Viva honrando ao SENHOR, sendo discípulo de Jesus Cristo. Ganhe vidas para o Senhor neste ano de 2022. Coopere, trabalhe, ore.

Viva o evangelho de renovo, porque o Senhor tem tesouros escondidos para te revelar, te entregar. Jesus ama muito a tua vida. Talvez você não perceba, mas ele cuida de você até nos mínimos detalhes do seu dia a dia. Creia nesta Palavra e a agarre, tome posse dela.

A carência exigida para requerer o auxílio-doença é de 12 meses de contribuição, além de ter vínculo ativo.

Há casos, porém, em que a carência é dispensada, por exemplo para doenças graves como câncer e Aids.

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Peritos denunciam falha que recusa os benefícios

Cerca de 25% dos auxílios que deveriam ser concedidos podem ter sido bloqueados

Letycia Cardoso
letycia.cardoso@extra.inf.br

Milhares de segurados que entraram com pedidos de auxílio-doença durante a pandemia podem ter tido o requerimento indeferido por uma falha computacional. Peritos denunciam que um problema na integração de dados do Sistema de Administração de Benefícios por Incapacidade (Sabi) e do Cadastro Nacional de Informações Sociais (Cnis) tem recusado benefícios a quem tem direito.

O vice-presidente da Associação Nacional dos Peritos Médicos Federais (ANMP), Francisco Cardoso, afirma que o software entende que trabalhadores regulares estão desempregados, fazendo com que o pedido seja indeferido administrativamente. Ou o sistema não computa todas as contribuições, de modo que o benefício, se autorizado, é pago em valor inferior ao devido.

— Estimamos que um quarto dos benefícios que deveriam ser concedidos estão sofrendo algum tipo de bloqueio — analisa o vice-presidente da ANMP: — O sistema está defasado há 15 anos. Tentaram implementar outro, mas nunca saiu do papel.

Cardoso ainda acrescenta que a digitalização do INSS tornou mais difícil e moroso o processo de contestar decisões previdenciárias. Quem se sentir prejudicado, além de entrar com o recurso pela internet, pelo MEU INSS, pode, segundo ele, acionar a justiça para solicitar que o instituto faça a checagem de seus dados integrados ao Sabi de forma individual.

Na última quarta-feira, dia 12, a ANMP enviou um ofício ao Ministério do Trabalho e Previdência relatando o problema. O INSS diz que identificou uma instabilidade na concessão automática de benefício por incapacidade, realizada em parceria com a Dataprev, e que já corrigiu, sem prejuízos aos beneficiários. O instituto ainda alega que a "situação foi pontual e logo após o conhecimento, entre os dias 8 e 9 de janeiro, o reprocessamento da consulta ao CNIS foi realizado em 6.173 casos".

PABLO JACOB
Segurados que entraram com pedidos de auxílio-doença podem ter tido requerimento indeferido

Caracterização impedida é um dos problemas

Entre os problemas gerados pela falha na integração entre os sistemas Sabi e Cnis, a Associação Nacional dos Peritos Médicos Federais apontou, no ofício enviado ao Ministério de Trabalho e Previdência, o impedimento da caracterização do tipo de benefício.

Os médicos peritos não têm conseguido informar, por exemplo, se o benefício concedido a um trabalhador é determinado por incapacidade de natureza ocupacional — ou seja, se a enfermidade é produzida ou desencadeada pelo exercício do trabalho peculiar a determinada atividades —, ou se tem origem em acidente, por não conseguirem incluir nem o CID (classificação internacional de doenças) e o Cnae (classificação de atividades econômicas).

BENEFÍCIO
Trabalhador afastado por doença do trabalho tem estabilidade após a alta

Essa classificação é um problema porque muda as regras às quais o empregado afastado está sujeito.

— Se for determinado nexo causal com a atividade laboral, o segurado ainda tem estabilidade no emprego por até um ano contado da alta previdenciária — explica o advogado Fernando Bosi.

Ele acrescenta que, no caso de afastamento por doença vinculada ao trabalho, o INSS pode ajuizar ação de regresso contra o empregador por ambiente não seguro requerendo os valores do benefício concedido. A empresa ainda pode ter que pagar uma alíquota do SAT/RAT maior.

— O cálculo é anual e afeta a contribuição social total, que pode chegar a mais de 27.8% — esclarece Bosi.

'Recebi laudo, só que o pedido foi indeferido'

DEPOIMENTO

VICTOR HUGO
Bancário, 34 anos

Fiz perícia para auxílio-doença, recebi um laudo de incapacidade laborativa, só que o pedido foi indeferido por falta de período de carência, apesar de eu ter 12 meses de contribuição. Eu tinha sido desligado do meu trabalho, entrei na Justiça e fui reintegrado, mas o sistema não está atualizado e não considera o laudo da perita. Além disso, o servidor que analisa o processo não se dá ao trabalho de olhar por dentro que aquilo se trata de uma reintegração, que eu tenho todas as contribuições. Simplesmente, o sistema decide e ele indefere.

Passo a passo para contestar

A primeira medida a ser tomada se tiver o benefício recusado erroneamente é ligar para o 135 e pedir que o processo seja "reaberto para acerto pós-perícia". Nesse caso, é necessário encaminhar alguns documentos. Outra opção é solicitar o pedido de revisão por recurso administrativo, através do Meu INSS. O procedimento, de acordo com o especialista em direito previdenciário social, Fernando Bosi, sócio do Almeida Advogados, demora entre 3 e 6 meses para ser apreciado.

— Caso o segurado verifique que seu benefício foi negado, apesar de a perícia ter atestado algum tipo de incapacidade, é importante que ele esgote a esfera administrativa antes de ajuizar uma ação — aconselha Bosi.

O cofundador da legaltech Previdenciarista, Átila Abella, discorda. Como o auxílio-doença é um benefício que requer urgência, ele recomenda entrar logo com o pedido de liminar na Justiça:

— O recurso administrativo é encaminhado para uma junta de recursos e demora meses para ser solucionado. Com a liminar, o juiz costuma dar de 10 a 15 dias para que o benefício seja implantado.

E lembra:

— Ano passado, tivemos esse mesmo problema. Entramos com ações, ganhamos reconhecimento do pedido e pagamento dos atrasados.

Pente-fino suspenso

Na semana passada, o INSS decidiu suspender as perícias médicas do pente-fino que vinha sendo realizado nos benefícios por incapacidade. A suspensão ocorreu a partir de quarta-feira (dia 12). Segundo o instituto, a medida se fez necessária por conta do agravamento da pandemia.

O órgão, no entanto, fez uma ressalva: as reavaliações estão mantidas nos casos de mutirões de perícia médica que já estavam programados e com viagens definidas.

Por meio de nota, o órgão informou que as avaliações médicas que foram suspensas nas agências da Previdência Social de todo o país serão remarcadas para o segundo semestre deste ano. O instituto pretende enviar uma comunicação aos segurados sobre a nova data de comparecimento para o exame.

O INSS acrescentou que os convocados para o programa de revisão dos benefícios por incapacidade que tiveram a perícia suspensa agora continuarão recebendo o pagamento normalmente, até serem atendidos.

No ano passado, o INSS enviou 170 mil cartas para segurados que recebem auxílios-doença e estavam há pelo menos seis meses sem passar por uma perícia médica. No entanto, desse total, cerca de 95.500 não foram encontrados ou não marcaram o exame. Isso motivou a publicação desses nomes no Diário Oficial da União.

CONTATO
O instituto pretende enviar comunicação aos segurados sobre as novas datas

Ficaram de fora os aposentados por invalidez e os pensionistas com mais de 60 anos, os que recebem o benefício há 15 anos ou mais e têm 55 anos de idade, além dos portadores de HIV.

ARQUIVO
O INSS decidiu suspender as perícias médicas do pente-fino nos benefícios por incapacidade

Órgão agora investe em teleavaliação

O INSS está investindo numa experiência-piloto que permite fazer perícia médica por teleavaliação. A novidade foi anunciada na semana passada, em cumprimento a uma determinação do Tribunal de Contas da União (TCU).

O teste será realizado inicialmente em dez cidades do país nas quais as prefeituras têm Acordo de Cooperação Técnica (ACT) com o INSS. No Estado do Rio, o único município participante é Vassouras, no Sul Fluminense. O projeto vai durar 90 dias. Depois disso, poderá ser estendido a outras localidades.

Segundo o presidente do INSS, José Carlos Oliveira, hoje mais de 50% dos benefícios do INSS são referentes a incapacidade. A teleavaliação pode contribuir para compensar a perda de dez mil servidores que se aposentaram nos últimos três anos e não foram substituídos.

PESADELO NO PARAÍSO

Brasileiros com Covid fora do país têm cobertura negada

Viajantes que contrataram seguro-viagem terão que pagar pela quarentena

Pollyanna Brêtas
pollyanna.bretas@extra.inf.br

Com o avanço da variante Ômicron e a escalada de casos de Covid-19 pelo mundo, viajantes brasileiros que testaram positivo no exterior e agora precisam cumprir quarentena estão sendo surpreendidos com a recusa das seguradoras em cobrir despesas relacionadas à prorrogação da estadia, mesmo aqueles que contrataram seguros específicos para isso.

A engenheira Ananda Justino, de 26 anos, estava se preparando para retornar ao Brasil, quando o noivo testou positivo. Como seu exame foi negativo, eles estão hospedados em quartos separados. Os dois estão nas Ilhas Maldivas e, inicialmente, teriam que permanecer por mais 14 dias, pagando duas diárias ao custo de US$ 150, cada, mais as refeições. O total de despesas extras, segundo eles, vai ultrapassar a quantia de R$ 25 mil.

— Contratamos um seguro específico com cobertura de Covid porque tínhamos essa preocupação. Mas agora, quando acionamos o seguro, disseram que existe somente em caso de despesas hospitalares e em situação de translado de corpo. Eu disse que na apólice estava escrito "extensão de estadia, prorrogação e cancelamento de passagem", mas negaram. No momento da venda, falam que cobre Covid, porém, depende. A apólice não fala em restrição — lamenta Ananda.

Neste momento, o grupo de brasileiros cumprindo quarentena por conta da Covid nas Maldivas chega a dez pessoas. A servidora pública Ana Paula Toríbio, de 44 anos, e o marido João Paulo, de 42, estão na mesma situação. A empresa explicou à turista que, apesar da informação anunciada, não cobre os eventos ocorridos "em consequência direta e indireta de epidemias e pandemias declaradas por órgão competente" e que, embora não esteja na apólice, a informação consta de outro documento sobre as condições gerais do seguro:

PAGANDO Há um grupo de dez brasileiros fazendo isolamento nas Maldivas

— Fiz uma planilha com todos os seguros disponíveis, e só comprei o seguro dessa empresa porque tinha bem na frente, bem grande, que cobria as situações de Covid. Mas quando acionamos o seguro, simplesmente responderam que não cobririam. Estamos largados à própria sorte. Foi muito danoso, porque é uma propaganda inverídica. Eu observei exatamente a questão de prorrogação da estadia. Só quero ter meus direitos respeitados.

'Não está escrito na apólice'

DEPOIMENTO

CARINA ARDITO
Advogada, 48 anos

A gente veio para a viagem dos sonhos, mas meu marido testou positivo. Como eu testei negativo, estamos em quartos separados. Eu contratei um seguro-viagem chamado Covid +. A seguradora negou a cobertura e alegou que a prorrogação de estadia, que consta da apólice, não vale para Covid. Somente para eventos súbitos, como se eu quebrasse o pé. Mas não vem escrito na apólice. Embora eu seja obrigada pelas autoridades locais a cumprir quarentena, a seguradora disse que eu nem poderia acionar o seguro, porque meu teste foi negativo.

FOTOS DE ARQUIVO PESSOAL

Carina Ardito está separada do marido durante a quarentena

Ananda Justino foi pedida em casamento e hoje está isolada

Cláusula do contrato exclui pandemia

Ao negar a cobertura de prorrogação de estadia para casos de quarentena, algumas seguradoras relataram aos clientes que havia uma cláusula específica nos termos de condições gerais de adesão ao seguro, fora da apólice, de exclusão de riscos causados por "epidemia ou pandemia declarada por órgão competente". Essa cláusula se baseia em uma circular da Superintendência de Seguros Privados (Susep) que, ainda em 2012 , permitiu a adoção da premissa ao regular os planos de microsseguro de pessoas.

Na avaliação de Renata Reis, coordenadora de atendimento do Procon-SP, é uma situação em que há condições contratuais conflitantes:

— Não adianta jogar para a cláusula padrão que existia antes da pandemia. A própria propaganda induz o consumidor a contratar o serviço achando que está segurado. É preciso que o consumidor denuncie a prática — explica Renata Reis.

A agente de viagens Heloisa Martinelli, da empresa Hype-Tur, também ficou surpresa:

— A informação de "enquanto a Covid estiver declarada como pandemia" é um evento de exclusão nas condições gerais. Deveria estar explícita no meu sistema de emissão ou na apólice. Era só colocar a frase em destaque. Se lançam um produto Covid, este devia ter todas as coberturas. Ou que as exclusões estivessem bem explícitas.

'Não pode ter pegadinha', ressalta Idec

O Código de Defesa do Consumidor (CDC) estabelece que a empresa ou a prestadora de serviço deve ser clara na oferta de um produto ou um serviço. Diz ainda que o cliente pode exigir o cumprimento da obrigação, nos termos da oferta, da apresentação ou da publicidade que o levou a comprar ou contratar.

A advogada Carolina Vesentini, do Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec), ressalta que o contrato entre o cliente e a seguradora deve ser observado, mas explica que é uma obrigação da empresa ser clara quanto aos serviços que são ofertados e aqueles que não estão na cobertura.

— O contrato tem que ser claro, objetivo, não pode deixar dúvidas. Não pode haver cláusula abusiva ou que faça pegadinha, que induza o consumidor a erro, que dê a entender que cobre determinado item e depois negue a mesma cobertura — explica.

CONFIRA DICAS PARA EVITAR ARMADILHAS

Faça um check list de tudo que poderá precisar, observando as exigências sanitárias locais dos destinos, como teste para entrada e saída, tempo mínimo de quarentena e regras para acompanhantes.

Antecipe as situações que podem ocorrer e busque ofertas de seguro no mercado que atenda as necessidades. No caso de Covid, além de despesas médicas, hospitalares, translado do corpo, verifique se a cobertura de estadia em caso de quarentena está contratada.

Verifique e peça o telefone de contato em caso de emergência. Certifique-se de que o atendimento é feito em português.

No caso de cobertura para acompanhante, verifique se não há restrições, pois algumas seguradoras dizem que só cobrem despesas de acompanhante quando este é menor de idade.

Verifique a forma de pagamento do seguro. Algumas seguradoras, no caso de cobertura de Covid, pagam somente através de reembolso. Ou seja, as despesas não extraordinárias devem ser quitadas pelo segurador, no local, e depois ele terá que entrar com pedido de ressarcimento através do site ou aplicativo da seguradora apresentando documentos.

Observe também as condições de cobertura nos casos de arrependimento, cancelamento de passagem aérea e hospedagem e remarcação.

Veja as condições de acionamento do seguro. Questione se o seguro poderá ser acionado mesmo em caso de teste negativo de Covid já que em alguns países pessoas que tiveram contato direto com alguém que testou positivo também são obrigadas a cumprir quarentena.

Exija que toda a cobertura de que necessita esteja descrita na apólice, especificando caso a caso.

Seguradora diz que cobertura é opcional

A Assist Card — que vendeu o seguro-viagem para a servidora pública Ana Paula Toríbio — informou que envia a todos os segurados a sua apólice de seguros, "de fácil leitura onde constam as coberturas contratadas e as suas exclusões". A seguradora diz ainda que para "facilitar o entendimento do consumidor", sinaliza com um asterisco (*) as coberturas que oferecem assistência para Covid-19. A empresa diz ter incluído um texto alertando para a cobertura e exclusões para "qualquer outra (s) Epidemia(s) e Pandemia(s) que venha a ser declarada por órgão competente". A empresa diz ainda que a cobertura de hospedagem para quarentena de Covid-19 é opcional e deve ser contratada.

As seguradoras Vital Card — responsável pela apólice da engenheira Ananda Justino — e Travel Ace, que vendeu o seguro para a advogada Carina Ardito, foram procuradas, mas não responderam.

'Consumidor deve ter uma cautela redobrada'

ENTREVISTA

THAÍS MATALLO
Advogada, sócia do escritório Machado Meyer

Neste momento de aumento dos casos, ao que o consumidor deve ficar atento no momento de contratar um seguro-viagem?

A cautela deve ser redobrada, e o consumidor deve tomar um cuidado enorme quanto ao seguro que está contratando. Existem diversos tipos de seguros, e não é raro me deparar com situações em que há confusão sobre o que é contratado.

Mas por que acontece essa confusão em relação ao que é contratado e o que realmente o seguro oferece? Por que as pessoas acham que têm determinadas coberturas e não têm?

É um contrato, e é preciso parar e ler integralmente antes de assiná-lo. Com a questão da Covid, principalmente, não tem como viajar sem saber exatamente o que está contratando e como a seguradora escreveu isso nos termos do contrato, para verificar se tem algum tipo de abusividade, ou se há informações divergentes.

Por lei, as seguradoras não têm obrigação também de explicar os termos dos contratos?

As seguradoras têm um regramento próprio a ser observado, e mesmo sendo uma cobertura para Covid, elas poderiam excluir várias questões de cobertura nos contratos. Por isso, os consumidores devem se preocupar em ver se há alguma exclusão em decorrência da pandemia, porque todos os seguros têm excludentes e limitações. E isso tem que ficar claro.

Não é um contrassenso oferecer um produto específico para cobertura de Covid-19 e depois usar a pandemia como argumento de exclusão de cobertura?

Um seguro Covid não necessariamente inclui hospedagem. O que muitas vezes acontece é que pode haver uma interpretação equivocada dos termos.

FERNANDA TRISOTTO
fernanda.trisotto@bsb.oglobo.com.br

Servidor

Poucas carreiras tiveram ganhos acima da inflação

› Policiais federais e rodoviários federais mantiveram o poder de compra e tiveram um avanço de 7% em relação à inflação entre 2012 e 2021. Essas carreiras, junto de militares e professores, são as únicas que conseguiram manter a renda acima da inflação no período, segundo um levantamento feito pelo Centro de Liderança Pública (CLP).

Essas duas carreiras podem ser privilegiadas com um reajuste salarial esse ano. Junto dos servidores do Departamento Penitenciário, o presidente Jair Bolsonaro defende um aumento para essas categorias e chegou a reservar quase R$ 2 bilhões no Orçamento da União para turbinar esses salários.

Um delegado da Polícia Federal (PF) recebe R$ 23.692,74 como remuneração inicial, e os vencimentos podem chegar a R$ 30.936,91, segundo o Painel Estatístico de Pessoal, do Ministério da Economia, referente a novembro. Para um agente ou um escrivão da PF, a remuneração varia de R$ 12.522,50 a R$ 18.651,79. Já os policiais rodoviários federais têm salários iniciais de R$ 9.899,88 e podem chegar a ganhar R$ 16.552,34.

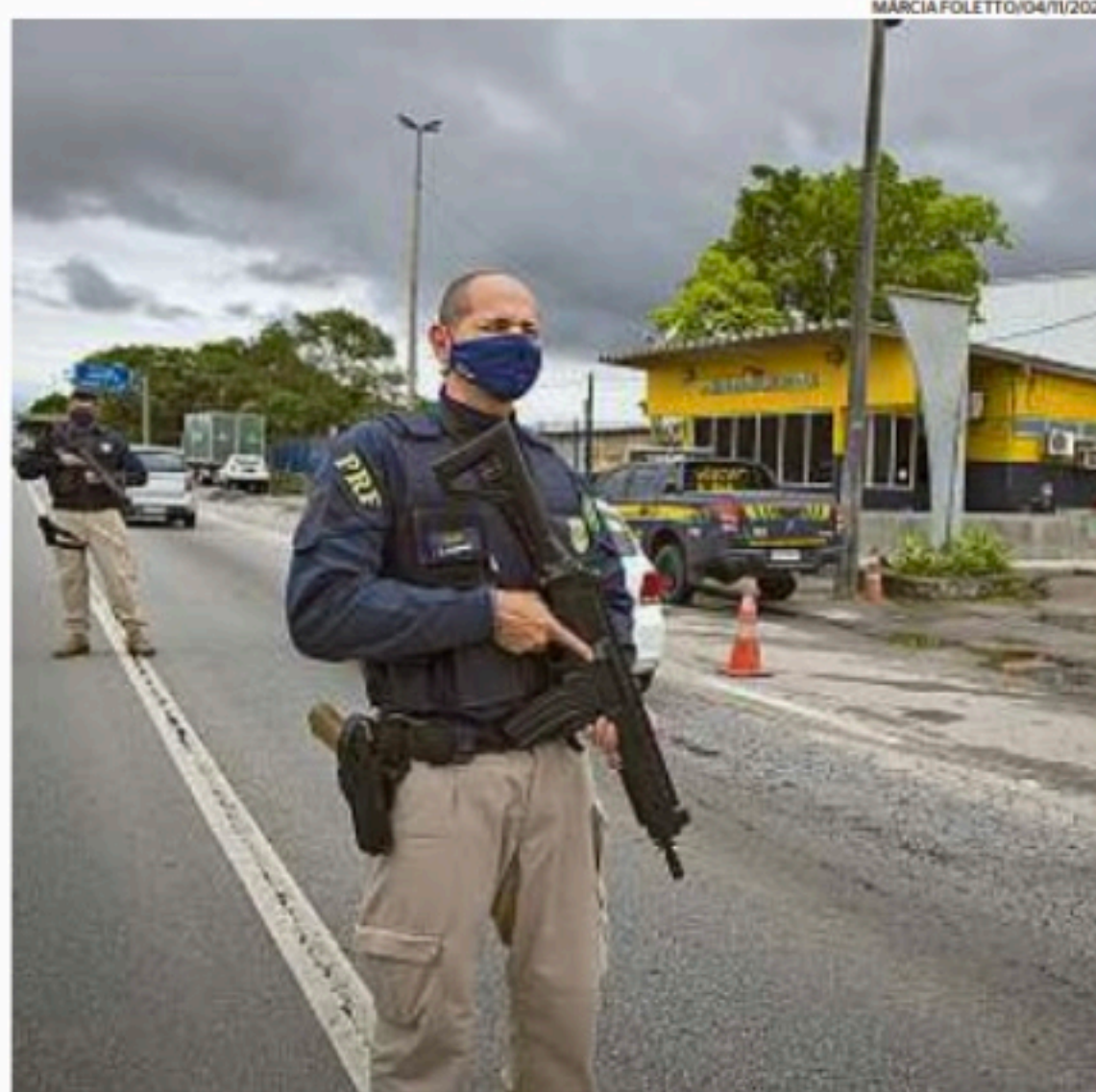
Enquanto isso, outros servidores federais tiveram perdas de 5% no período. No Judiciário, a queda no poder de compra foi de 11%. No setor privado, que tem média salarial nominal inferior, foi de 2%.

O economista Daniel Duque, gerente da Inteligência Técnica do CLP e responsável pelo levantamento, diz que a análise dos dados, obtidos pela PNAD Contínua, do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), mostra que, no nível federal, apenas os militares, as forças policiais (que incluem a Polícia Federal e Polícia Rodoviária Federal) e os professores conseguiram manter o nível de renda acima do avanço da inflação:

ESTUDO
Período de comparação vai de 2012 até o ano passado, ou seja, 10 anos

— Os demais tiveram perda real em termos de poder de compra.

O levantamento aponta que entre 2012 e o último trimestre do ano passado, os professores que atuam no nível federal e os militares tiveram um avanço na renda de 12%. As forças policiais mantiveram o poder de compra e tiveram um avanço real nas remunerações de 7% no mesmo período.

MÁRCIA FOLETTO/04/11/2021

Blitz em São Gonçalo: policiais rodoviários federais tiveram avanço

Especialista afirma que estratégia é equivocada

› Para José Henrique Nascimento, gerente de Causas do CLP, a sinalização de reajuste apenas para forças policiais é mais uma estratégia equivocada do governo federal. Ele lembrou que, durante a discussão da reforma administrativa, que empacou no Congresso, Nacional algumas versões do relatório trouxeram benesses para a Polícia Federal:

— Todo profissional público deve ser valorizado, mas com esse claro enviesamento na sinalização dos reajustes, que iriam para as categorias mais valorizadas, esse acréscimo pode aumentar mais as perdas no poder de compra.

Professores e militares tiveram reestruturações nas carreiras, mas em momentos bastante distintos, diz o especialista.

A mudança nas carreiras do magistério ocorreu em 2012. Embora tenha havido reajuste salarial, houve modificações estruturais, como definição de critérios para ingresso e avanço, alvo de críticas à época.

Militares foram contemplados com a reforma de 2019

› Os militares foram beneficiados pelo governo Bolsonaro, com a mudança na carreira na reforma da Previdência, em 2019. As modificações custarão R$ 217,66 bilhões em 20 anos e incluem, por exemplo, o pagamento de adicional por curso realizado, o que reflete em aumento na remuneração.

Para Duque, a defasagem no poder compra dos servidores deve crescer, pois a tendência é que a alta na inflação persista:

— A inflação muito alta só aumenta a pressão por reajuste.

As últimas parcelas de aumento salarial pagas aos servidores foram em 2017 e 2019, após negociações com Michel Temer. Um novo aumento pode sair apenas em 2024, bem após as eleições.

Possibilidade de avalanche de ações no Supremo

› Reajustes para algumas categorias de servidores geram desequilíbrios. Na semana passada, auxiliares do ministro da Economia, Paulo Guedes, consultaram ministros do Supremo Tribunal Federal (STF), que alertaram sobre o risco de uma enxurrada de ações por parte de outros funcionários, caso o aumento para as forças policiais se confirme. O entendimento é que o reajuste ao funcionalismo deveria ser linear, mas cada ponto percentual de aumento eleva os gastos em de R$ 3 bilhões a R$ 4 bilhões.

EM BUSCA DE EXPERIÊNCIAS

O boom dos clubes de assinatura

Na pandemia, garantia de receita atraiu empresários e conveniência fascinou clientes

Ana Clara Veloso
ana.veloso@extra.inf.br

› Os clubes de assinatura estão bombando. De janeiro a novembro de 2021, o mercado brasileiro ganhou cerca de 2.200 novas ofertas dessas, e o faturamento dos negócios cresceu 19,2%, descontada a inflação, em comparação com 2020. O levantamento é da base de clientes da Betalabs, empresa de tecnologia que atende necessidades dessas empresas. Os números refletem as vantagens do modelo tanto para empreendedores quanto para consumidores.

Para o empreendedor, o melhor controle e previsão de estoque; a garantia de receita mensal recorrente; e o consequente menor custo por aquisição de clientes são positivos. E virou a saída de negócios já existentes, que passavam por dificuldades na pandemia.

— Nós temos uma loja física em nossa cidade, Valença. Devido à pandemia, ficamos três meses fechados. Então, precisamos buscar novas formas de chegar aos nossos clientes e continuar apoiando os pequenos produtores. Encontramos nos clubes de assinaturas o formato que procurávamos, que nos possibilita enviar os produtos e contar a histórias dos pequenos produtores locais — conta Marcelo Ribeiro.

Na Caixa Rural, os clientes recebem mensalmente quatro a cinco produtos de uma curadoria, e um folder contando a história de cada produtor, produto e cidade presentes na edição. A experiência e a exclusividade são chamativos dos clubes de assinatura para consumidores, além da conveniência de receber produtos em casa, e do preço que costuma ficar abaixo do varejo.

VANTAGEM
Fazer parte do grupo traz serviços e vantagens exclusivas, que atraem

— Fazer parte de um clube de assinatura faz com que você se sinta parte de uma pequena comunidade, que tem os mesmos gostos que você, e te dará acesso a produtos, serviços e vantagens exclusivos — explica Luciana Pimenta, CEO do Hub Home Box, marketplace que reúne mais de 80 clubes de assinatura.

OS DEZ CLUBES MAIS VENDIDOS NO HUB HOME BOX EM 2021

Todos entregam nacionalmente

1 - Oca Club Fun
Proporciona atividades lúdicas para crianças, enviando uma caixa mensal com instruções, fotos e explicações para desenvolvimento de brincadeiras e brinquedos feitos à mão.
• Preços a partir de **R$ 78,33 por mês.**

2 - Sócio Bebedor 3 orelhas
Clube que entrega cervejas artesanais clássicas, sazonais, raridades e lançamentos.
• Preços a partir de **R$ 119 por mês.**

3 - Sweet Eco Box
Envia cosméticos de beleza naturais, orgânicos e cruelty free.
• Preços a partir de **R$ 65 por mês.**

4 - Caixa Rural
Entrega produtos regionais como doces, geleias, cafés, queijos, cachaças, cervejas e pimentas de produtores rurais e artesanais.
• Preços a partir de **R$ 129 por mês.**

5 - Clube Doce
Permite saborear doces de diversos lugares do mundo sem sair de casa.
• Preços a partir de **R$ 110 por mês.**

6 - Robotic Box
Clube de robótica para crianças, que fornece componentes eletrônicos e peças para montar, atrelando diversão e aprendizado.
• Preços a partir de **R$ 87,90 por mês.**

7 - Caixa Colonial
Box de produtos regionais e artesanais, como embutidos, queijos, compotas, doces e bebidas, a cada mês de um local diferente do Brasil.
• Preços a partir de **R$ 149 por mês.**

8 - Lingebox
Envia lingerie do tamanho PP (36) ao XXGG (60)
Preços a partir de **R$ 112,50 por mês.**

9 - Flordylavanda
Tem caixas com produtos de beleza para mulheres, homens e crianças.
Preços a partir de **R$ 109,90 por mês.**

10 - Chic Home Box
Envia itens de mesa posta para casa, todos com tecido dupla face.
• Preços a partir de **R$ 107 por mês.**

INFOGRAFIA

Como formatar seu negócio por assinatura

› Para quem quer empreender com um clube de assinatura, o analista do Sebrae Minas Junio Enes orienta:

— Antes de empreender com o clube de assinatura ou definir o clube como mais um canal de venda de uma empresa já consolidada, é importante que o empreendedor faça uma pesquisa de mercado para identificar as necessidades do cliente-alvo e também buscar conhecer o mercado que deseja trabalhar.

Com a pesquisa em mãos, será possível desenhar o valor ideal da assinatura, para ser competitivo, por exemplo. São outras tarefas do empreendedor: escolher uma boa plataforma de vendas, controlar o estoque e a logística, definar bem a embalagem de envio dos produtos, e divulgar a empresa virtualmente e offline com afinco.

'UNBOXING'
Embalagem ganhou mais importância nos últimos anos

A embalagem de envio ganhou mais importância nos últimos anos e gera, inclusive, divulgação do clube. Isso porque o "unboxing" (prática de abrir a caixa de uma encomenda ou presente nas redes sociais) virou uma febre. Gabellini ressalta o impacto de uma caixa bem montada e até com pequenos mimos.

— Deve criar no espectador a intenção de receber os mesmos produtos — afirma, continuando que é possível, inclusive, incentivar que o cliente faça o unboxing: — Uma boa ferramenta é colocar cartaz personalizado que incentive o unboxing atrelado a uma hashtag (#).

Grande desafio: manter o cliente no clube

DEPOIMENTO

JUNIO ENES
Analista
Sebrae Minas

› Um grande desafio é manter o cliente no clube. Primeiramente, um sistema de pagamentos eficiente, simplificado e no qual o cliente saiba o que paga e leva é importante, além de trabalhar estratégias de encantamento, qualidade e prazo. Tem que manter o bom atendimento com canais de comunicação, devolução, troca, garantias e suporte. E monitorar os clientes evadidos para resgatá-los.

Conveniência ou surpresa?

› Os clubes de assinatura têm ao menos quatro modelos de funcionamento. O sócio-diretor da plataforma Betalabs Luan Gabellini explica:

— Box surpresas têm temas variados e enviam sempre produtos diferentes. São bem aderentes para o segmento geek e também papelaria. Tem maior destaque entre o público jovem por ser a entrega de uma experiencia — diz Luan, que ressalta:

— Os de curadoria de produtos são os clubes mais famosos, nos quais são selecionados para envio os melhores produtos de uma categoria, como livros, vinhos, cervejas e até discos de vinil.

Ainda há os clubes de conveniência, aqueles nos quais o consumidor opta pela assinatura para ter a comodidade de receber o produto sempre em casa. É comum para alimentos como ovos, carnes e peixes, mas também tem crescido no segmento pet, produtos de limpeza e até orgânicos direto da horta. E os clubes de serviços ou benefícios oferecidos por assinatura vão dos planos de saúde até serviços de streaming.

MORAR BEM

Crédito imobiliário deve bater novo recorde em 2022

Segundo projeções, o volume de financiamento passou de R$ 124 bilhões em 2020 para R$ 200 bilhões no ano passado, um crescimento superior a 60%

PATTANAPHONG KHUANKAEW/GETTY IMAGES

Alta da Selic deve reduzir a inflação, manter o poder de compra das pessoas e trazer estabilidade

O crédito imobiliário atingiu um nível recorde no país em 2021: mais de R$ 200 bilhões em financiamentos, segundo projeções do mercado, o que significou a realização do sonho da casa própria para muitas famílias. Se o volume de recursos se confirmar, o aumento em comparação aos R$ 124 bilhões observados em 2020 será superior a 60%. As perspectivas para este ano também são positivas, apesar da desaceleração verificada nos últimos meses, pois a aquisição de imóveis é considerada um investimento sólido e uma saída para quem deseja se livrar do aluguel.

Segundo o último balanço divulgado pela Associação Brasileira das Entidades de Crédito Imobiliário e Poupança (Abecip), foram financiados com recursos da poupança 804,3 mil imóveis no país entre janeiro e novembro de 2021, um resultado 116,9% superior ao mesmo período do ano anterior.

"No ano passado, houve recorde em todas as linhas de financiamento, em volume de crédito e em número de imóveis. Apesar da alta dos juros e da inflação, esperamos que 2022 seja um ano também positivo", afirma Cristiane Portella, presidente da entidade, ressaltando que algumas linhas de crédito podem apresentar alta na taxa de juros cobrada.

É um reflexo do aumento da taxa básica (Selic) ao longo de 2021, mas essa elevação feita pelo Comitê de Política Monetária do Banco Central não deve assustar os candidatos a um financiamento, pois o repasse não é proporcional. Segundo Cristiane Portella, essa alta tende a reduzir a inflação, manter o poder de compra das pessoas e trazer estabilidade, fatores positivos para os investimentos de longo prazo.

Para o presidente da Associação de Dirigentes de Empresas do Mercado Imobiliário do Rio (Ademi-RJ), Marcos Saceanu, repetir os números de 2021 já seria excelente, tendo em vista o crescimento expressivo no período. Mas ele prevê também a possibilidade de aumento no volume de crédito e no número de unidades financiadas, devido ao apetite dos bancos.

"Os recursos da poupança continuarão sendo o grande financiador do crédito imobiliário, mesmo tendo outros modelos de financiamento. Há ótimas oportunidades no mercado tanto para o segmento econômico quanto para a alta renda", afirma.

Para Saceanu, imóveis financiados pelo programa Casa Verde e Amarela, do governo federal, continuam sendo uma ótima opção para a baixa renda, pois os juros foram pouco afetados e há possibilidade de obtenção de subsídios. Famílias de classe média podem recorrer ao saque do FGTS e têm condições favoráveis através do Sistema Brasileiro de Poupança e Empréstimo (SBPE), que destina recursos para o financiamento da casa própria.

PERSPECTIVA

A disponibilidade de depósitos feitos na poupança e a expectativa de estabilidade da economia a longo prazo fizeram com que o Santander mantivesse as condições do crédito imobiliário. O banco privado oferece financiamentos a partir de 8,99% de juros ao ano, acrescidos da taxa referencial (TR). A instituição financia até 80% do valor do imóvel, e o prazo de pagamento é de até 35 anos.

"O banco tem uma visão de médio a longo prazo, e o crédito imobiliário reflete essa perspectiva. O Santander tem todo o interesse em permanecer relevante nesse mercado", afirma o diretor de Negócios Imobiliários, Sandro Gamba.

Segundo ele, o ano de 2022 tende a apresentar uma oferta maior de imóveis novos, devido ao volume de lançamentos ocorridos entre 2019 e 2020. Porém, os financiamentos de imóveis usados continuarão predominando na carteira do banco e do mercado.

A Caixa tem linha semelhante também atrelada à TR, com juros que variam de acordo com o rendimento da poupança, e opções com juros pré-fixados. Além disso, o cliente pode optar pela correção baseada no índice de inflação (IPCA) e pagar juros mais baixos (entre 3,95% e 4,95% ao ano).

"A definição das taxas de juros baseia-se na análise de fatores mercadológicos e conjunturais, variando de acordo com o perfil de relacionamento do cliente com o banco", esclareceu a Caixa.

Programa recebe R$ 73 bi do FGTS

Casa Verde e Amarela deve financiar 580 mil imóveis com o recurso em 2022

FIZKES/GETTY IMAGES

Faixas de renda mais baixas têm direito a subsídio na compra do imóvel

Famílias com renda bruta de até R$ 4 mil por mês têm uma oportunidade vantajosa de adquirir a casa própria através do programa Casa Verde e Amarela. Nessa faixa salarial, há a possibilidade de financiamento a juros baixos e com subsídio, o que reduz o valor a ser pago pelo imóvel.

Para 2022, o Conselho Curador do FGTS aprovou a liberação de R$ 64,4 bilhões para a contratação de operações para o financiamento habitacional, além de R$ 8,5 bilhões para subsidiar essa parcela da população. Segundo o Ministério do Desenvolvimento Regional, a expectativa é que 580 mil unidades sejam adquiridas através do programa em 2022 com essa verba.

O programa do governo federal financia imóveis de até R$ 264 mil, e a taxa de juros e os subsídios variam de acordo com a renda familiar e a localização do empreendimento. As famílias com renda bruta de até R$ 2 mil podem obter financiamento com juros de até 4,75% ao ano, e o desconto no valor pode chegar a R$ 47,5 mil. Quem tem renda entre R$ 2.001 e R$ 4 mil paga até 5,25% de juros ao ano e pode obter redução de até R$ 29 mil no valor do imóvel.

Esse subsídio acaba para as famílias com renda entre R$ 4.001 e R$ 7 mil (limite de renda do programa), mas ainda há vantagens para essa faixa — o mutuário paga até 7,66% ao ano de juros no financiamento, taxa menor que as oferecidas nas linhas de crédito tradicionais.

7 mudanças simples na sua casa para 2022

FOTOSTORM/GETTY IMAGES

Entre as sugestões está a troca das cores das paredes da casa

Seu lar está de portas abertas para receber tudo o que 2022 tem para oferecer? Em todo início de ano, as pessoas criam metas e se enchem de esperança para que o novo ciclo seja melhor do que o anterior. Essa fase de boas energias pode ser reforçada por um lar inspirador e renovado. Saiba como:

1. Desfaça-se daquilo de que não precisa ou não usa mais. Doe, reorganize, limpe.

2. Coloque flores frescas ou uma planta natural. Um cantinho verde, uma horta caseira... É muito importante ter vida dentro da nossa casa.

3. Deixe sua casa perfumada. Invista em varetas aromáticas, sprays de ambientes e velas cheirosas.

4. Troque as cores das paredes e renove os ambientes! Pode ser uma pintura com tonalidade nova, aplicação de um papel de parede ou de um adesivo. O importante é que o novo tom faça sentido para você.

5. Troque a capa das almofadas. Escolha opções com cores, estampas ou texturas diferentes das que você sempre teve. Isso dará uma cara totalmente nova e refletirá seu estado de espírito para o novo ano.

6. Exercite o desapego. Livrar-se dos itens que não estão sendo usados ou que existem em excesso na casa é uma das dicas mais significativas.

7. Tenha aquele espaço cheio de significado. Se você coleciona algo (por exemplo, miniaturas, funko pops etc.), pense em um lugar especial só para esses objetos. Se você adora pintar, ler, costurar, entre outros hobbies, separe um local na sua casa para isso. Para algumas pessoas, ter um altar para fazer orações ou até um pequeno local para meditar, é fundamental.

MÃE SUFICIENTEMENTE BOA

Especialistas explicam como a 'imperfeição' da mãe pode ter consequências positivas na educação dos filhos, que desenvolverão resiliência e capacidade de adaptação

TEXTO
Nathalia Ziemkiewicz

Nos anos 1950, o pediatra e psicanalista britânico Donald Winnicott cunhou o termo "mãe su ficientemente boa" (época em que não se discutia tanto sobre papéis de gênero). Ele descrevia o necessário processo no qual a mãe vai naturalmente deixando de ser hiper-responsiva às necessidades da criança à medida que ela cresce. Por exemplo, aguarda se ela se levanta sozinha de uma queda boba em vez de correr em sua direção. É o delicado equilíbrio entre oferecer atenção, promover a independência e ajudar o filho a lidar com a frustração. A mãe suficientemente boa seria apenas bem-intencionada, atenta, geralmente confiável, disposta a dar o melhor de si e investir na relação. Mas também alguém que falha com frequência e tenta se corrigir. De vez em quando, ela vai servir um lanche para o jantar, colocar um desenho no celular para tomar um café em silêncio, deixar a água do banho mais quente, cortar a unha rente, dar um grito raivoso...

ESPELHO

Entrar em contato com as falhas dos pais permite à criança ser humana também

Você não precisa acertar sempre. A criança não apenas vai sobreviver como, de acordo com Winnicott, desenvolverá resiliência e capacidade de adaptação. "As imperfeições da mãe suficientemente boa preparam os filhos para um mundo imperfeito", escreveu o psicanalista. A final, a vida e as pessoas fora da bolha familiar não atenderão a todas as demandas desta criança – e futuro adulto. O pediatra Daniel Becker concorda: "Quando ela entra em contato com a vulnerabilidade e as falhas dos pais, inconscientemente entende que eles são humanos. Isso lhe permite ser humana também. Crianças que têm pais perfeitos enlouquecem".

Se não existe espaço para o erro, os pequenos tendem a ser mais ansiosos e exigentes consigo mesmos. Entregar o possível – e não o melhor – para os filhos soa como justificativa para negligência, agressões e preguiça? Não é nada disso: trata-se de educar com gentileza, sim, mas não criar expectativas irrealistas e admitir que somos falíveis. "O desejo pela perfeição mascara a nossa dificuldade de lidar com a frustração, os fracassos, as limitações. Queremos ser plenamente aceitos, o que é impossível", diz a jornalista

EXPECTATIVA IRREAL

Em famílias onde não há espaço para erros, os filhos tendem a ser mais ansiosos

Daiana Garbin, autora de "A vida perfeita não existe" (Editora Sextante), e mãe de Lua, 1 ano. Para escrever o livro, ela fez pesquisas e entrevistas com especialistas sobre o sentimento de inadequação na busca por uma felicidade idealizada. Daiana acredita que é preciso se conectar mais com a própria intuição, evitando comparações e regras universais. "Os manuais que você segue sobre como criar um filho são compatíveis com a sua cultura, a sua condição socioeconômica, a sua rede de apoio?", questiona.

Gostou?

Este texto foi produzido pela revista Crescer. Leia outras reportagens na edição deste mês.

No site ou no aplicativo

Revista Crescer
www.assineglobo.com.br/produtos/crescer/CF/

É permitido ter vontades

Desconsiderar o contexto ou olhar só o que é melhor para a criança, na opinião da psicanalista Elisama Santos, signi ca uma forma de violência contra a mãe. "Não é saudável engolir todas as suas necessidades pelo filho. Ele é um ser desejante, mas você também é", afirma. Embora persista o mito de que a mãe deve ser uma figura abnegada, anular os demais aspectos da sua identidade pode gerar um modelo abusivo de afeto e dependência.

Na tese de Winnicott, só serão mães felizes se forem pessoas felizes. Tempo para exercer o autocuidado, por exemplo, não é apenas uma necessidade como um direito. "A mãe suficientemente boa construiu uma noção clara de qual é o seu limite", diz o psicólogo Alexandre Coimbra Amaral. "Ela se dá o direito de ser apoiada por outras pessoas – e responsabiliza quem deve ser responsabilizado pelo compartilhamento do cuidado, como o pai da criança", reforça. I sso se essa mãe não for uma dos milhões de mães-solo do país...

Em uma sociedade machista, a mulher conquistou espaço no mercado de trabalho, mas segue sobrecarregada por tarefas domésticas e cuidados que deveriam ser distribuídos de forma igualitária. De acordo com pesquisas divulgadas na pandemia, elas gastam em média 15 horas a mais por semana do que os homens nessas atividades; conseguem se dedicar ao trabalho remunerado 1/3 do tempo deles e são mais interrompidas; foram as principais responsáveis pelo ensino à distância das crianças; mais propensas a serem demitidas. Ou seja, uma mãe suficientemente boa precisa de políticas públicas que implementem licença-paternidade ampla (e não de 5 ou 20 dias), creches de qualidade e com vagas suficientes, visitas de assistentes sociais e enfermeiras para ajudá-la, só para listar algumas necessidades.

Enquanto isso não acontece, essa mulher deve pedir ajuda para avós, vizinhas, amigas... "Você precisa de uma comunidade para descansar, e o seu filho, para conviver e estabelecer vínculos. Permita que outras pessoas atendam às demandas dele e, eventualmente, errem", diz a pediatra Mariele. A fralda precisa ser trocada do seu jeito ou basta que ele esteja limpo? O que você consegue relevar e tolerar para ter algumas horas de sossego? Priorizar o seu bem-estar e sua saúde mental não fazem de você uma "mãe egoísta", assim como seu pequeno não estará "abandonado" com outros cuidadores. A mãe suficientemente boa enxerga a si mesma, calibra expectativas, escolhe suas batalhas, pede ajuda.

LEONARDO FERREIRA
lferreira@extra.inf.br

Retratos da vida

Com Carol Marques, Michael Sá e Rafael Nascimento

Nego repaginado e apaixonado

› Eliminado do "Big Brother" com o segundo maior índice de rejeição (98,76% dos votos), Nego Di teve de enfrentar a forte onda de cancelamento após deixar o reality. Apesar disso, ele manteve a carreira como humorista e usou a visibilidade para ampliar os próprios horizontes profissionais. É um dos apresentadores do Podcast "Fora de Área". Ele tem ainda o empreendimento "Casa Dus Guri", espaço que oferece refeições e eventos musicais. O ex-BBB, aliás, mudou a própria aparência: perdeu cerca de 30kg. Agora exibe um corpo mais sarado e magro, e começou a namorar. Assumiu o romance com a musa fitness Gabriela Sousa. O namoro é recente, mas ambos já exibem até aliança.

A redenção nos palcos

› Karol Conká foi a recordista em rejeição de todas as edições do "BBB": foi eliminada com 99, 17% dos votos. Ficou reclusa e teve até seu programa suspenso. A trajetória do cancelamento ganhou documentário no Globoplay: "A vida depois do tombo". A cantora recuperou as rédeas da vida depois do furacão: lançou músicas e clipes, voltou à TV e encontrou o amor. Assumiu o namoro com Polidoro Jr. E, talvez, a maior redenção: o retorno aos palcos. O primeiro show ocorreu no Rio, em dezembro, onde foi recebida com carinho pelos fãs que lotaram o espaço.

Os cancelados serão exaltados

Eles foram boicotados nas redes e fora delas após a participação no 'BBB 21'. Os ex-confinados, porém, souberam dar a volta por cima e (re)conquistaram a simpatia do público

As conquistas do astro-mor de Conduru

› Arthur Picoli foi bastante criticado no "BBB 21" por ter tido um relacionamento com Carla Diaz, considerado por muitos como tóxico. O educador físico, porém, conseguiu capitalizar os meses de exposição: foi anunciado como reforço da equipe de Futebol 7 do Flamengo, comprou um apartamento na Barra da Tijuca, com vista para o mar, além de ter adquirido um carrão de luxo. Arthur acumula uma legião de fãs (4,9 milhões de seguidores) e atua como influenciador digital. O moço tem curtido muitas festinhas por aí com gente famosa. É como ele mesmo disse, na web: "O mundo é muito pequeno e a vida é curta demais."

Ele chegou ao topo das paradas

› Rodolffo foi outro que teve o seu quinhão de cancelamento, após ser eliminado do reality. No programa, o artista fez um comentário considerado racista, a respeito do cabelo do participante João. Após ser eliminado, o sertanejo tratou logo de se dedicar ao trabalho musical, junto com sua dupla, Israel. Tem dado certo. "Batom de Cereja" foi a música mais tocada nas plataformas de streaming, no primeiro semestre do ano passado. A canção recebeu o prêmio de música de 2021 , no "Melhores do Ano", no "Domingão com Huck". A dupla gravou DVD, que contou com a participação de Juliette. Israel e Rodolffo fizeram até shows nos Estados Unidos. O músico cresceu também nas redes: saiu do "BBB 21" com 5,1 milhões de seguidores. Agora, o cantor conta com mais de 9,6 milhões de fãs.

Kerline fez a própria 'limonada' após 'BBB'

› Kerline mal sentiu o gosto do confinamento. Com 83,5% dos votos, foi eliminada na primeira semana, após se envolver numa polêmica com Lucas Penteado. Mas, como a própria declarou, conseguiu "fazer uma boa limonada", mesmo com o quadro desfavorável. Atualmente, ela é influenciadora digital, faz publiposts e aumentou a rede de fãs. É seguida por 1,5 milhão de pessoas. Quando deixou a casa, eram apenas 488 mil.

DJ das passarelas

› Lumena Aleluia deixou o "BBB 21" com a fama de um tanto mandona: "A Lumena autorizou?". A popularidade da baiana estava em baixa por conta de suas atitudes dentro do reality, recheadas de momentos de tensão. Veio o cancelamento da psicóloga com o vocabulário rebuscado. A DJ, porém, tratou logo de sacudir a poeira e dar a volta por cima. Fez piada sobre si mesma e focou na música e na carreira de influenciadora digital. Lumena, então, foi chamada para trabalhos e tocou em eventos variados. Um deles foi a participação na última edição da São Paulo Fashion Week, onde discotecou num dos desfiles. Na web mostra ensaios, além dos eventos que toca. Ela deixou o "BBB 21" com 179 mil seguidores no Instagram. Atualmente, o número de fãs ultrapassa os 505 mil.

A rainha doidinha das redes sociais

› Viih Tube já entrou no "BBB 21" milionária e celebridade da web. A maneira como conduziu o jogo, porém, não agradou os telespectadores e ela foi eliminada com 96,69% dos votos. Ela virou a página rapidamente. Lançou o livro "Cancelada" e continuou a carreira. Mudou-se para o luxuoso apartamento que comprou antes do confinamento, seguiu fazendo campanhas na web e passou a dividir ainda mais o próprio cotidiano com os fãs. Repercutiu muito nas últimas semanas, após terminar o namoro e curtir (sob os olhos do público) a solteirice. Ficou mais poderosa: Viih Tube saiu da casa com 18, 7 milhões de seguidores no Instagram. Hoje, ela acumula mais de 22 milhões.

JOGO EXTRA

FLAMENGO

RETOMADA

Internado há 13 dias, zagueiro Rodrigo Caio tem alta do hospital, mas ainda sem data para treinar com o elenco

PÁGINA 3

ALEXANDRE VIDAL/FLAMENGO/DIVULGAÇÃO/25.11.2021

TABELÃO

CAMPEONATO ESTADUAL 2022

CLASSIFICAÇÃO - TAÇA GUANABARA

	CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1	Audax	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Bangu	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Boavista	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Botafogo	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Flamengo	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Fluminense	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Madureira	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Nova Iguaçu	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Portuguesa	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Resende	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Vasco	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Volta Redonda	0	0	0	0	0	0	0	0

Semifinalistas do Estadual *Taça Rio* *Rebaixado*

REGULAMENTO

Os 12 times disputam a Taça Guanabara em turno único. Após 11 rodadas, o primeiro será o campeão da Taça Guanabara e os quatro melhores avançam às semifinais do Estadual. O último colocado será rebaixado à Série B. Do quinto ao oitavo lugares vão para a Taça Rio.

1ª RODADA

BOAVISTA X BOTAFOGO	Elcyr Resende.25/01.21h
AUDAX X NOVA IGUAÇU	A definir.26/01.15h30
VOLTA REDONDA X VASCO	Raulino de Oliveira.26/01.18h
FLAMENGO X PORTUGUESA	A definir.26/01.21h35
MADUREIRA X RESENDE	C. Galvão.27/01.15h30
FLUMINENSE X BANGU	A definir.27/01.21h

2ª RODADA

PORTUGUESA X AUDAX	Luso-Brasileiro.29/01.15h30
VOLTA REDONDA X FLAMENGO	Raulino de Oliveira.29/01.18h
VASCO X BOAVISTA	São Januário.29/01.21h
RESENDE X NOVA IGUAÇU	Trabalhador.30/01.11h
MADUREIRA X FLUMINENSE	C. Galvão.30/01.15h30
BOTAFOGO X BANGU	Nilton Santos.30/01.16h05

3ª RODADA

BANGU X VOLTA REDONDA	Moça Bonita.02/02.15h30
FLAMENGO X BOAVISTA	A definir.02/02.18h
VASCO X NOVA IGUAÇU	São Januário.02/02.21h35
RESENDE X PORTUGUESA	Trabalhador.03/02.15h30
BOTAFOGO X MADUREIRA	Nilton Santos.03/02.18h
FLUMINENSE X AUDAX	A definir.03/02.21h

4ª RODADA

BOAVISTA X VOLTA REDONDA	Elcyr Resende.05/02.16h
MADUREIRA X VASCO	C. Galvão.06/02.15h30
FLAMENGO X FLUMINENSE	A definir.06/02.16h05
PORTUGUESA X BANGU	Luso-Brasileiro.06/02.19h
RESENDE X AUDAX	Trabalhador.07/02.15h30
BOTAFOGO X NOVA IGUAÇU	Nilton Santos.07/02.21h

5ª RODADA

AUDAX X FLAMENGO	A definir.09/02 ou 10/02
VASCO X PORTUGUESA	São Januário.09/02 ou 10/02
FLUMINENSE X BOTAFOGO	A definir.09/02 ou 10/02
VOLTA REDONDA X RESENDE	Raulino de Oliveira.09/02 ou 10/02
BANGU X MADUREIRA	Moça Bonita.09/02 ou 10/02
NOVA IGUAÇU X BOAVISTA	Laranjão.09/02 ou 10/02

6ª RODADA

FLAMENGO X NOVA IGUAÇU	A definir.12/02 ou 13/02
VOLTA REDONDA X MADUREIRA	Raulino de Oliveira.12/02 ou 13/02
FLUMINENSE X PORTUGUESA	A definir.12/02 ou 13/02
AUDAX X BOAVISTA	A definir.12/02 ou 13/02
BANGU X RESENDE	Moça Bonita.12/02 ou 13/02
VASCO X BOTAFOGO	São Januário.12/02 ou 13/02

7ª RODADA

VOLTA REDONDA X AUDAX	Raulino de Oliveira.16/02 ou 17/02
NOVA IGUAÇU X FLUMINENSE	A definir.16/02 ou 17/02
VASCO X BANGU	São Januário.16/02 ou 17/02
PORTUGUESA X BOAVISTA	Luso-Brasileiro.16/02 ou 17/02
MADUREIRA X FLAMENGO	Conselheiro Galvão.16/02 ou 17/02
BOTAFOGO X RESENDE	Nilton Santos.16/02 ou 17/02

8ª RODADA

FLUMINENSE X VOLTA REDONDA	A definir.19/02 ou 20/02
AUDAX X VASCO	A definir.19/02 ou 20/02
NOVA IGUAÇU X BANGU	Laranjão.19/02 ou 20/02
PORTUGUESA X MADUREIRA	Luso-Brasileiro.19/02 ou 20/02
BOTAFOGO X FLAMENGO	Nilton Santos.19/02 ou 20/02
RESENDE X BOAVISTA	Trabalhador.19/02 ou 20/02

9ª RODADA

V. REDONDA X N. IGUAÇU	R. de Oliveira.24/02, 25/02, 02/03 ou 03/03
FLUMINENSE X VASCO	A definir.24/02, 25/02, 02/03 ou 03/03
BANGU X AUDAX	M. Bonita.24/02, 25/02, 02/03 ou 03/03
FLAMENGO X RESENDE	A definir.24/02, 25/02, 02/03 ou 03/03
PORTUGUESA X BOTAFOGO	Luso-Brasileiro.24/02, 25/02, 02/03 ou 03/03
BOAVISTA X MADUREIRA	Elcyr Resende.24/02, 25/02, 02/03 ou 03/03

10ª RODADA

FLAMENGO X VASCO	Maracanã.05/03 ou 06/03
NOVA IGUAÇU X PORTUGUESA	Laranjão.05/03 ou 06/03
BOTAFOGO X VOLTA REDONDA	Nilton Santos.05/03 ou 06/03
RESENDE X FLUMINENSE	A definir.05/03 ou 06/03
BOAVISTA X BANGU	Elcyr Resende.05/03 ou 06/03
MADUREIRA X AUDAX	Conselheiro Galvão.05/03 ou 06/03

11ª RODADA

BANGU X FLAMENGO	Moça Bonita.12/03 ou 13/03
PORTUGUESA X VOLTA REDONDA	Luso-Brasileiro.12/03 ou 13/03
BOAVISTA X FLUMINENSE	Elcyr Resende.12/03 ou 13/03
VASCO X RESENDE	São Januário.12/03 ou 13/03
NOVA IGUAÇU X MADUREIRA	Laranjão.12/03 ou 13/03
AUDAX X BOTAFOGO	A definir.12/03 ou 13/03

OS CAMPEÕES

Flamengo	37 títulos	America	7 títulos
Fluminense	31 títulos	Bangu	2 títulos
Vasco	24 títulos	São Cristóvão	1 título
Botafogo	21 títulos	Paissandu	1 título

COPA SÃO PAULO DE FUTEBOL JR.

TERCEIRA FASE

TAUBATÉ 1 (3) X (4) 1 BOTAFOGO**	Joaquinzão.14/01
VOTUPORANGUENSE-SP 0 X 1 BAHIA**	Arena Plínio Marin.14/01
PONTE PRETA 0 X 3 FLUMINENSE**	Ferreirão.14/01
MIRASSOL-SP** 2 X 0 SPORT	Municipal de Bálsamo.14/01
NOVORIZONTINO-SP** 2 X 1 GRÊMIO	Zezinho Magalhães.14/01
FALCON-SE 1 (4) X (5) 1 AMÉRICA-MG**	Luís Augusto de Oliveira.14/01
FERROVIÁRIA-SP 0 (4) X (5) 0 SANTOS**	Fonte Luminosa.14/01
CORINTHIANS 1 X 2 RESENDE**	Martins Pereira.14/01
ATLÉTICO-GO 0 X 3 PALMEIRAS**	Arena Inamar.ontem
CANAÃ-BA** 1 X 0 JUVENTUS-SP	Rua Javari.ontem
DESP. BRASIL-SP** 1 (5) X (4) 1 IAPE-MA	Ernestão.ontem
INTER** 0 (5) X (3) 0 PORTUGUESA	Santana de Parnaíba.ontem
AUDAX-SP X VASCO*	José Liberatti.ontem.17h15
RETRÔ-PE X CRUZEIRO*	Chico Vieira.ontem.19h
FLAMENGO X OESTE-SP*	Arena Barueri.ontem.19h30
SÃO PAULO X SÃO CAETANO*	Anacleto Campanella.ontem.21h45

**Jogos não computados*
***Classificados às oitavas de final*

OITAVAS DE FINAL

BAHIA X MIRASSOL-SP	Municipal de Bálsamo.hoje.11h
BOTAFOGO X RESENDE	Nicolau Alayon.hoje.15h
NOVORIZONTINO-SP X AMÉRICA-MG	Zezinho Magalhães.hoje.17h15
FLUMINENSE X SANTOS	Fonte Luminosa.hoje.19h30
DESPORTIVO BRASIL-SP X CRUZ/RETRÔ	Amanhã
SP/SCAE X VASCO/AUDAX	Amanhã
INTERNACIONAL X PALMEIRAS	Amanhã
FLA/OESTE X CANAÃ-BA	Amanhã

EVENTOS AO VIVO

BAND

- 10:00 Copa Africana: Gâmbia x Mali
- 13:00 Copa Africana: Costa do Marfim x Serra Leoa
- 16:00 Copa Africana: Argélia x Guiné Equatorial

SPORTV

- 15:00 Copa São Paulo: Botafogo x Resende
- 17:15 Copa São Paulo: Novorizontino-SP x América-MG
- 19:30 Copa São Paulo: Fluminense x Santos

SPORTV 2

- 09:30 Vôlei de Praia: Circuito Brasileiro
- 21:30 Vôlei (Superliga mas.): Campinas x Cruzeiro

SPORTV 3

- 12:00 Tênis: ATP Challenger de Blumenau (final)

ESPN BRASIL

- 15:30 Supercopa da Espanha (final): Real Madrid x Athletic Bilbao

ESPN

- 12:00 Basquete (Copa Super 8): Franca x Caxias do Sul
- 15:00 NFL: Tampa Bay Buccaneers x Philadelphia Eagles
- 18:30 NFL: Dallas Cowboys x San Francisco 49ers
- 22:15 NFL: Kansas City Chiefs x Pittsburgh Steelers

ESPN 2

- 15:00 Português: Vizela x Sporting
- 17:30 Português: Belenenses x Porto
- 21:00 Tênis: Australian Open

FOX SPORTS

- 14:00 Italiano: Roma x Cagliari
- 20:00 Basquete (Copa Super 8): São Paulo x Bauru

Obs: os horários são fornecidos pelas emissoras

Editor: Thales Machado (thales.machado@extra.inf.br) **Editores assistentes:** Bernardo Coimbra (bernardo.coimbra@extra.inf.br), Carla Felicia (carla.almeida@extra.inf.br), Renan Damasceno (renan.damasceno@oglobo.com.br) e Renato Alexandrino (renato.alexandrino@oglobo.com.br) **Designer:** Pablo Tavares **Redação:** 2534-5919 **Publicidade:** 2534-4310 **E-mail:** esportesprj@extra.inf.br **Twitter:** @Jogo_Extra

Flamengo

MARCELO CORTES/FLAMENGO/DIVULGAÇÃO/02.12.2021

Zagueiro Rodrigo Caio: sofrendo com lesões na carreira

Feliz 2022, Rodrigo Caio

Internado desde o dia 2 de janeiro por causa de infecção em um dos pontos de cirurgia no joelho, zagueiro recebe alta

O ano de 2022, enfim, parece que começou para Rodrigo Caio. Internado desde o último dia 2, por causa de infecção em um dos pontos no joelho operado em dezembro de 2021, o zagueiro do Flamengo recebeu alta do hospital. A informação foi dada pelo clube rubro-negro.

"O departamento médico do clube acompanhará a evolução do atleta nos próximos dias", postou o Flamengo em sua conta oficial no Twitter.

Na última temporada, o zagueiro sofreu bastante com lesões e disputou apenas 33 dos 87 jogos do Flamengo.

Mesmo fora do hospital, Rodrigo Caio ainda não tem previsão de retorno aos treinos no CT Ninho do Urubu, onde o elenco realiza a pré-temporada sob o comando do português Paulo Sousa.

Com calma

O atleta ainda não tem previsão de retorno aos treinos no Ninho

No dia 7 de dezembro, o atleta realizou essa artroscopia. Porém, após a virada do ano, ele relatou ao departamento médico do Flamengo a inflamação em um dos pontos no local da cirurgia — passava férias na cidade paulista de Dracena. À época, a reportagem do EXTRA apurou que tudo correu bem na operação. Foi o próprio clube rubro-negro que recomendou a sua internação.

Enquanto esteve no hospital, Rodrigo Caio recebeu a visita de alguns companheiros do Flamengo: os meias Diego Ribas e Everton Ribeiro, o volante Willian Arão, os laterais-esquerdos Filipe Luís e Renê e o goleiro Diego Alves.

"Estou sendo muito bem cuidado por todo o departamento médico do Flamengo e do hospital. Estarei em breve de volta para fazer o que tanto amo. Também deixo mensagem para vocês não acreditarem no que as pessoas estão falando. Infelizmente temos pessoas que gostam de propagar o mal. Não acreditem. Saibam que estou bem e com muita fé de que tudo vai dar certo", disse Rodrigo Caio, em postagem no último dia 9.

Botafogo

Jorge Braga diz que fica

VITOR SILVA/BOTAFOGO/DIVULGAÇÃO/20.12.2021

Jorge Braga é CEO do Botafogo

Em mensagem pelas redes sociais do alvinegro, CEO se coloca à disposição nessa transição do clube para a SAF

Jorge Braga fica no Botafogo, ao menos nas próximas semanas. Ontem, o CEO do clube usou as redes sociais do alvinegro para afirmar que segue à disposição, caso este seja o desejo do presidente Durcesio Mello e de John Textor, dono da SAF.

O executivo integrará um comitê de transição após a confirmação da venda de 90% dos ativos da SAF para o bilionário americano, dono da Eagle Holding, no Conselho Deliberativo em Assembleia Geral. A equipe trabalhará por cerca de dois meses.

Na noite de sexta-feira, fontes próximas a Jorge Braga afirmaram que ele considerava a saída após ajudar na venda da SAF. O executivo ainda não avaliou se permanecerá no clube após o fim do trabalho do comitê de transição.

"Bom dia, torcida gloriosa. Passo aqui rapidamente neste sábado para falar com vocês. Na sexta-feira, em meu depoimento feliz e emocionado, após a aprovação da Assembleia Geral, comentei sobre um ciclo que se encerra. De fato, é o fim de uma gestão amadora e o início de uma nova era profissional, de novos horizontes, mudança de mentalidade e estrutura para o Botafogo. Sigo empenhado para trabalhar com afinco nesse importante período de transição se o presidente Durcesio e o John Textor assim entenderem. Grande abraço a todos e bom sábado!", escreveu Braga no perfil do clube. Com a confirmação da venda da SAF para John Textor, o Botafogo espera receber um aporte inicial de R$ 50 milhões na próxima semana.

COPA SÃO PAULO

O Botafogo enfrenta o Resende hoje, às 15h, no Estádio Nicolau Alayon, na capital paulista, pelas oitavas de final.

Willian Bigode vê o Fluminense competitivo

Aos 35 anos, Willian Bigode chegou ao Fluminense com a tarefa de encorpar o elenco para a temporada de 2022. Com a boa safra de jovens formados em Xerém, a diretoria tricolor priorizou a experiência na busca por reforços.

O objetivo é um só: sair do pelotão intermediário da tabela e furar a bolha hoje ocupada por Atlético-MG, Flamengo e Palmeiras no topo do futebol brasileiro.

— Claro que as outras equipes se preparam também para poder vencer, a gente sabe o nível que é hoje aqui no Brasil, da dificuldade, porém, o Fluminense está construindo um grupo muito competitivo — afirmou.

São sete reforços até o momento. Três deles, Felipe Melo, Willian e Germán Cano, acima dos 30. Mario Pineida, Cristiano, David Duarte e Nathan completam o grupo de recém-chegados ao tricolor. O último, vindo do Atlético-MG, é o mais novo, com 25.

— O Abel Braga (treinador) sabe que pode contar comigo em outras posições. A que eu (mais) gosto é com mais liberdade na frente — disse.

COPA SÃO PAULO

Em duelo pelas oitavas de final da competição, o Fluminense enfrenta o Santos hoje, às 19h30, em Araraquara.

LUCAS MERÇON/FLUMINENSE/DIVULGAÇÃO/10.01.2022

Willian tem explicado a Abel como prefere jogar no ataque

Vasco

RAFAEL RIBEIRO/VASCO/DIVULGAÇÃO

O volante Matheus Barbosa, de 27 anos, defendeu o Atlético-GO no Brasileiro do ano passado

Mais uma cara nova no cruz-maltino

Clube anuncia Matheus Barbosa; Zé Ricardo faz o primeiro jogo-treino pensando na estreia no Estadual

Numa temporada em que o principal objetivo é tentar outra vez o rertorno à elite do futebol nacional, o Vasco continua se reforçando. Ontem, o cruz-maltino anunciou a contratação do volante Matheus Barbosa. O jogador, de 27 anos, disputou o último Campeonato Brasileiro pelo Atlético-GO.

Matheus Barbosa assinou contrato definitivo com o clube de São Januário, válido até dezembro de 2023. O jogador foi revelado pelo Grêmio e conta ainda com passagens por ABC, Botafogo-SP, América-RN, Paulista de Jundiaí-SP, Atlético Tubarão-SC, Avaí, Água Santa-SP, Cuiabá e Cruzeiro.

O cruz-maltimo soma, com Matheus Barbosa, 11 reforços para a temporada 2022. Além do volante, o Vasco contratou Thiago Rodrigues (goleiro); Edimar e Weverton (laterais); Anderson Conceição e o equatoriano Luís Cangá (zagueiros); Yuri Lara, Vitinho, Isaque e Bruno Nazário (meias); e Raniel (atacante).

Enquanto a diretoria trabalha para deixar o elenco mais forte, o técnico Zé Ricardo já pensa na estreia no Estadual, dia 26, às 19h, contra o Volta Redonda, no Estádio Raulino de Oliveira. Ontem, o Vasco fez o seu primeiro teste na temporada. Enfrentando a equipe da Saferj (Sindicato dos Atletas de Futebol do Estado do Rio) em jogo-treino, o cruz-maltino venceu por 2 a 0, gols de Juninho e Laranjeira.

Para valer

O Vasco estreia no Estadual contra o Volta Redonda, no próximo dia 26

Zé deu pistas de quem largou na frente pela titularidade. O Vasco iniciou com Halls, Weverton, Ulisses, Anderson Conceição e Edimar; Galarza, Juninho, Vitinho, Bruno Nazário e Isaque; Raniel.

FUTEBOL, COISA & TAL

GILMAR FERREIRA
gilmar@extra.inf.br

Número padrão

Volta a correr pelos bastidores da CBF a informação de que a entidade vai tentar de novo padronizar os números das camisas dos clubes na Série A do Brasileiro. A ideia foi encampada por alguns em 2021, e chegou a ser debatida no conselho técnico. Mas não foi adiante. Um ou outro alegou dificuldades logística e comerciais nos acordos com as fornecedoras de material esportivo e a ideia ficou apenas nas camisas de Atlético-GO, Ceará e América-MG. Desta vez, porém, o tema viria como norma do Regulamento Geral de Competições da edição de 2022.

Oficialmente, a CBF diz que a ideia segue sendo discutida e que não há (ainda) caráter de obrigatoriedade, e sim de parceria. Como produto de TV a ser vendido a cada vez mais plataformas no Brasil e no exterior, a padronização ajuda, esclarece a entidade. Na identidade visual utilizada no ano passado, os números foram produzidos na fonte "Prometo", com sombreado em cor diferente e bordas no tom principal. Os algarismos levam em seu interior o escudo do clube, o patch da Série A e um QR Code, deixando na parte superior o espaço do patrocinador.

O projeto copia as principais ligas da Europa e é de fato ótimo sob o ponto de vista da identidade visual. O xis da questão, no entanto, não é de ordem estética ou logística. É que ao padronizar, a CBF assume o controle de uma propriedade que hoje se encontra em poder dos clubes. No projeto da entidade, uma única empresa será responsável por desenvolver, licenciar e fornecer os números para os clubes ou seus fornecedores, repassando a eles uma fração do que fora aferido com a comercialização. Um negócio que já gera bom dinheiro aos grandes.

E, outra coisa: quem conhece como funciona a estrutura de um clube de futebol sabe como funciona essa relação com fornecedores. O poder de barganhar favores e vantagens, a possibilidade de agradar gente amiga que trabalha na produção e comercialização destes números e o próprio controle da receita que parece pequena, mas não é. São fatores que levam os dirigentes a olhar enviesado para a ideia da CBF. Principalmente, quando ela justifica sua intenção escorando-se apenas identidade da marca. Sob essa alegação, o negócio empaca.

Até porque o filão dos números das camisas é propriedade cobiçada também pelos criadores da Liga dos Clubes — projeto que anda a passos mais lentos do que deveria. A CBF, que nunca teve a imagem de parceira comercial dos clubes, tenta se apegar aos de economia frágil e que na última linha orçamentária não conseguem aferir lucro com a propriedade. Talvez fosse melhor brincar com os números da Série B.

Judô

Carol Knoploch
carolk@sp.oglobo.com.br

ARQUIVO PESSOAL

Sarah Menezes com a filha Nina e o marido Loic Pietri

MÃE E TREINADORA

DUPLA JORNADA DE SARAH

Mãe recentemente de Nina, campeã olímpica nos Jogos de Londres encara o desafio de ser treinadora da seleção brasileira

Dos cerca de 50 minutos de entrevista com Sarah Menezes, de 31 anos, técnica da seleção feminina de judô e mãe de Nina, de 8 meses, uns 40 foram dedicados à maternidade e ao desafio da transição alimentar da bebê. A ex-judoca, campeã olímpica em Londres-2012, não teve tempo nem de respirar nos últimos anos. Tentou vaga para Tóquio, engravidou durante os treinos, se aposentou em 2021 e assumiu a seleção para Paris-2024. Casada com o judoca francês Loic Pietri, adiou o sonho de finalmente morar com ele na França para se manter no judô, do jeito que ela gosta: orientando os atletas.

Sarah comentou que não foi fácil convencê-lo. Nina é a única neta da família paterna. Ela e Loic se conheceram no Mundial de Kazan, na Rússia, e noivaram em 2018. Eles estavam morando em Paris desde outubro.

União

Sarah e o marido se conheceram no Mundial de Kazan e noivaram em 2018

Ela conta que não havia procurado emprego na capital francesa, pois se sentiu insegura, com uma bebê pequena e sem falar a língua fluentemente. Convenceu o marido a embarcar com ela nesse desafio com o seguinte argumento.

— Ele poderá se dedicar exclusivamente aos treinos, sem ter de acordar de madrugada. A fase inicial foi difícil. E se tudo der certo, estaremos em Paris-2024. Ele competindo em casa e eu, com o Brasil. Neste ciclo ficaremos lá e cá — diz.

Sarah viajará com a seleção para Portugal e ficará o mês de fevereiro longe da filha. Vovó Olindina, de 67 anos, e Nina a acompanharão nos treinos e concentração no Brasil. Foi o único pedido feito à Confederação Brasileira (CBJ).

Nome que agrada

Segundo Ney Wilson, gestor de Alto Rendimento da CBJ, o nome de Sarah foi muito defendido para o posto tanto por atletas como por dirigentes.

— Revigorar e trazer ideias novas já era uma meta. E o nome da Sarah veio com muita evidência — avisa.

Ney se viu pressionado a fazer mudanças após Tóquio. Esporte que mais medalhas olímpicas garantiu ao Brasil, 24 (quatro ouros, três pratas e 17 bronzes), o judô teve dois bronzes (Daniel Cargnin e Mayra Aguiar). A pior campanha desde Atenas-2004.

Além de Sarah, Andréa Berti deixou a seleção júnior para assumir o posto de coordenadora técnica feminina. No masculino, entrou Antonio Carlos Pereira.

IVO GONZALEZ/28.07.20212

Sarah Menezes: campeã olímpica nos Jogos de Londres-2012

Grande preocupação

A chegada de mais uma variante do novo coronavírus — Ômicron — preocupa. Assim, como ocorreu no ciclo passado, Sarah Menezes teme cancelamentos das competições.

— A Covid tem de permitir a rodagem. Se não, estamos lascados. Uma equipe jovem, sem rodar, terá mais dificuldade de apresentar resultados. É preciso pegar no quimono do rivais para ter confiança. Ainda bem que tenho uma paciência infinita. Sou muito calma, não me estresso. Estou pensando até em fazer o segundo filho — brinca.

Apenas os medalhistas olímpicos e os que chegaram às quartas de final em Tóquio e no Rio garantiram vaga na seleção em 2022. Uma seletiva completou o grupo.

No caso do feminino, das 18 atletas, oito são estreantes. O grupo participará de etapas do Circuito Mundial em busca da classificação para o Campeonato Mundial de 2022, em agosto, na cidade de Tashkent, no Uzbequistão.

Po fim, Sarah pretende ser uma treinadora técnica.

— No final das contas, o que quero é ouvi-los, entender o que estão passando. Ajudar na parte psicológica também. Quero ser uma mãezona — avisa.

Tempo Extra

PHILIPPE COUTINHO

Estreia e gol pelo Aston Villa

Convocado por Tite para as partidas do Brasil contra Equador e Paraguai, pelas Eliminatórias à Copa do Mundo de 2022, Philippe Coutinho fez valer a confiança do treinador. Ontem, pelo Campeonato Inglês, em sua estreia pelo Aston Villa, o jogador fez o gol do empate (2 a 2) contra o Manchester United. Com o resultado, o United segue na sétima colocação, com 32 pontos, enquanto o Villa é 13º (23). A liderança é do Manchester City, que ontem bateu o Chelsea por 1 a 0, gol de Kevin de Bruyne. O City tem agora 56 pontos, contra 43 do Chelsea, o segundo colocado. O time de Londres, entretanto, poderá perder esse posto hoje para o Liverpool (42), que recebe o Brentford, às 11h (de Brasília).

JOHN SIBLEY/REUTERS

Philippe Coutinho comemora o seu gol

ESPANHA

AFP/12.01.2022

Brasileiro Vini Jr. é destaque do Real

Real Madrid e Athletic Bilbao decidem o título

Hoje será dia de festa para um time do futebol espanhol. A partir das 15h30 (de Brasília), em Riad, na Arábia Saudita, Real Madrid e Athletic Bilbao duelam pelo título da Supercopa da Espanha. Nas semifinais, realizadas no meio da semana, o Real eliminou o Barcelona, enquanto o Bilbao, atual campeão do torneio, superou o Atlético de Madrid.

TÊNIS

Bia Haddad é campeã nas duplas em Sydney

A tenista Bia Haddad Maia conquistou ontem o seu maior título de duplas na carreira. A brasileira e a cazaque Anna Danilina foram campeãs do WTA 500 de Sydney, na Austrália, derrotando na final a húngara Panna Udvardy e a alemã Vivian Heisen por 2 sets s 1 (4/6, 7/5 e 10/8). Foi o terceiro troféu de Bia nas duplas. Ela faturou dois torneios ATP 250 em Bogotá, na Colômbia. Agora, a brasileira foca na chave de simples do Australian Open, onde estreia contra a americana Katie Volynets.

DAVID GRAY/AFP

Bia e Anna Danilina

TÊNIS

MUITO ALÉM DA POLÊMICA

Questão envolvendo Djokovic não apaga o brilho do Australian Open, que terá Nadal

Vitor Seta
vitor.seta@oglobo.com.br

Primeiro Grand Slam do calendário do tênis mundial, o Australian Open já ficou marcado por uma polêmica antes mesmo do primeiro saque. Todas as câmeras foram apontadas o sérvio Novak Djokovic, novamente detido ontem, na briga judicial após o cancelamento de seu visto pelas autoridades australianas por ausência de vacina contra a Covid-19. Mas o torneio em Melbourne, que começa na noite de hoje (horário do Brasil), tem outras atrações.

A principal delas é o retorno de Rafael Nadal às grandes competições. O espanhol de 35 anos, atual número 6 do ranking da ATP, encerrou a temporada 2021 em agosto para tratar lesão recorrente no pé esquerdo. Se cogitou um afastamento de oito meses, mas o recordista de títulos de Grand Slam (20), ao lado de Djokovic e do suíço Roger Federer, já estava em quadra — após se recuperar da Covid-19 — no início deste mês, disputando e vencendo o Melbourne Summer Set como preparação para o torneio principal.

Aos 35 anos
Nadal tenta o seu 21º título de Grand Slam após tratar problema no pé esquerdo

— É claro que o Novak Djokovic é um dos melhores da história, sem dúvida. Mas não há jogadores maiores que eventos. O Australian Open é mais importante do que qualquer jogador — avisou o tenista espanhol.

Em meio à situação de Djokovic, número 1 do mundo, o segundo do ranking, o russo Daniil Medvedev, chega a Melbourne na sua melhor fase. Campeão do US Open, em Nova York (EUA), justamente sobre o o sérvio, em setembro de 2021, ele tenta, aos 25 anos, o segundo Grand Slam da carreira. Integrantes do top 5, o alemão Alexander Zeverev, o grego Stefanos Tsitsipas e o russo Andrey Rublev também estarão na Austrália.

ANDY CHEUNG/AFP

Tenista espanhol venceu torneio de preparação

Atual campeã, Naomi Osaka leva diário

Entre as mulheres, a japonesa Naomi Osaka defende o título do torneio após um ano de 2021 movimentado e importante: em maio, ganhou as manchetes mundiais ao abandonar Roland Garros para priorizar sua saúde mental e chamou atenção para esse lado na vida dos atletas. Meses depois, teve a honra de acender a pira olímpica em Tóquio.

A atual número 14 do mundo explicou que levou um diário e comprou velas e incensos para uma estadia mais confortável em Melbourne, priorizando seu bem-estar. Sobre a polêmica em relação a Novak Djokovic, falou pouco:

— Sei como é estar mais ou menos nessa situação, num lugar, ser questionada constantemente e apenas assistir aos comentários de outros jogadores. Não é a melhor coisa do mundo, mas tento ser positiva.

Em quadra, a tarefa de Osaka não será nada fácil. Já nas oitavas de final, ela poderá enfrentar a campeã de Wimbledon e atual número 1 do mundo do ranking da WTA, a australiana Ashleigh Barty.

A japonesa estreia contra a colombiana Camila Osorio Serrano, enquanto Barty pegará a ucraniana Lesia Tsurenko. O torneio feminino tem ainda nomes importantes como Aryna Sabalenka, da Bielorrússia, e Garbiñe Muguruza, da Espanha, números 2 e 3 do mundo, respectivamente, e a jovem britânica Emma Raducanu, de apenas 19 anos, campeã do US Open no ano passado.

canal
EXTRA
JOGO
ESTRATÉGIA
FESTA
NOVO BROTHER
TADEU SCHMIDT ADIANTA DETALHES DE SUA ESTREIA NO 'BBB' E SE PREPARA PARA UMA MARATONA A PARTIR DE AMANHÃ NO REALITY: 'NÃO VOU TER UM DIA DE FOLGA, E ESTOU ACHANDO ISSO O MÁXIMO'

canal
EXTRA
16 JANEIRO 2022 Nº 1.236

NESTE NÚMERO

SEMPRE É TEMPO DE RECOMEÇAR

14

O ano era 2002. Janeiro, mais precisamente dia 29, e começava a primeira edição do "Big Brother Brasil". Já na Globo, Tadeu Schmidt tinha acabado de ser transferido de Brasília para o Rio. Na época, a mulher do jornalista estava grávida da primogênita deles, e o casal passou o fim da gestação e os primeiros dias como pais assistindo ao pay-per-view do "BBB 1". Começava ali a relação não só do país com o reality, mas a de Tadeu com o programa, que ele assume a partir de amanhã. Na entrevista para a capa desta edição, o jornalista conta sobre a preparação para pilotar a "nave louca", que chega a sua 22ª temporada em 20 anos de história. Outra estreante, mas esta em novelas, é Fernanda Marques, que está arrasando como a Cecília de "Um lugar ao sol". Aqui na Canal Extra, ela fala da repercussão da personagem e lembra sua trajetória até chegar ao horário nobre da TV. Bora espiar?

EDITORA-ASSISTENTE

EDITORAS-ASSISTENTES
Ana Carolina de Souza
(ana.souza@extra.inf.br)
Gabriela Germano
(gabriela.germano@extra.inf.br)

DESIGNER
Toni Azevedo

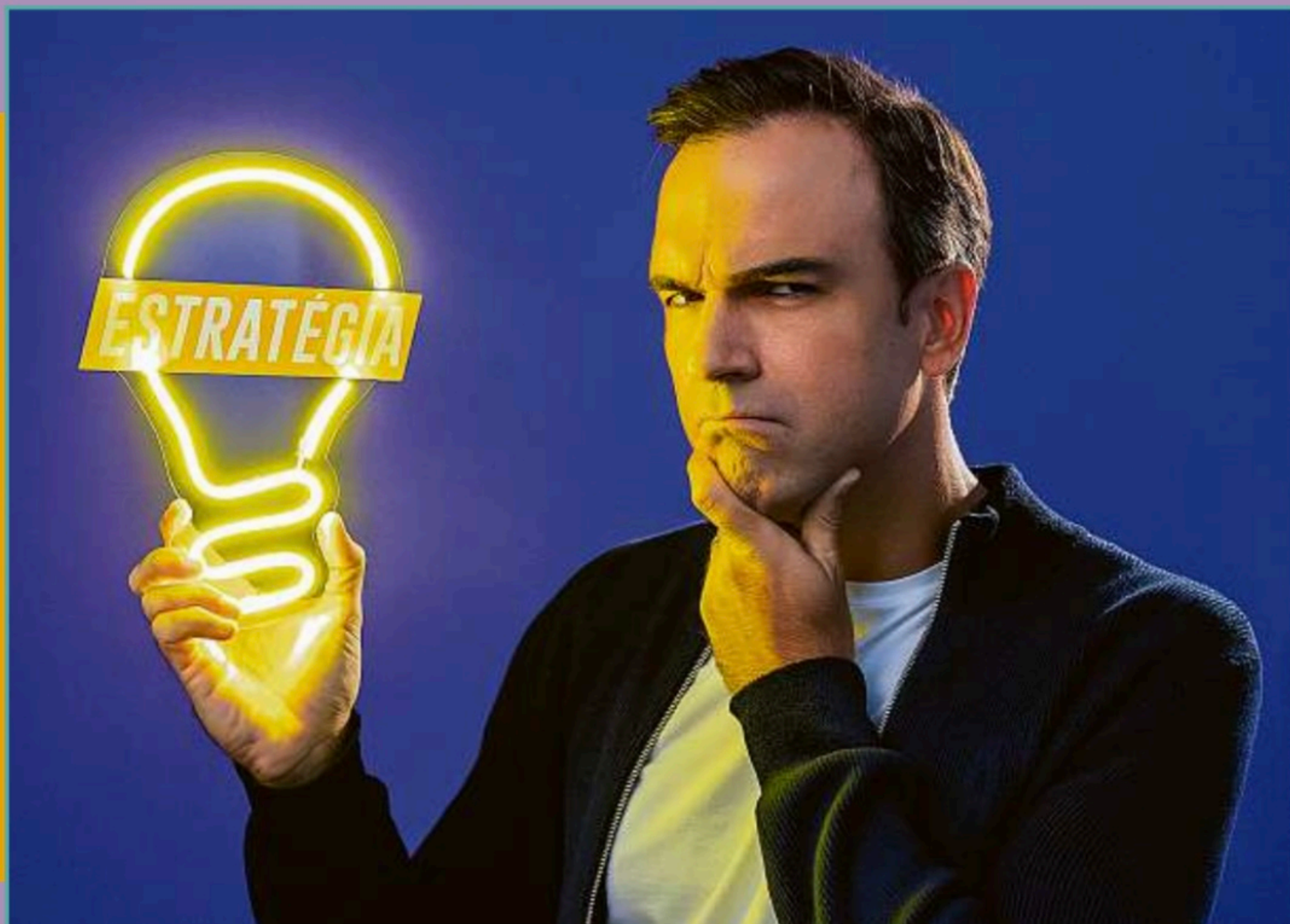
PROJETO GRÁFICO
William Batista

FOTO DA CAPA
Fábio Rocha

TADEU SCHMIDT

'VOCÊ VAI VER!'

Do 'Vamos dar uma espiadinha?', de Pedro Bial, passando pelo 'É fogo no parquinho!', de Tiago Leifert, o 'Big Brother Brasil' chega a duas décadas de sucesso retumbante com um novo apresentador, também jornalista, criador de bordões, carismático e competente no 'ao vivo', como seus antecessores

TEXTO **NAIARA ANDRADE** naiara.andrade@extra.inf.br FOTOS **FABIO ROCHA** PRODUÇÃO **JULIA GABRIELA E LAURA BARBOSA**

Tadeu Schmidt lançou a pergunta em um dos últimos vídeos publicados em sua rede social, um esquenta com spoilers para a grande estreia de amanhã: "Como era a vida antes do 'BBB'?". A dele, até então, era de repórter esportivo. Em 2002, quando o país inteiro foi apresentado ao reality show, a rotina do potiguar dava a sua primeira guinada profissional: recém-transferido de Brasília para a TV Globo do Rio, ele já se destacava em reportagens para o "Globo esporte", o "Esporte espetacular" e os telejornais da emissora. Para melhorar, uma grande transformação pessoal acontecia: Ana Cristina, sua mulher, estava grávida de Valentina, a primogênita do casal. Foi nesse contexto que o agora apresentador do "Big Brother Brasil" teve o seu primeiro contato com o programa.

— De todas as 21 edições do "Big Brother", a primeira é a minha favorita, porque tenho uma questão afetiva com ela. A estreia aconteceu em um momento intenso da minha vida, e o "BBB" estava ali de companheiro. Eu e minha mulher assinamos o pay-per-view, e, como ela precisava ficar em repouso, porque era uma gestação complicada, ficava assistindo ao reality praticamente 24 horas por dia. A gente curtia demais, dava muita risada junto! — lembra Tadeu, contando um "causo" especial guardado na memória: — No "BBB 1", ficaram famosas as broncas do (diretor) Boninho nos participantes, por causa do mau uso ou da falta do microfone, lembra? Então... Assim que a minha mulher deu à luz, no seu primeiro sono depois do parto, eu fui colocar no pescoço dela, de presente, um colar com pingente de bonequinha, desses tradicionais, simbolizando a nossa primeira filha. Ainda dormindo, ela reagiu: "Ai, tira de mim esse microfone!". Ela sonhou que estava no "BBB" (risos)!

Duas décadas depois, o sonho virou realidade. Sem broncas, mas com microfone. Não no pescoço de Ana, mas na mão de Tadeu, o mais novo comandante da "nave louca", já pilotada por Pedro Bial e Tiago Leifert — profissionais que, como ele, trocaram o jornalismo pelo entretenimento, são reconhecidos pelo carisma, pela criatividade e pela habilidade no "ao vivo", além de serem apaixonados por um textão de eliminação. Nesta entrevista à Canal Extra, Tadeu conta os bastidores de sua escolha para a badalada função, revela dinâmicas e ex-BBBs preferidos e adianta como será a sua vida, agora sim, depois do "BBB". Como ele gostava de repetir no "Fantástico"... Você vai ver!

NOVA ROTINA
“Vai ser uma mudança radical, até em questão de horários. No ‘Fantástico’, eu trabalhava todo domingo, minhas férias eram em intervalos curtos, nunca prolongadas. Havia uma flexibilidade grande nos dias úteis, mas os fins de semana eram comprometidos. E a dinâmica era essa o ano inteiro. Agora, no ‘BBB’, vai ser uma experiência totalmente diferente. Eu vou passar noventa e poucos dias ali, entre janeiro e abril, numa intensidade que nunca vivi. Não vou ter um dia de folga, e estou achando isso o máximo! Nem dia nem hora de folga, porque enquanto eu estiver acordado vou estar ligado no que está rolando dentro da casa”.

CONFINAMENTO PESSOAL
“Eventualmente, pode acontecer de eu precisar passar a noite nos Estúdios Globo. Quantas eu já virei trabalhando como repórter, decupando meu material para entregar uma matéria mais bacana no dia seguinte! Então, se for necessário, eu fico lá, feliz da vida. Mas acho que o meu confinamento vai ser mais dentro da minha casa mesmo. Vou à Globo, apresento o programa, volto, espero a turma ir dormir para poder dormir também, acordo, malho, faço as minhas coisas acompanhando os participantes e volto para a Globo. Sem contar o isolamento por causa da variante Ômicron da Covid, né? Eu já estou superconfinado, com minha terceira dose da vacina tomada. Tenho dormido menos, de seis a sete horas, desde que fiz a viagem de férias para a Islândia (em novembro do ano passado). Mudei meu fuso e assim ele ficou. Mas a dinâmica do programa, naturalmente, vai me forçar a cumprir outros horários. É certo que vou ficar ansioso para acordar cedo. E conto com uma equipe tão apaixonada pelo programa quanto eu aqui em casa. Se eu perder alguma coisa, Valentina e Laura (as filhas de 19 e 17 anos, respectivamente) vão gritar: ‘Papi, tá acontecendo tal coisa!’”.

TROCA DE ÁREAS
“Eu nunca pedi nem demonstrei querer trocar o jornalismo pelo entretenimento. Se acontecesse, tinha que ser naturalmente, pela vontade dos outros de me levarem, e não por eu ficar pedindo. Mas havia esse desejo, sim. Eu já me sentia totalmente realizado ali, consegui construir uma carreira muito mais legal do que eu poderia sonhar. Queria fazer algo diferente, mais solto, mais descontraído. E quando veio o convite eu achei maravilhoso, fiquei feliz demais! Encerrei a minha participação no jornalismo de forma plena. A felicidade que eu senti no dia 14 de novembro, quando eu me despedi do ‘Fantástico’... Foi o dia mais incrível da minha carreira e um dos mais maravilhosos da minha vida! Encerrei um ciclo só com alegrias, sem nenhum problema grave, nada que me traga más lembranças, sabe?”.

O CONVITE PARA O ‘BBB’
“O convite me foi feito pelo Ali Kamel (diretor-geral de jornalismo da Globo), mas Boninho me deu um spoiler. Ele gosta de spoiler, né (risos)? Só que eu não consegui pescar na hora. Foi na gravação do ‘Caldeirão’ com Marcos Mion. Quando terminou, Boninho soltou: ‘Tadeu, você vai me ligar no dia 9 de setembro’. E eu: ‘Como assim? Ligar por quê?’. Ele só repetiu a mesma coisa. Eu estava com a minha mulher, e voltei pra casa questionando: ‘Será que eu vou ser convidado para o quadro de uma outra atração? Será que vão me chamar pra fazer um programa no entretenimento?’. Fiquei pensando mil coisas. Tiago (Leifert) ainda não tinha anunciado que deixaria a Globo. E aí, no dia 9 de setembro, conforme prometido por José Bonifácio, Ali Kamel me ligou chamando para uma conversa. Fui até a sala dele e ouvi a novidade. Foi muito bom! Voltei pra casa superfeliz”.

BICO FECHADO
“Eu sou muito bom de guardar segredo! Não falei nada sobre a lista de participantes para a minha família (antes do anúncio). E vou confessar uma coisa: escondi das minhas filhas, durante alguns dias, que eu iria para o ‘BBB’. Disso, só a minha mulher, que é minha maior confidente, sabia. Depois de um tempo eu pensei: Valentina e Laura também sabem guardar segredo e são um pedaço de mim. Então, antes de a notícia vir a público, reuni as duas num almoço na varanda de casa e disse: ‘Tenho uma coisa pra contar a vocês’. E coloquei a música do Paulo Ricardo (‘Vida real’, tema do ‘Big Brother’). Quando começou a tocar, elas gritaram, vibraram, choraram: ‘Eu não acredito! Você vai pro ‘BBB’!’. Segundos depois, caíram em si: ‘Mas você não vai mais apresentar o ‘Fantástico’!’. E choraram. Foi muito bonitinho! Porque elas cresceram vendo o pai feliz no dominical. E viveram a mesma emoção que eu senti ao deixar para trás algo que amo e a alegria de ir para um projeto que é o máximo. Foi lindo! Eu só me arrependo de não ter filmado esse momento”.

A CONVIVÊNCIA COM BONINHO
“Olha que coincidência: Boninho faz aulas de golfe com o mesmo professor que eu e no horário exatamente depois do meu. Então, nos últimos dois anos, a gente se encontrou toda terça-feira.

FOTOS DE REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

EM 2009, quando visitou a casa do “BBB” para o “Fantástico”; durante as obras do “BBB 22”; e a prova de figurino para apresentar o programa

Sempre nos esbarrávamos na saída da minha aula e na chegada da dele. Eu perguntava sobre o 'BBB' e ele sobre o 'Fantástico'. Inclusive, estamos programando uma partida para quando este 'Big Brother' acabar, para celebrar. Nunca jogamos juntos. Já está marcado para abril!".

ENTRAR FANTASIADO DE DUMMY NA CASA

"Se falarem que eu entrei, eu digo que é mentira (risos)! Ganhei uma máscara de dummy naquele kit apresentador (uma caixa com coisinhas temáticas do 'BBB' que ele mostrou em um vídeo no Instagram na véspera de Natal), mas jamais a usarei para entrar na casa (ele afirma isso em tom de brincadeira). Agora, falando sério: eu tenho vontade, é claro, como todo mundo tem. Mas, se um dia isso acontecer, jamais saberão!".

PRECONCEITO COM O 'BBB'

"Hater da internet eu nem respondo. Se a pessoa já vem com falta de educação, só para me agredir, eu simplesmente ignoro. Agora, se chega com opinião contrária à minha, mas na boa, acho ótimo. O choque de ideias é importante para uma sociedade saudável. Aos que vêm me dizer que era melhor eu ter continuado no 'Fantástico', respondo que lá era maravilhoso, sim, mas que aqui no 'BBB' também será. Gostos são diversos, não tem por que isso virar motivo de discussão. Todo mundo tem o direito de gostar e desgostar de qualquer programa. Paciência. Eu não vou ficar tentando convencer quem discorda de que o 'BBB' é algo muito legal. Pra mim, é! Então, se você não entendeu (a troca), apenas fique feliz por mim, porque eu estou muito empolgado. Essa mudança foi uma das coisas mais legais que já me aconteceram".

DE OLHO NAS POLÊMICAS

"Eu venho me preparando (para abordar temas polêmicos, como racismo e cancelamento, que permearam as duas últimas edições do programa) da mesma forma que a sociedade, nos últimos anos, no sentido de tentar enxergar o mundo com olhos menos preconceituosos. Acredito que a humanidade vem evoluindo para encarar essas questões de uma maneira mais empática, correta. Em anos de 'Fantástico', acompanhei inúmeras reportagens e discussões sobre esses problemas. Carrego uma bagagem antiga, não é um estudo imediato. E questões assim vão surgir, obviamente. Porque é um jogo, e um jogo com pessoas de verdade, com suas histórias e seus dilemas. Naturalmente, haverá debates e conversas sobre temas importantes dentro da casa".

DISCURSOS DE ELIMINAÇÃO

"Tenho que manter essa tradição, né? Não dá pra simplesmente chegar ali no ao vivo e falar: 'Gente, a votação está encerrada. Hoje quem sai é você, fulano'. Não! Pelo amor de Deus, pô! Tem que ter uma preparação, tem que lembrar alguma coisa da trajetória das pessoas que estão no paredão, algo do jogo que as levou até ali, fazer um suspense. Então, vai ter textão, sim! Uma das coisas que eu mais gostava de fazer no jornalismo era escrever. E é curioso porque eu acabei herdando do Bial a função de fazer as crônicas esportivas para o 'Jornal Nacional', o 'Fantástico'... Ele com o estilo dele, eu com o meu. É uma das coisas de que eu mais tenho orgulho e me lembro com carinho".

BIAL E LEIFERT

"Conheço bem os dois, mas não temos intimidade. Não são amigos que vêm na minha casa, para quem eu telefone sempre. Mas a nossa convivência sempre foi muito harmônica, muito boa. São caras que eu admiro demais! Para mim, dois dos maiores talentos da história da televisão. É um orgulho, agora, estar na função que foi exercida por eles. Um pouco depois do anúncio de que eu iria para o 'BBB', falei com Tiago, num papo mais de felicitações e de elogios, de ambas as partes. E nessa oportunidade eu disse a ele que queria conversar mais a fundo sobre o reality, pegar umas dicas. Ele foi muito receptivo, falou para eu ligar depois com calma. E assim foi feito. Eu queria saber, basicamente, as questões técnicas, coisas da rotina do apresentador. Muitas eram mais ou menos como eu imaginava mesmo; outras, totalmente diferentes. Agora, avisado, eu já sei por onde devo ir".

HERANÇAS E LIÇÕES

"Tiago tem uma característica muito boa que eu quero levar adiante: cutucar, não deixar o pessoal esmorecer nem ficar em cima do muro no jogo. Já Bial é uma referência pra mim em tudo. Quando comecei a minha carreira como jornalista, eu me inspirei muito nele. Sempre digo para todo iniciante que é válido imitar o que os mais experientes têm de bom. Então, eu imitei um pouquinho do Bial, do Tino Marcos, do Maurício Kubrusly, do Régis Rösing... Até formar o meu próprio jeito de fazer as coisas. E o desempenho do Bial no 'BBB' foi ainda mais brilhante do que no 'Fantástico'. Ele pôde mostrar ainda mais o talento dele no entretenimento. Espero que aconteça o mesmo comigo".

VISITA À CASA DO 'BBB' EM 2009

"Naquela época, eu nem lembro exatamente o que a gente foi mostrar ali para o 'Fantástico'. Mas eu achei o máximo entrar naquela casa tão badalada pelos brasileiros. Tirei fotos, mostrei para todo mundo. Voltar naquele espaço agora, durante as obras para a 22ª edição, foi incomparavelmente mais emocionante. Na hora em que eu passei por aquela porta, comecei a lembrar quantos momentos importantes foram vividos ali dentro e quantos ainda serão vividos com a minha participação. Fiquei todo arrepiado!".

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

TADEU na companhia dos diretores do "Big Brother Brasil" Boninho e Rodrigo Dourado: agora, o jornalista faz parte da família do entretenimento da Globo

'TOP 10' DOS GRANDES MOMENTOS DO 'BBB' PARA TADEU SCHMIDT

O reencontro de Kléber Bambam com a boneca Maria Eugênia, no "BBB 1"

Tina batendo panela, no "BBB 2"

Solange cantando "Iarnuou" na prova de resistência do "BBB 4"

Briga da "sunga branca", entre Diego Alemão e Airton, no "BBB 7"

Daniel Rolim dançando no coqueiro, no "BBB 11"

A prova de resistência recorde de Ana Clara Lima e Kaysar Dadour, no "BBB 18"

O quarto branco com Manu Gavassi, Felipe Prior e Gizelly Bicalho, no "BBB 20"

A prova bate-e-volta de Prior, em que o palito dourado foi o último a sair, no "BBB 20"

A volta de Carla Diaz do paredão falso, no "BBB 21"

Fiuk e Gil do Vigor correndo no gramado e pulando na piscina pelados, no "BBB 21"

EX-BBBS PREFERIDOS

"Doutor Gê (o médico Rogério Padovan, do 'BBB 5') é o maior vilão de todos os tempos, na minha opinião. Ele demonstrou uma liderança incrível. Dava as determinações e todo mundo seguia. Eu me lembro da gente vibrando na janela quando saía alguém da turma dele, porque do outro lado tinha Jean (Wyllys), Grazi (Massafera)... E o maior personagem de todas as edições do programa, pra mim, é o Gil do Vigor (do 'BBB 21'). Que cara extraordinário! É de uma intensidade, um carisma... Eu o encontrei no 'Criança esperança', e ele fez a maior festa, falou com as minhas filhas pelo telefone, se convidou para ir a um churrasco na minha casa... Que figura adorável e autêntica é o Gil!".

PALPITES E CRIAÇÕES PRÓPRIAS

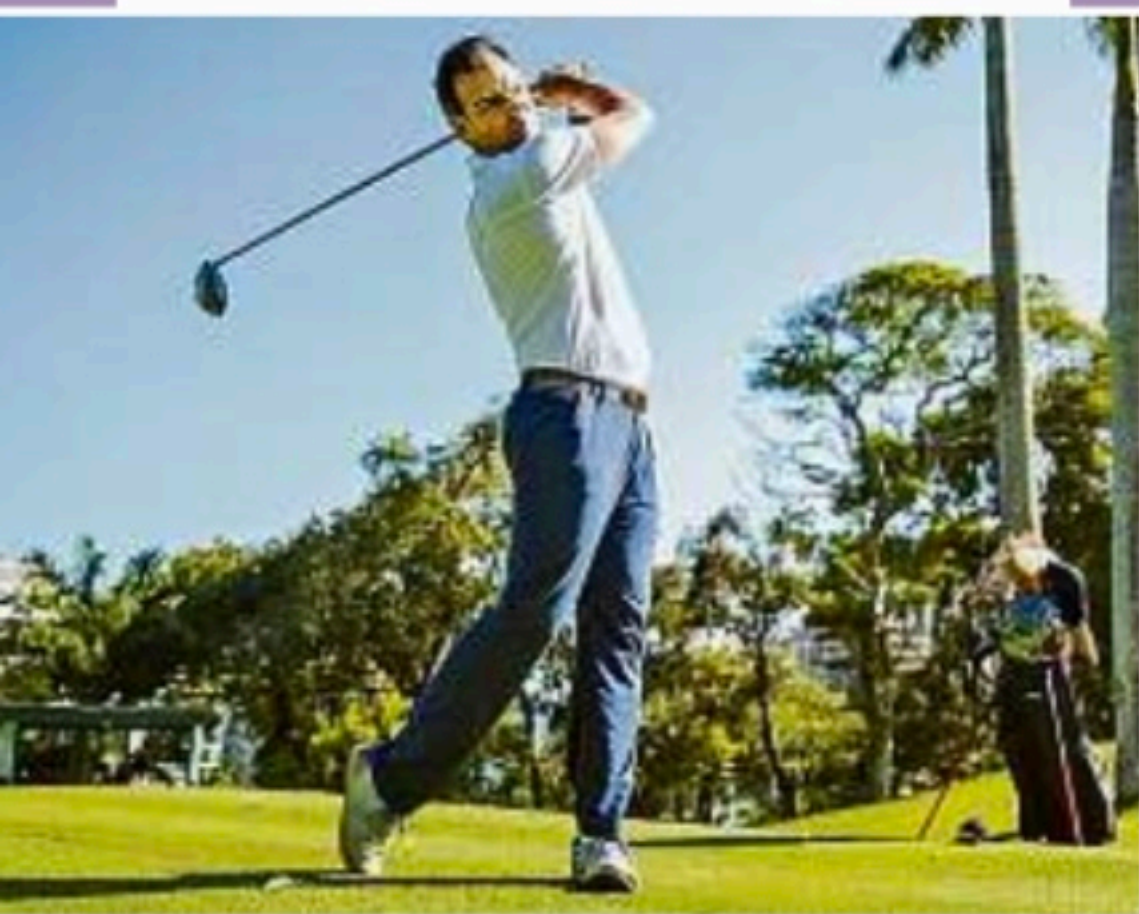
"Ainda não contribuí com ideias para as dinâmicas, mas, com o andamento do programa, certamente darei sugestões. Essa é uma das principais características do meu trabalho: criar, tentar fazer as coisas de maneira diferente (quadros como 'Bola cheia, bola murcha', 'Artilheiro musical', 'Detetive virtual' e 'Cavalinhos' são criações bem-sucedidas de Tadeu para o 'Fantástico')".

INTERAÇÃO COM MASCOTES

"Não sei... Pode ser que sim, pode ser que não... (gargalhadas). Quer saber uma curiosidade? O artista que desenhou o Rob (o robozinho do 'BBB'), Flavio Fernandes (diretor de arte na Globo), é o mesmo que fez os Cavalinhos do 'Fantástico'. Sabe o que isso significa? Nada! Tô brincando... Só usei meu bordão aqui para não perder a piada. Mas a coincidência é bem legal, né?".

TÍMIDO, EMBORA NÃO PAREÇA

"Eu sou tímido. Inclusive, a timidez foi um problema em quase toda a minha vida social até aqui. Em festas, eu era o cara que chegava e fica-

FOTOS DE REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

TADEU com as filhas, Valentina e Laura, e a mulher, Ana Cristina; praticando golfe; e malhando, coisa que ele vai fazer em casa durante o 'BBB'

va de cabeça baixa num cantinho. Para paquerar uma menina na adolescência era um medo, uma vergonha, uma dificuldade! Com o passar do tempo, fui aprendendo a me soltar mais com as pessoas. Por outro lado, no palco, sempre fui extrovertido. Engraçado, né? Falar para um público grande nunca me travou nem congelou. E não é que eu vista um personagem, eu sou sempre eu mesmo. Na minha vida pessoal, sou aquilo que todo mundo vê na TV. Atualmente, me acho menos tímido na interação social porque as pessoas já vêm falar comigo animadas, quebrando o gelo. Talvez pelo fato de elas já me conhecerem, não veem barreira, já me tratam como amigo".

ABORDAGEM DO PÚBLICO

"Todo dia, eu encontro alguém que grita: 'Tadeu, me põe lá no BBB!'. E eu respondo: 'Opa! Deixa comigo!'. As pessoas que antes falavam do 'Fantástico', dos Cavalinhos, vêm agora, sobretudo, me desejar boa sorte no 'Big Brother'. Tenho recebido uma onda emocionante de carinho. Lembro sempre uma frase que Ivete Sangalo falou num prêmio, para os fãs: 'Se vocês me encontrarem na rua, é para chegar perto, me abraçar, pedir para tirar foto. Porque são vocês que fazem o meu sucesso'. Eu penso da mesma forma. Essa aproximação é o maior prazer pra mim. Só é ruim quando a pessoa vem de uma forma não adequada, me pega num momento complicado. Já teve ocasião de eu estar na fila para entrar num show na Disney, veio um grupo de estudantes me abordar, e acabei perdendo a apresentação. Em outra, com pressa para fazer uma conexão no aeroporto, uma moça me pediu uma foto e ficou correndo junto comigo até o portão de embarque. Errei o portão, fui para o outro, mas quando cheguei já tinha perdido o voo. Falei: 'Pronto, agora vamos tirar quantas fotos você quiser' (risos)".

NO 'BBB' COMO UM DOS CONCORRENTES

"Eu toparia na hora se me chamassem! Olha que experiência intensa: estar ali com desconhecidos que vão se tornar quase íntimos. Em três meses, você vive cinco anos, tamanha a intensidade. Sempre fui atleta e adoro uma competição. Mas o 'BBB' é um jogo em que você ganha não por ser o mais rápido, o mais forte ou por ter mais técnica. Você vence pelo seu jeitão, pela estratégia que adota, pelas decisões e atitudes que toma. Eu entraria nesse desafio e, confesso, sofreria muito. Porque sou péssimo fazendo comida, embora adore comer. Teria que compensar com outras atividades. Na xêpa, precisaria me controlar para não ficar mal-humorado. Nas tretas, eu não seria o acendedor de fósforo. Não sou de briga, mas tenho personalidade. Jamais deixo de me posicionar por medo disso ou daquilo. Acho que se eu fosse confinado sob câmeras, as pessoas veriam um 'bicho verdade'. Até pra contar mentirinhas bobas, tipo dizer que a roupa está bonita sem estar, tenho dificuldade. Eu prezo pela verdade, me incomoda muito quando mentem pra mim. Então, esse seria um ponto a meu favor: o que eu falasse para um, falaria para outro também. Outra coisa boa: sou uma pessoa alegre. Tenho, é claro, momentos de tristeza e mau humor. Mas procuro sempre ver o lado bom das coisas".

TALENTOS DESCONHECIDOS PELO GRANDE PÚBLICO

"Minhas habilidades ocultas são mais relativas aos esportes. Minha família tem aptidão acima da média nessa área (vale lembrar que Tadeu é irmão do campeão de basquete Oscar Schmidt e tio do medalhista olímpico de vôlei de praia Bruno Schmidt). Eu posso não ter sido o melhor, mas nunca fui o pior nas modalidades que pratiquei. Não afirmo que sou um 'bola cheia', mas um 'bola esforçada' no golfe e no tênis. No vôlei, cheguei perto de me tornar um jogador profissional, mas fui cortado da seleção brasileira infantojuvenil e desisti".

PRÊMIO MILIONÁRIO

"Se eu ganhasse o R$ 1,5 milhão do 'BBB', aplicaria o dinheiro. Não há nada que eu precise ou queira muito comprar agora. Estou muito satisfeito com a minha vida e com tudo o que tenho. Não sou rico, mas levo uma vida confortável".

VIDA NOVA, FIGURINO NOVO

"Ninguém me verá de terno no comando do 'BBB'. Vou usar uma roupa mais jovial, leve. Pode ter camisa polo, casaquinho, eventualmente uma camisa, calça de brim, jeans, tênis... Um figurino bem mais informal do que no 'Fantástico'. Talvez, parecido com o que eu vestia quando apresentava só os gols no dominical, muitos anos atrás".

SOBRE A DECORAÇÃO ANOS 70, 80 E 90 NO 'BBB 22'

"Às vezes, minhas filhas me chamam de 'cringe' (gíria que faz referência a algo vergonhoso). Tenho 47 anos, né? Mas não sou saudosista. Tenho mania de achar que o melhor está sempre por vir. Não troco o Tadeu de hoje pelo de 15, 20 ou 30 anos atrás. Minha melhor versão é a de agora. E, pra mim, o mundo também está evoluindo. Talvez, num momento difícil como o que estamos vivendo, a gente não perceba isso. Mas o que nos aflige vai passar. Sou um otimista convicto". ●

MARATONA

POR **LEONARDO RIBEIRO**
leonardo.ribeiro@extra.inf.br

PLANTÃO MÉDICO

"Grey's anatomy" segue quebrando recordes. O drama médico mais longevo da história foi renovado mais uma vez, agora para a 19ª temporada. Ellen Pompeo, que interpreta a protagonista Meredith Grey, virou produtora-executiva da série criada por Shonda Rhimes. Chandra Wilson e James Pickens Jr., também do elenco original, estão confirmados para a nova leva de episódios. "Eu não poderia estar mais animada por podermos seguir contando as histórias de Meredith e todos os outros médicos do Grey Sloan Memorial por mais uma temporada. Este é um verdadeiro testemunho de toda equipe que mantém o público à beira da cadeira semana após semana", diz Shonda. A série pode ser vista em Globoplay, Star+ e Prime Video.

'EUPHORIA'

ESTRELA EM ASCENSÃO

O tênis que o telespectador vê nos pés da personagem Rue Bennet na segunda temporada da série "Euphoria", da HBO Max, é exatamente o mesmo da primeira leva de episódios. Superstição da intérprete, a atriz e cantora Zendaya. "Os cadarços já despedaçaram muitas vezes. O tênis está se desfazendo, mas não troco", diz a californiana, de 25 anos, em entrevista por Zoom. A ideia do ditado "em time que está ganhando não se mexe" é universal. Em 2020, afinal, a jovem foi premiada com o Emmy de melhor atriz de drama pela primeira temporada da série, desbancando a oscarizada Olivia Colman, na época concorrendo por "The Crown". A interpretação de uma adolescente de 17 anos que luta contra o vício em opioides em meio aos dilemas do luto, do primeiro amor e das descobertas do sexo a colocou em outro patamar profissional. Ela começou, inclusive, a desenhar um novo caminho: "No futuro, espero ser uma cineasta. É isso que quero: fazer eu mesma as merdas que amo, desculpe o palavreado (risos). Não sei quando isso vai acontecer, o quão preparada estou. Mas ninguém sabe quando está pronto, não é? Tem que descobrir fazendo". A artista vê a série (também elogiada pela diversidade no elenco, que conta com a atriz trans Hunter Schafer como par romântico da protagonista) como o grande "lugar seguro" de aprendizado por onde já passou. Cineasta ela pode ainda não ser, mas já botou a mão na massa nos bastidores. Nessa nova temporada do drama, é listada como produtora-executiva de um dos episódios e, no ano passado, foi uma das produtoras (além de protagonista) de "Malcolm & Marie", filme também de Sam Levinson, que já a descreveu como um dos "seres humanos mais pé no chão" que ele conhece. "Ironicamente, sou uma pessoa muito tímida, considerando o ramo que escolhi para trabalhar. E sou supercrítica, pego pesado comigo. Isso nunca vai mudar. O prêmio e os elogios à série trazem uma pressão extra, mas eu faria isso de qualquer forma", confessa. (Por Talita Duvanel)

'1883'

SUCESSO ESTRONDOSO

O spin-off traz eventos anteriores ao que se vê na bem-sucedida "Yellowstone", protagonizada por Kevin Costner. Nos EUA, o lançamento, no mês passado, foi a maior estreia na TV paga desde 2015. A história segue os primeiros membros da família Dutton (Sam Elliott, na foto, protagoniza) enquanto cruzam o país para fugir da pobreza e chegar até Montana. No Paramount+

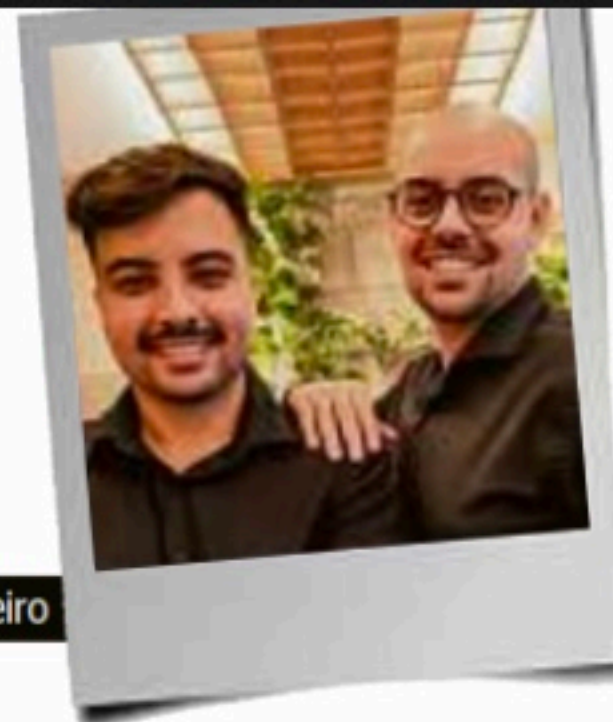
'THE PREMISE'

SEM TABU NAS DISCUSSÕES

A sátira criada e apresentada por B.J. Novak (foto), ator, produtor e escritor de "The office", é uma antologia que discute problemas atuais relevantes. Entre os temas dos episódios estão controle de armas, identidade, sexo, capitalismo, amor e mídias sociais. No elenco, há nomes como Ben Platt e Tracee Ellis Ross. No Star+.

'PACIFICADOR'

EM BUSCA DA PAZ A QUALQUER CUSTO

Um dos lançamentos da DC mais aguardados do ano, o spin-off do filme "Esquadrão Suicida" conta a história do anti-herói "Pacificador". Criada por James Gunn, que dirigiu o longa, a série se passa depois dos eventos do filme, e o protagonismo fica com John Cena (na foto), que retorna para assumir seu papel na história. Na HBO Max.

CASA DE NOVELA

Guilherme Galvão arquiteto **Douglas Alexandre** engenheiro

@2amarelos / @ggarquitetura ggarquitetura.arq.br

REDE GLOBO / DIVULGAÇÃO

DEIXA A LUZ DO SOL ENTRAR

A novela 'Da cor do pecado' é destaque no catálogo do Globoplay e inspira a coluna desta semana, com um projeto que é a cara do verão

Um grande sucesso da teledramaturgia da Globo está de volta, só que agora na plataforma Globoplay. "Da cor do pecado" retorna em pleno verão, e não poderia ter tema melhor para destacarmos neste momento. Quando falamos de ambientes, se pensamos em verão logo nos vem à cabeça um lugar gostoso para ficar, fresco e com uma pegada leve, que nos leve a descansar ou que tenha mesmo cara de férias.

Portanto, quando o objetivo é trazer essa leveza para um projeto ou um espaço, o ideal é explorar diferentes sentidos, trabalhando com cores e texturas para que o lugar consiga transmitir as sensações desejadas.

A novela do autor João Emanuel Carneiro foi a maior audiência da faixa das sete dos anos 2000. O folhetim tinha uma cenografia repleta de ambientes com a pegada praiana, incluindo tecidos naturais e peças rústicas. Essa história nos inspirou para referências que trouxemos aqui hoje. Entre no clima e confira na página ao lado um projeto incrível, que tem tudo a ver com nosso verão tropical.

JULIANO COLODETI / MCA ESTÚDIO / DIVULGAÇÃO

RECANTO CONFORTÁVEL

Localizado em Angra dos Reis, esse charmoso estúdio de veraneio foi um dos grandes desafios projetados pela arquiteta Cristina Cortês, e foi cumprido com sucesso. Antes, ali existia uma loja onde funcionava um bar na Marina Verolme. Os clientes, que atualmente moram em Maceió, queriam um "pouso" confortável e seguro para sua família desfrutar após os passeios de lancha. Em um espaço de 69m², a família de médicos, formada por um casal com seus dois filhos, os respectivos cônjuges e um neto, pediu um espaço com pé-direito mais alto, pois a loja tinha um forro no teto, que servia de depósito do antigo bar. A arquiteta não só subiu o teto como deixou as vigas metálicas aparentes e as pintou de verde, seguindo o padrão da arquitetura externa do shopping.

Na divisão interna, foram construídas paredes em gesso acartonado para delimitar o banheiro, além de brises móveis em marcenaria, que oferecem privacidade ao quarto, além de uma pequena copa-cozinha.

A paleta em tons de verde na decoração da sala partiu de um quadro grande e colorido do artista Pedro Caetano, que já fazia parte do acervo do cliente e, devido ao seu valor sentimental, precisava ser bem "acolhido". O projeto contempla móveis contemporâneos confortáveis e estofados com tecidos próprios para a área externa. O tapete do primeiro ambiente também é feito com material resistente à água. Já o piso em porcelanato é novo e foi especificado pela arquiteta na cor cinza. Ainda falando de acabamentos, todo o projeto foi norteado por texturas e tons naturais. Em cortinas, estofados e tapetes, os tecidos escolhidos foram claros e leves, para manter a pegada clean da composição do espaço. No mobiliário, as misturas dos móveis rústicos com os contemporâneos conferiram um ambiente harmônico, de acordo com a localização. Não dá vontade de morar num espaço desse?

FERNANDA MARQUES

PASSO A PASSO ATÉ O SUCESSO

Realizando o sonho da mãe ao ser atriz, a intérprete da Cecília de 'Um lugar ao sol' compara as questões da intensa personagem às suas e relembra a trajetória de uma vida humilde em São Paulo até o primeiro papel na TV, e no horário nobre

TEXTO **ISABELLA CARDOSO** isabella.cardoso@extra.inf.br FOTOS **GUILHERME SAUSANAVICIUS**

Estreante nas novelas, Fernanda Marques tem feito bonito em "Um lugar ao sol". Na obra de Lícia Manzo, cada personagem se vê diante de inúmeras tramas e questões, e não seria diferente com a novata. Ela interpreta Cecília, a filha adolescente de Rebeca (Andréa Beltrão) que já encarou temas como abuso sexual, gravidez ectópica, embates com a mãe, dilemas com a profissão e agora se envolve com Breno (Marco Ricca), um cara mais velho e casado.

A trama principal de Cecília, no entanto, é justamente a relação dela com Rebeca. A jovem cultiva uma mágoa por ter vivido boa parte da infância sem a atenção que queria da mãe, que foi uma grande modelo no passado. Não bastasse, Cecília bateu de frente com Rebeca ao vê-la envolvida amorosamente com Felipe (Gabriel Leone), rapaz bem mais jovem e ex-namorado da melhor amiga da adolescente. E é esse romance o ponto central das brigas das duas.

Na vida real, a relação da atriz com sua mãe é bem diferente. Aos 27 anos, Fernanda é só orgulho para a empresária Juliana Marques, de 54, que se mudou do sertão do Ceará para o Sudeste quando jovem para tentar a vida. Hoje, a atriz celebra poder enveredar pela profissão que era o grande sonho de Juliana.

— Dá uma sensação muito gostosa no coração, porque sempre foi um sonho meu desde criança fazer novela. Amo teatro, cinema e todas as artes possíveis dentro da atuação, mas tinha esse desejo porque crescemos vendo TV, tiramos muito dali do que fazemos na vida. As novelas levantam muitas discussões. Saber que estou realizando meu sonho e que também é o dela (da mãe) me deixa muito feliz. O orgulho dela me preenche o coração. É uma mulher que veio do sertão, muito humilde, que foi para São Paulo com uma mão na

"SEMPRE FOI UM SONHO
DESDE CRIANÇA FAZER NOVELA"

frente e outra atrás, viveu de favor, trabalhando em fábrica, tecelagem. Ela é muito esforçada e construiu uma vida para três filhos, deu estudo para a gente, curso de inglês. Nada me faltou. Saber de toda a história dela me faz muito feliz fazendo a minha própria história — afirma Fernanda.

A realização desse sonho das duas, no entanto, veio em um momento incomum não só para elas, mas para todo o mundo. Por causa da pandemia, "Um lugar ao sol" é a primeira novela da Globo a estrear totalmente gravada. O nervosismo da estreia se juntou a uma série de protocolos, que provocaram a distância nos bastidores. Com a história já finalizada, o sentimento agora é de gratidão.

— Eu estava nervosa, claro, pelo peso do elenco. Mas agradeci muito e, mesmo tendo passado as gravações, ainda me sinto muito grata. No começo, não podia ter cena de contato, encostar. Mas nos adaptamos, chegou a vacina, todo mundo se vacinou bonitinho. Não tinha nenhum negacionista no elenco! — comemora Fernanda, que lembra: — (A pandemia) Dificultou esse acesso um ao outro, mas ele foi se dando naturalmente conforme foi melhorando o quadro e começamos a ficar mais juntos. E aí foi tudo de bom! Mas a gente sofreu, viu (risos)?

A preparação da paulista para viver a filha de Rebeca foi intensa. Ela chegou a fazer um diário para mergulhar no mundo da personagem e diz que, apesar da diferença de idade (a adolescente da trama é dez anos mais nova que a intérprete) e de personalidade, há um pouco de Cecília em Fernanda:

— Tem 20% meu ali, quando ela é empática. Eu sou muito amorosa, diferentemente dela. Mas entendi o quadro geral do que essa menina era. Quando começamos a assistir à novela, a história já está em percurso. Cecília já tem uma relação estabelecida com a mãe, já existe uma queixa. É cheia de traumas. Tem também o peso do abandono do pai quando ela tinha 8 anos de idade. Ele sumiu e, daqui a pouco, vai aparecer, e todo mundo vai entender um pouquinho melhor. O pai dela é adicto, e é muito pesado para uma criança não ter recebido um telefonema de feliz aniversário (do pai). Rebeca é uma mãe solo que trabalhava muito e teve que se desdobrar em mil. Viajava demais, Cecília ficava sozinha com a avó, se esconde naquelas roupas folgadas porque não aceita a mulher que é.

Na adolescência, a atriz admite que também já tentou se esconder. No caso de Fernanda, o problema foi resolvido com o passar do tempo e com terapia. A artista acredita que, caso a novela tivesse uma segunda temporada, a personagem seria uma mulher feminista, assim como ela.

— Também passei por essa objetificação e me

"EU USAVA UNIFORME MASCULINO NA ESCOLA, TINHA VERGONHA DE ESTAR CRIANDO PEITINHO"

fechei num casulo como ela, usei roupas folgadas, me escondia muito, tinha vergonha. Eu usava uniforme masculino na escola, tinha vergonha de estar criando peitinho. Começou quando eu era muito nova, com 11 ou12 anos, quando ouvi pela primeira vez uma buzina e alguém falando algo absurdo para mim. Isso me apavorou muito — comenta Fernanda, que completa: — Cecília não é uma menina que entende as questões feministas, mas sente na pele, como todas nós. Aos poucos, eu fui me entendendo. Se tivesse uma segunda temporada, teria ela ali fazendo terapia, sabendo quem é e tendo uma relação melhor com a mãe. Seria uma menina feminista, assim como eu.

Na trama, a filha de Rebeca perdeu a virgindade numa festa com um conhecido da escola, numa cena polêmica. Em entrevista ao jornalista Zean Bravo, da coluna "Telinha", do EXTRA, Fernanda contou que também sofreu um abuso sexual semelhante ao de sua personagem. Depois da matéria, a atriz recebeu uma série de mensagens e afirmou que não esperava tamanha repercussão.

— Foi bom botar para fora uma coisa que tantas mulheres passam e tem que ser falado para que haja denúncia. Cada passinho de formiga importa. Recebi mensagens lindas e tocantes com outros relatos. Fiquei um pouco assustada quando eu vi a repercussão, mas depois fiquei felicíssima — revela a atriz, que lamenta as situações de machismo e mesmo de violência que as mulheres vivenciam no dia a dia: — Só de pisar na rua, eu já me sinto um alvo.

Consciente das questões vividas pelas mulheres no mundo, Fernanda, inclusive, questiona o envolvimento de Cecília com Breno, após passar por uma experiência não tão legal com uma pessoa mais velha quando tinha uma idade parecida com a de sua personagem.

— Conheço várias pessoas que se relacionam com outras de idades diferentes e dá supercerto, existem milhões de exceções. Mas acho que é uma questão delicada porque pode vir a ser uma relação tóxica e abusiva. Na novela, Breno é um homem que viveu tudo o que tinha para viver, o auge do privilégio por muitos anos. Cecília é uma menina que está começando a vida, superinocente, que não sabe sobre feminismo nem de si, se atropela nas ideias e nas emoções. Com todas as suas questões, ela acaba tendo esse interesse por ele de uma forma equivocada. Ela é uma menina ainda. Se ela fosse uma mulher decidida e entendida, não teria problema algum — reflete a artista, que conta: — Eu tinha 20 anos e me relacionei com uma pessoa muito mais velha. Não foi saudável, não foi legal.

FERNANDA posa em um ensaio inspirado em outro feito por Margaret Qualley, atriz da série "Maid", uma de suas inspirações artísticas

Mas não estou dizendo que todas as experiências vão ser ruins. É só um alerta. Cada um pode fazer o que quiser, desde que tenha consciência sobre isso.

O envolvimento com Breno fez o público entrar em polvorosa e, inclusive, questionar as atitudes de Cecília, que tanto criticou a mãe por se envolver com alguém de idade diferente. Fernanda se diverte ao contar as reações que vem recebendo com a história da personagem.

— Meus amigos me mandam mensagem no WhatsApp: "Não acredito, vou matar Cecília" (risos). No meu perfil, chegam umas pessoas muito carinhosas para falar comigo. Acho que não recebi nenhuma mensagem de ódio, só de amor. Mas no Twitter... — brinca a artista, que vê a personagem ser o alvo de diversos comentários: — Dizem que ela é chatinha, insuportável, hipócrita, que está pagando com a língua, que ela tinha que deixar Rebeca ser feliz (risos).

A verdade é que Cecília, de certa forma, acaba fazendo o que tanto critica na mãe. A personagem se enveredou também pelo mundo da moda. Na novela e aqui nas páginas — em fotos inspiradas num ensaio feito por Margaret Qualley, protagonista da série "Maid", uma das inspirações artísticas de Fernanda —, a atriz tem dado pinta de modelo.

— Adoro fotografar, ser filmada, estar no palco, eu gosto de atenção — diz ela, que, apesar de posar aqui na Canal Extra com roupas de balé, nunca foi

FOTOS DE REPRODUÇÃO/TV GLOBO

FERNANDA questiona o envolvimento de Cecília com Breno na novela, após passar por uma experiência não tão legal com uma pessoa mais velha quando tinha uma idade parecida com a da personagem

CECÍLIA critica muito a mãe, Rebeca, mas acaba virando modelo e se envolvendo com um cara de idade diferente

bailarina: — Já fiz jazz há muitos anos, mas não sou da dança, não. Mas sou molinha, faço ioga.

Por enquanto, não veremos Fernanda dançar ou cantar por aí, mas, além da atuação, ela é apaixonada pelas artes, desenha desde a infância e escreve textos e poesias. A atriz, que está no último período da faculdade de Artes Cênicas, relembra com prazer sua trajetória por muitos trabalhos até chegar ao núcleo principal de uma novela das nove da principal emissora do país:

— Nunca fiquei no sofá, não. Sou a louca do cursos, já fiz de atuação, leitura, poesia. Sempre trabalhei muito como freelancer, princesa de festa, recepcionista, fiz participação aqui e ali, comerciais. Em tudo que tinha direito dentro da classe artística, eu fui me envolvendo.

Nessa jornada, Fernanda se mudou para o Rio em 2017. Um ano antes, veio fazer um curso de teatro na Globo por três meses e, ao fim dele, percebeu que seu lugar era na Cidade Maravilhosa.

— Vi que plantei uma sementinha no Rio. Fiz os melhores amigos da vida. Em 2017, fiquei de casa em casa, morando um pouco com cada amigo para ver se era aquilo que eu queria mesmo. Em 2018, eu aluguei um apartamento, um flatzinho bem zuado. Depois fui para Laranjeiras com algumas amigas e agora moro com meu namorado (o ator Cadu Libonati). Juntei na pandemia — revela ela.

Na vida real, diferentemente de Cecília, a atriz mostra estar em sintonia com seu "eu". De bem com a vida, Fernanda conta que tenta sempre se enxergar de forma mais leve.

— Sou vaidosa, mas não em excesso. Não uso maquiagem no dia a dia, meu cabelo é natural, minha sobrancelha fica por fazer, não tenho questões com pelo, não me importo muito com isso. Com roupa, sou muito solta, livre, gosto de estar confortável. Brinco com minhas amigas que meu guarda-roupa parece um acervo. Tem todos os estilos, do riponga ao rock — afirma a artista, que diz que a passagem do tempo e as questões com idade, tão abordadas na novela, não a afetam: — Agradeço tanto a Fernanda criança e adolescente. Sou imensamente muito mais feliz porque me entendo, faço análise. Eu me conheço e não trocaria minha idade por nenhuma outra. Talvez quando começar a surgir ruga ou coisa do tipo, alguma questão possa acabar batendo. Mas espero que eu tenha a cabeça de hoje, mais feminista, de que tenho que aceitar, entender o meu tempo, meu corpo e amá-lo. Meu corpo é meu templo, quem eu sou e nada vai mudar isso. ●

"MEU CORPO É MEU TEMPLO, QUEM EU SOU E NADA VAI MUDAR ISSO"

A ATRIZ foi morar com o namorado, o ator Cadu Libonati, durante a quarentena

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

TELINHA

Zean Bravo

zean.bravo@extra.inf.br

CRÍTICA

DE FRENTE PARA A TV

HOMENS TÓXICOS

Breno, o fotógrafo cinquentão interpretado por Marco Ricca em "Um lugar ao sol", parecia ser um homem sensível em busca de sua verdadeira paixão profissional. Nos capítulos mais recentes, a autora Lícia Manzo deixou claro que o personagem está mais preocupado mesmo com o próprio umbigo. Após se comportar de forma tóxica com Ilana (Mariana Lima) durante a gravidez da mulher, ele agiu de maneira irresponsável com Cecília (Fernanda Marques). O fotógrafo sempre deu a maior trela para a garota, mas pulou fora e se fez de desentendido ao ser confrontado por ela.

A atual trama das nove traz vários exemplos de homens tóxicos e machistas que se comportam de forma condenável e demonstram não ter a menor empatia com suas parceiras. O protagonista Christian (Cauã Reymond), por exemplo, se passa por outra pessoa e engana a mulher, Bárbara (Alinne Moraes), a quem manipula sem dó nem piedade numa típica relação tóxica. O impostor usa de violência psicológica e, por vezes, faz a mulher duvidar da própria sanidade mental. Ele também age de um jeito desonesto e bastante manipulador com Lara (Andréia Horta). Para se tornar amante da cozinheira, Christian usará a batida desculpa de que está se separando da mulher.

PERSONAGENS MASCULINOS DE 'UM LUGAR AO SOL' SÃO EGOÍSTAS E MACHISTAS

Já o mau-caráter Túlio (Daniel Dantas) é um galinha que sempre traiu a mulher, Rebeca (Andréa Beltrão), e a trata com total insensibilidade. Diante das queixas da ex-modelo por conta da insuficiente vida sexual dos dois , ele arrasta a parceira para uma troca de casais sem consultá-la. Ao notar que Rebeca está insegura e fragilizada com sua imagem, o empresário sugere que ela faça uma cirurgia plástica e diz que lhe daria o procedimento como um presente.

Na contramão dos embustes da ficção, Ravi (Juan Paiva) é um dos poucos tipos masculinos que se salvam. Marido fiel e pai exemplar, ele não teve muita sorte: foi abandonado e humilhado por Joy (Lara Tremouroux). Pobre coitado!

Marco Ricca em outra trama de Lícia Manzo

Marco Ricca, o Breno de "Um lugar ao sol", foi um dos protagonistas da série "Tudo novo de novo", escrita por Lícia Manzo, autora da atual novela das nove. Na produção, exibida pela Globo em 2009, o ator interpreta o engenheiro Miguel. Divorciado e pai de uma menina, ele se envolve com Clara (Júlia Lemmertz), arquiteta que é mãe de dois filhos. Apesar de estarem apaixonados, Miguel e Clara encontram dificuldades para viver a relação por conta da rotina dos filhos, dos problemas dos ex-companheiros e da intromissão dos sogros.

ZAPEANDO

VILÃO EM SÉRIE APÓS SUCESSO EM 'MALHAÇÃO'

Conhecido por "Malhação — Viva a diferença" (2017), Hall Mendes fará um vilão na série "Todas as garotas em mim", produção que é uma das apostas da dramaturgia da Record. O ator também é o protagonista do filme "Matadores de aliens", que será lançado até o fim deste ano.

DIVULGAÇÃO

ELBA RAMALHO E CHICO CÉSAR NO PALCO

A orquestra Brasil Jazz Sinfônica recebe Elba Ramalho e Chico César na nova temporada da série "Encontros históricos", que vai ao ar hoje, às 20h, na TV Cultura. Apresentado por Chris Maksud, o concerto inédito trará canções como "Mama África" e "Anunciação".

UM NOVO 'BOY' PARA ANITTA NO 'DOMINGÃO'

Além de cantar vários de seus sucessos no "Domingão com Huck" de hoje, Anitta será a estrela do quadro "Um crush para Anitta". A atração vai contar com a ajuda de Juliette Freire, Pocah e Giovanna Lancellotti, amigas da cantora, para encontrar um pretendente para ela.

NOVELAS

RESUMOS DA SEMANA

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

Ravi (Juan Paiva) fica empolgado com o convite de Lara (Andréia Horta) para trabalhar no restaurante, mas Christian (Cauã Reymond) oferece ao amigo um emprego na Redentor.

UM LUGAR AO SOL

GLOBO • SEG A SÁB | 21H20

SEGUNDA-FEIRA
Bárbara conta para Nicole que Santiago hospedou Stephany no apart-hotel e informa a Roney o paradeiro da mulher. Christian observa Ravi conversando com Lara e deduz que o amigo contou tudo para a ex-namorada. Christian declara seu amor a Lara e a beija, pensando que a neta de Noca já sabe de sua verdadeira identidade.

TERÇA-FEIRA
Lara repreende Christian/Renato e termina a parceria de trabalho entre eles. Noca consola Lara, que se sente culpada por ter correspondido ao beijo de Christian/Renato. Nicole termina com Paco. Christian/Renato pede dinheiro emprestado a Elenice. Lara conta para Mateus que Christian/Renato a beijou.

QUARTA-FEIRA
Mateus termina o casamento com Lara. Elenice fica desconcertada quando Santiago lhe diz que Christian/Renato é jovem para assumir a empresa. Rebeca nota a cumplicidade de Ilana e Gabriela. Lara procura Christian/Renato, dizendo que precisa conversar com o rapaz.

QUINTA-FEIRA
Lara deixa claro para Christian/Renato que o acordo entre eles está encerrado. Jerônimo acode Noca, que desmaia. Ravi fica empolgado com o convite de Lara para trabalhar no restaurante. Lara pede para Christian/Renato que se afaste de sua vida.

ATENTA
Rebeca (Andréa Beltrão) nota a cumplicidade de Ilana (Mariana Lima) e Gabriela (Natália Lage).

REDE GLOBO/REPRODUÇÃO

CHRISTIAN BEIJA LARA, E MATEUS PEDE SEPARAÇÃO

Depois de ver Ravi (Juan Paiva) conversando com Lara, Christian acaba deduzindo que o amigo revelou toda a verdade para a ex-namorada e a beija. Culpada por ter correspondido ao beijo, a cozinheira conta o que aconteceu para Mateus (Danton Mello), que pede a separação.

SEXTA-FEIRA
Christian/Renato consegue um emprego para Ravi na Redentor. Christian/Renato faz uma doação a Noca para manter o restaurante-escola. Gorete encontra o celular de Ravi no paletó de Christian/Renato e entrega para Bárbara. Breno se sente incomodado ao ver que Ilana está muito dependente de Gabriela. Lara liga para o celular de Ravi que está com Bárbara.

SÁBADO
Bárbara conta a Elenice que pensa em adoção. Elenice e Bárbara firmam um pacto para prejudicar Érica. Christian/Renato orienta Ravi a ligar para Lara e dizer que conseguiu um emprego. Ravi se destaca como funcionário do mês na Redentor. Lara repreende Noca por ter aceitado a indenização de Christian/Renato. Christian/Renato diz a Bárbara que não adotará um filho com ela.

QUANTO MAIS VIDA, MELHOR

GLOBO • SEG A SÁB | 19H40

SEGUNDA-FEIRA
Rose pede para que Neném não revele sobre o passado dos dois. Nunes entrega uma escuta para Guilherme colocar em Rose. Flávia fica arrasada ao saber que Ingrid é apaixonada por Murilo. Carmem confronta Flávia. Tigrão e a família chegam à casa de Tina, e Rose e Neném tentam se manter afastados. Paula ataca Carmem. Guilherme percebe a troca de olhares entre Neném e Rose.

TERÇA-FEIRA
Guilherme questiona Neném sobre o passado e percebe a emoção no ar. Depois, flagra Rose e o jogador conversando sozinhos. O médico vai embora e pede que Neném leve Rose em casa. Osvaldo conta a Nedda e suas noras sobre Rose e Neném. Guilherme ouve a conversa da mulher.

QUARTA-FEIRA
Guilherme se enfurece. Paula discute com Flávia. Murilo pensa em Ingrid. Prado prende Odaílson. Paula descobre que Neném e Rose tiveram um romance no passado. Tina e Tigrão se beijam, e Soraia se entristece. Vanda beija Murilo. Paula tem um mau pressentimento. Neném e Rose se beijam, e Guilherme assiste a tudo pela câmera de Nunes.

QUINTA-FEIRA
Guilherme parte para cima de Neném. Daniel tranca Celina no quarto. Rose conta a Guilherme sua história com Neném. Murilo dispensa Vanda. Gabriel discute com Carmem por causa de Flávia. Betina conhece Chicão. Neném e Paula se beijam. Rose implora para que Guilherme fique com ela.

SEXTA-FEIRA
Rose discute com Celina. Joana decide fazer uma inseminação artificial, e Marcelo avisa à doutora que é um doador. Marcelo ameaça Flávia. Celina pega o envelope com as provas contra Rose. Prado enquadra Jandira. Roni não gosta de ver Neném chegar com Nedda para o seu casamento.

SÁBADO
Roni ameaça Neném. Paula procura Rose. Flávia descobre a sabotagem, mas é impedida por Marcelo de avisar Paula. Guilherme se surpreende com o jantar romântico de Rose. Marcelo entrega a caixa com os cremes adulterados a Paula. A Morte salva Flávia.

REDE GLOBO/REPRODUÇÃO

GUILHERME FLAGRA BEIJO DE ROSE E NENÉM

Em um jantar na casa de Neném (Vladimir Brichta), Guilherme (Mateus Solano) descobre tudo sobre Rose (Bárbara Colen) e o jogador e flagra um beijo dos dois.

NOS TEMPOS DO IMPERADOR

GLOBO • SEG A SEX | 18H20

SEGUNDA-FEIRA
Justina e Guebo se casam. Há uma passagem de tempo. Leopoldina e Augusto visitam a Quinta, e Isabel disfarça o incômodo com a família da irmã. Ana consegue que Pilar se mude para uma estação mais próxima à equipe de Caxias e Samuel. Nicolau é internado no hospício em que Dolores está. Pedro e Luísa se encontram.

TERÇA-FEIRA
Pedro e Luísa se amam. Teresa recebe uma carta de Luísa. Guebo mente para Justina para encontrar Zayla. Dominique conhece Tonico. Isabel desabafa com Luísa. Pilar e todos de sua equipe são rendidos por paraguaios. Pilar foge, mas acaba no acampamento de Solano.

QUARTA-FEIRA
Solano obriga Pilar a cuidar dos soldados do Paraguai. Dominique se aproxima de Teresa, e Luísa sente ciúme. Pilar ouve quando Solano comenta sobre seu amigo brasileiro. Tonico atormenta Dolores com seus planos para Mercedes. Tonico é chamado ao gabinete de Pedro.

QUINTA-FEIRA
Tonico se surpreende ao ver Nélio vivo, e Pedro pede que ele se explique. Tonico comenta com Borges que Nélio disse ter uma testemunha. Adelaide conta a Lota como salvou Nélio. Isabel se culpa por temer que Pedro Augusto tome o trono de seu futuro filho. Dominique afirma saber que Luísa é amante de Pedro.

SEXTA-FEIRA
Luísa confirma o romance com Pedro para Dominique. Samuel reconhece o homem que tentou sequestrar Pedro. Tonico vê Luísa com Pedro e pensa em chantageá-lo. Guebo discute com Justina e desabafa com Zayla. Celestina encontra Dolores ao buscar Nicolau e revela que Nélio está vivo. Celestina troca de lugar com Dolores.

SÁBADO
Dolores vai com Nicolau para a Quinta, e Teresa a protege. Luísa e Pedro se preocupam com a possibilidade de Dominique revelar o romance deles. Vitória se prepara para ir até Paris. Tonico manipula Dominique. Nélio e Dolores enfim se reencontram. Elisa ameaça Solano ao vê-lo próximo a Pilar.

JOÃO MIGUEL JÚNIOR/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

PILAR É RENDIDA POR PARAGUAIOS

Após mudar de posto, Pilar (Gabriela Medvedovski) é rendida por soldados paraguaios e acaba no acampamento de Solano (Roberto Birindelli) na guerra.

MALHAÇÃO

GLOBO • SEG A SEX | 17H55

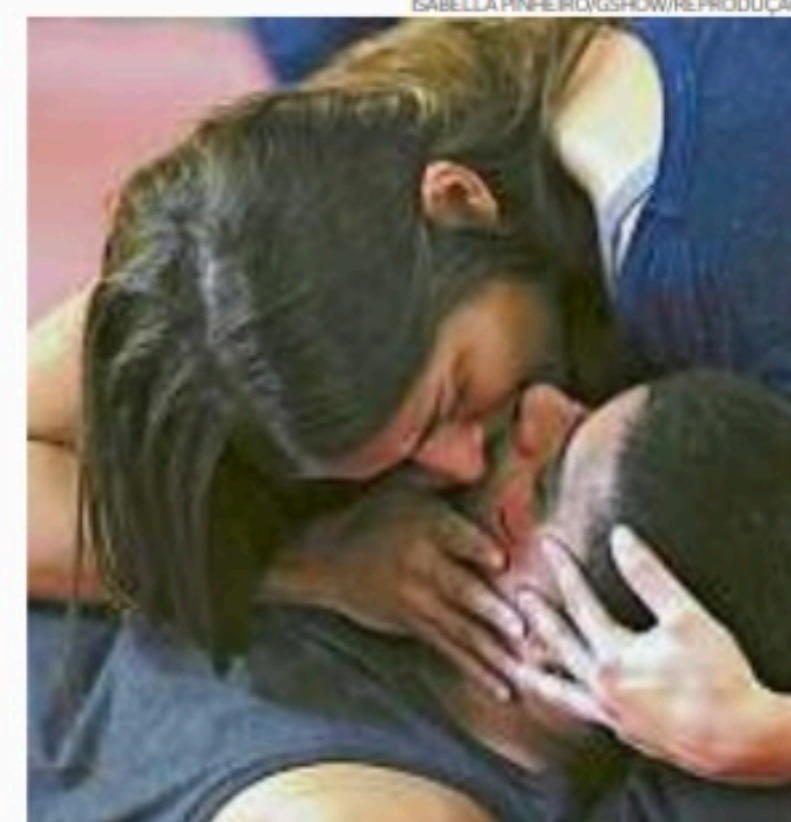
SEGUNDA-FEIRA
Gael acredita que Duca esteja traindo Bianca com Nat e rompe com os dois. Bianca acredita em Duca, mas desconfia de Nat. Joaquina não consegue impedir que Nando assine o contrato de Josefina para a venda da fábrica. Nat comemora o sucesso de seu plano com Lobão, mas fica confusa com seus sentimentos por Karina. Jade visita Lucrécia e Edgard.

TERÇA-FEIRA
Bianca pede a ajuda de Jade para desmascarar Nat. Josefina inicia seu plano secreto para a demolição da fábrica. Germano visita Nat, que lhe pede orientações. Pedro comenta com João que acredita que Karina esteja grávida e Delma ouve. Germano pede a Duca que não se afaste de Nat. Roberta e Germano se reencontram. Lincoln apoia a entrada de Jeff na companhia de dança.

QUARTA-FEIRA
Luiz consegue se livrar de Gael. Duca comenta com Dalva que pensa em abrir sua própria academia. Bianca acredita que Nat pode estar ligada a Lobão. Karina desfaz o mal-entendido sobre sua suposta gravidez, e Pedro e Delma ficam aliviados. Gael recebe uma ordem de despejo de sua academia. Nat leva Duca até a Khan e Lobão surpreende o lutador.

QUINTA-FEIRA
Nat afirma a Duca que ele lhe fez mal, e o lutador acusa Lobão. Nat pede para lutar com Duca sozinha, mas fica confusa com tudo o que o rapaz lhe diz. Jade incentiva Bianca a ligar para Duca. Nat se vira contra Lobão. Gael chega com a polícia à Khan, mas Lobão acerta um golpe contra Duca e consegue escapar. Nat beija Duca, que desperta, e Bianca vê os dois.

SEXTA-FEIRA
Nat recupera sua memória e acompanha Peixoto e Gael ao esconderijo de Lobão. Bianca vai com Duca para o hospital. Gael e Nat pedem desculpas um ao outro. Bianca pede que Nat espere Duca se recuperar antes de partir. Gael e Duca se reconciliam. Karina conversa com Nat, que afirma à menina que quer ver Lobão pagar por tudo o que fez. Duca recebe alta do hospital.

ISABELLA PINHEIRO/GSHOW/REPRODUÇÃO

NAT RECUPERA SUA MEMÓRIA E BEIJA DUCA

Nat (Maria Joana) recupera a memória e se vira contra Lobão (Marcelo Faria). O vilão acerta um golpe em Duca (Arthur Aguiar) e foge. A lutadora beija o rapaz.

A BÍBLIA

RECORD • SEG A SEX | 21H

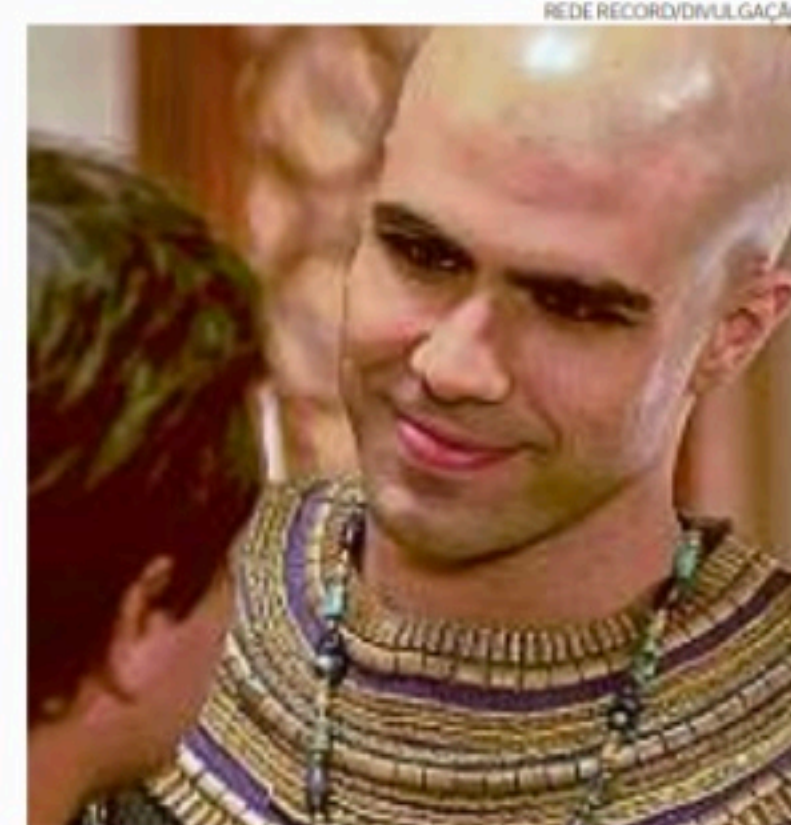
SEGUNDA-FEIRA
Ainda procurando se adaptar melhor à vida no Egito, José é levado para se encontrar com o poderoso faraó e ali acaba por receber uma notícia que vai mudar a sua vida completamente. Judá pensa bem e decide recusar o convite que lhe foi feito por Rúben. José agora conhece seu primeiro filho, chamado Manassés.

TERÇA-FEIRA
Er, o primogênito de Judá, se mostra uma pessoa violenta e começa a cometer agressões contra Tamar. O rapaz então decide enfrentar o seu próprio pai, mas, diante de tanta fúria, acaba tendo o seu destino selado pelo Senhor. Depois de avaliar e pensar sobre sua situação, Tamar aceita a proposta que lhe foi feita por Judá, mas, depois que isso acontece, Onã sofre um terrível e fatal acidente completamente inesperado.

QUARTA-FEIRA
Tamar é fortemente pressionada por seu pai. Confusa por toda essa situação, ela começa a enganar Judá. Israel decide condenar veementemente a atitude que foi tomada por Bila. Depois de todo o mistério, Tamar revela toda a verdade para Judá sobre o seu futuro herdeiro. Israel tem um bonito reencontro com seu filho, após ter passado tanto tempo longe de José.

QUINTA-FEIRA
Depois de uma conversa extremamente importante e reveladora, Tamar é firme e agora impede que Judá cometa uma atitude totalmente impensada e impulsiva. Ele batiza os seus dois novos filhos. Depois de reencontrar seu pai, José revê seus irmãos, que o venderam como escravo anteriormente, e os surpreende com suas atitudes e seus pensamentos.

SEXTA-FEIRA
Depois de pensar sobre a situação, Israel decide permitir a ida de Benjamim para o Egito. José se mostra profundamente emocionado ao ver o seu irmão mais novo em um bonito encontro familiar. Ele tem uma conversa bastante franca e revela toda a verdade para os seus irmãos, que viviam implicando e fazendo maldades com ele no passado.

REDE RECORD/DIVULGAÇÃO

JOSÉ REENCONTRA O PAI E OS IRMÃOS

Já estabelecido no Egito, José (Juliano Laham) consegue finalmente reencontrar o seu pai, Israel (Petrônio Gontijo), e todos os seus irmãos.

CRUZADA abc TEMÁTICA

www.coquetel.com.br

As casas em destaque referem-se a personagens interpretadas por Claudia Raia.

"Deus nos Acuda"
A primeira mulher (Bíblia)
2, em algarismos romanos
"Sassaricando"
Posto em ordem; organizado
Diretor de instituição universitária
Desinência do infinitivo verbal
"Salve Jorge"
Antiga embarcação
Que tem vínculo
Aluísio Azevedo: escreveu "O Cortiço"
Carne usada em ensopados
"Belíssima"
Indústria (abrev.)
O campo com explosivos camuflados
"Torre de Babel"
Trabalho curto e pouco rentável
Alvo do analgésico
Jeito; maneira (pl.)
Região
"O Beijo do Vampiro"
Lá
Animal que puxa trenós (pl.)
Amansam (feras)
Retomar
Deus do vinho (Mit.)
Armação da roda da bicicleta
Sufixo de "mioma"
Apelido de Gabriela
Dor (?), possível sintoma de gastrite
"A Favorita"
Nelson Gonçalves: o Boêmio (MPB)
Prepara alimento no forno
Laranja, em inglês

Foto: Estevam Avellar/TV Globo

BANCO 3/nau. 5/renas. 6/minado — orange.

RESPOSTA

ESOTERISMO

HORÓSCOPO

www.personare.com.br

ÁRIES 21/03 A 19/04

Frustrações podem marcar presença, sobretudo neste período. Busque repousar e ocupar a mente com atividades prazerosas.

NO AMOR: neste momento, a fase pode pressupor coragem para lidar com preocupações do dia a dia sem sair um pouco afetado por elas. Isso tende a ter efeitos negativos em seu romance. Sendo assim, procure ter toda a cautela do mundo diante dos seus conflitos pessoais.

TOURO 20/04 A 20/05

Você tende a externar dilemas de ordem afetiva e a intensificar a carga emocional no discurso. Tente preservar a intimidade.

NO AMOR: querer mudanças favoráveis implica no enfrentamento de contratempos. Busque compreender que certas coisas podem ser esclarecidas ao longo desta fase. Procure prestar mais atenção ao seu relacionamento afetivo. O ciclo tende a apontar para atitudes impensadas que precisam ser revisadas.

GÊMEOS 21/05 A 21/06

É possível que haja confronto entre as necessidades práticas e afetivas. Procure avaliar as demandas com imparcialidade.

NO AMOR: ainda que certos problemas relacionados à vida a dois tomem seu tempo, tente entender que eles existem por uma razão: fazer você enxergar melhor seu desempenho dentro do seu envolvimento afetivo. Foco no amor. A fase tensa pode indicar que seu romance merece mais dedicação.

CÂNCER 22/06 A 22/07

Conflitos de relacionamento podem se fazer presentes, se fazendo necessário adotar uma postura mais espiritualizada.

NO AMOR: busque adotar uma postura atenta ao seu envolvimento, sempre respeitando a pessoa amada. Seu vínculo afetivo merece destaque. Durante esta fase, algumas provações tendem a tomar conta do seu relacionamento e elas precisam ser encaradas como um convite a um amadurecimento emocional.

LEÃO 23/07 A 22/08

Desafios tendem a pesar sobre seu estado de espírito e a desarmonizar o dia a dia. Busque se recolher e evitar abordar problemas.

NO AMOR: tente repensar o seu vínculo amoroso com carinho e atenção. Todo contratempo merece ser tratado com serenidade. O seu relacionamento afetivo pode e deve passar por uma renovação. A fase tende a acabar exigindo habilidade para melhorar a convivência romântica.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Pode ser um risco se lançar em uma busca desenfreada por prazeres. Busque valorizar o convívio com o entorno imediato.

NO AMOR: a fase pode requerer cuidados maiores com os seus planos para a sua vida amorosa. Busque manter a calma na hora de administrar o convívio com seu par. Procure priorizar a sua relação amorosa. Chegou a hora de descobrir uma forma afetuosa de lidar com contratempos do seu romance.

LIBRA 23/09 A 22/10

Tente buscar equilíbrio entre responsabilidades e prazeres. É necessário dar valor ao lado divertido do cotidiano.

NO AMOR: procure dar o melhor de si ao cuidar do seu vínculo afetivo. Mesmo que pareça complicado compreender e resolver os problemas entre você e a pessoa amada, o momento é de persistência. A fase astrológica tende a atrapalhar um pouco o equilíbrio da convivência romântica.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

O desejo de estar com os amigos e se divertir fica mais forte. Contudo, é fundamental aproveitar com responsabilidade.

NO AMOR: cuidado ao lidar com as diferenças emocionais entre você e a pessoa amada. É com clareza e atenção que você renova o seu relacionamento. A fase pode demandar atenção aos seus planos afetivos: alguns conflitos da sua vida amorosa precisam ser vistos de forma um pouco mais objetiva.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Prazeres ligados à intimidade afloram, favorecendo o convívio em família. Busque ficar atenta aos gastos financeiros.

NO AMOR: tente demonstrar segurança ao levar adiante seus planos de equilibrar o futuro do seu relacionamento amoroso. É preciso se responsabilizar pelo seu romance. A fase astrológica pode apontar para uma postura emocional mais firme e preocupada com o futuro da sua vida afetiva.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 19/01

Os relacionamentos tendem a se fragilizar, o que sugere posturas emocionalmente carentes sobrecarregando a convivência.

NO AMOR: busque se organizar melhor e não alimentar situações complicadas. As dificuldades do seu romance demandam não só tempo, como também paciência. É necessário solucionar as questões consideradas complicadas do seu relacionamento amoroso através de uma postura emocional coerente.

AQUÁRIO 20/01 A 18/02

Desafios afetivos podem ser apontados, desestabilizando seu equilíbrio emocional. Busque se libertar de pensamentos obsessivos..

NO AMOR: com empenho e constância é que você consegue fortificar seus sentimentos e a sua convivência romântica. A fase pode pressupor que você esteja confiante em relação ao andamento da sua relação amorosa. Busque entender que é necessário se manter firme diante dos desafios do dia a dia.

PEIXES 19/02 A 20/03

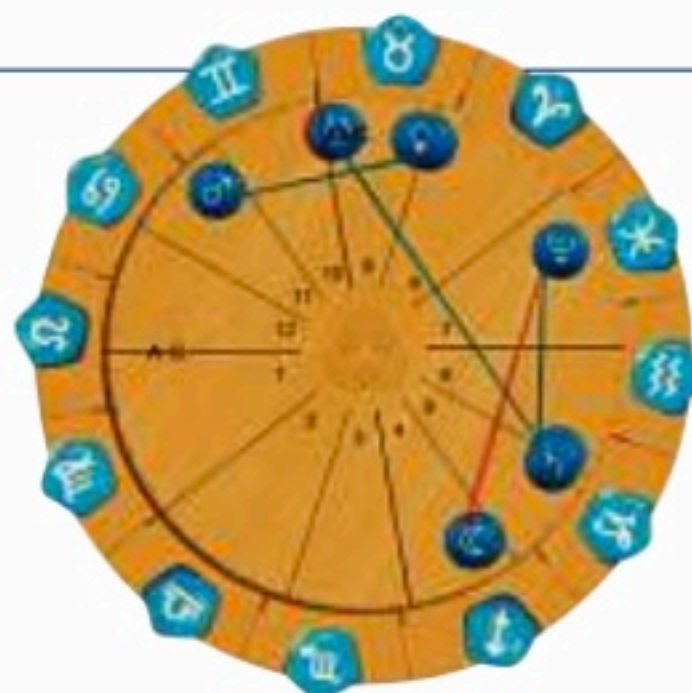
Seu lado sociável pode ficar em destaque, favorecendo a interação pessoal no âmbito cotidiano e nas redes virtuais.

NO AMOR: procure deixar de lado detalhes e cuidar mais da rotina amorosa. Busque se atentar às mudanças de humor. É importante não deixar para depois o que você pode mudar hoje em nome do seu romance. A fase tende a colocar obstáculos à sua forma de lidar com os seus problemas afetivos.

MAPA ASTRAL

NUMEROLOGIA DA CASA

Por meio da Numerologia da Casa, é possível melhorar o astral do seu lar. Para calcular, some os algarismos do número da casa ou do apartamento, até chegar a um único algarismo. Eles carregam significados que podem estar presentes nas nossas vidas.

Lendo a posição de todos os signos no seu Mapa Astral, você pode mergulhar num caminho de autoconhecimento e entender quem de fato você é, como se relaciona e muito mais. Faça uma versão gratuita de seu Mapa acessando personare.com.br/mapa-astral

TARÔ

Arcano 19 — O Sol

A energia tão poderosa do nosso astro-rei vai trazer aquela dose extra de vitalidade e alegria ao dia de hoje. Sendo assim, vamos lá, anime-se! Afaste os pensamentos tristes, abra as janelas do coração e permita que o Sol da esperança ocupe os espaços. É preciso rever e arejar as suas ideias e as suas exigências. Vivemos novos tempos e é preciso se adaptar. Máscara, álcool, distanciamento e vacina fazem parte da defesa das nossas vidas e dos nossos filhos, além da saúde dos que vivem à nossa volta. Ouça os seus amigos. É deles que podem surgir ideias que vão trazer bons lucros.

GLÓRIA BRITHO

www.gloriabritho.com.br

DICA HOLÍSTICA

FUTURO

CRISTAIS PARA 2022

Para atrair boas energias, que tal preparar uma taça da prosperidade? Ficará um lindo arranjo com cristais que, além de enfeitar, energiza o ambiente. Escolha-os de acordo com os benefícios que deseja para sua vida. Arrume de forma que todos fiquem à vista e reserve um local de destaque. Conheça os benefícios de alguns cristais: Quartzo Verde – mais saúde; Quartzo Branco – paz e harmonia; Quartzo Rosa – amor-próprio; Quartzo Azul – limpar as mágoas; Sodalita – clareza mental; Ametista – sabedoria e serenidade; Água-Marinha – comunicação mais clara; Citrino – força de vontade; Ágata de Fogo – mais criatividade e vitalidade; Pirita – sucesso; Granada – mais impulso; Ônix – proteção; Fluorita – transformação; e Jaspe Vermelho – segurança.

SANTO DO DIA

SÃO MARCELO Nasceu em Roma no ano de 255 e foi o 30º Papa da Igreja Católica Romana, eleito no ano de 308. Foi preso por ordem do Imperador Maxêncio, que o exilou e depois o obrigou a trabalhar em sua própria igreja, que foi transformada em um estábulo. Morreu pouco depois de ter deixado Roma e foi rapidamente venerado como santo. É o padroeiro dos cocheiros e dos treinadores de cavalos.

PERFIL

JÔ SOARES

ASCENDENTE EM CAPRICÓRNIO

O ascendente é a máscara que você usa ao se apresentar ao mundo, antes que se sinta preparado para deixar as pessoas verem o seu Sol, ou seja, o seu verdadeiro "eu". Os nativos com ascendente em Capricórnio — signo de Jô Soares, que faz aniversário hoje — são reservados e pacientes. Preferem levar um tempo maior para realizar uma atividade a se arriscar, pois apenas se dispõem a fazer algo se acreditarem que cumprirão. São pessoas consideradas sérias e desconfiadas, mas enxergam os desafios de forma prática, acreditando que as coisas boas da vida levam tempo para acontecer, seja um projeto ou uma relação. Essas pessoas têm muita maturidade desde a juventude. Geralmente precisam se esforçar desde cedo para ganhar o próprio espaço em qualquer área da vida. Não importa quanto tempo demore, pessoas com ascendente em Capricórnio jamais começarão algo até estarem absolutamente seguras de que podem levar aquilo adiante, seja uma relação ou um trabalho.

Gostou? Então descubra o que significa a combinação do seu Signo e Ascendente fazendo uma versão gratuita de seu Mapa Astral em personare.com.br/mapa-astral

ACORDA, MENINA!

Ana Maria Braga é a apresentadora do "Mais você"

DICA DA LOURA

Para tirar apenas uma gota do limão, fure a casca com um palito de churrasco e tire as gotas necessárias. Depois, feche com um pedaço de fita adesiva.

PRINCIPAL

COSTELINHA DE PORCO FRITA AO MOLHO BARBECUE CASEIRO

INGREDIENTES: 50ml de óleo (você também precisará de óleo para fritar a costelinha depois) • 350g de cebola picada • 50g de alho picado • 1 colher (sopa) de sal • pimenta-do-reino a gosto • 3 tabletes de caldo de carne dissolvidos em 1l de água fervente • 1kg de costelinha de porco cortada em ripas • Para o molho barbecue caseiro: 240ml (ou 1 xícara de chá) do caldo da costelinha • 280g (ou 1 xícara de chá) de catchup • 1 colher (chá) de vinagre • 2 colheres (sopa) de mostarda • 150g (ou 1 xícara de chá) de açúcar mascavo • 3 colheres (sopa) de molho inglês • 120ml (ou 1/2 xícara de chá) de suco de limão • 120ml (ou 1/2 xícara de chá) de água

Numa panela em fogo médio, coloque os 50ml de óleo, a cebola e o alho picados e refogue até dourar. Adicione o sal, a pimenta-do-reino, o caldo de carne dissolvido e a costelinha cortada. Abaixe o fogo, tampe a panela e deixe cozinhar por uma hora e meia. Retire as costelinhas e reserve parte do caldo que sobrou para fazer o molho depois. Em seguida, frite as costelinhas em óleo quente até dourar. Retire do fogo e escorra em papel absorvente. Sirva em seguida com molho barbecue caseiro.

Para fazer o molho, numa panela, coloque o caldo da costelinha, o catchup, o vinagre, a mostarda, o açúcar mascavo, o molho inglês, o suco de limão e a água. Misture os ingredientes e leve ao fogo baixo, mexendo de vez em quando, até encorpar e tirar a acidez, por cerca de 40 minutos. Após reduzir o molho, retire do fogo e sirva com a costelinha de porco frita.

SOBREMESA

CREME DE MANGA COM INHAME

INGREDIENTES: 1 unidade (ou cerca de 130g) inhame descascado e cortado em cubos • 400ml de água • 1 colher (sopa ou 15g) de açúcar • 1/3 xícara (chá ou 100g) de iogurte grego • 2 xícaras (chá ou 370g) de manga cortada em cubos pequenos

Numa panela em fogo médio, coloque o inhame descascado e cortado em cubos, a água e o açúcar e cozinhe até que o inhame fique macio, por mais ou menos dez minutos. Depois, escorra o inhame e reserve. Coloque no liquidificador o iogurte grego, a manga cortada em cubos e o inhame cozido e bata por mais ou menos cinco minutos, até formar um creme liso. Distribua o creme em taças e leve à geladeira por cerca de duas horas. Retire da geladeira e sirva. Para decorar, você pode colocar por cima pedacinhos de manga pequenos.